

Caring Giorno 2 • Ricerca

RAK Definizione: La cura è sentire e mostrare preoccupazione per gli altri.

In questa lezione, gli studenti impareranno l'empatia e come influisce sulla nostra capacità di prenderci cura degli altri.

Obiettivi settimanali

Gli studenti:

- ☐ Creare una definizione personalizzata di cura sia a livello individuale che interpersonale.
- ☐ Esamina la loro comunità attraverso una lente di cura.

Risorse / Materiali

- ☐ **VIDEO:** [L'empatia nell'era digitale | Katri Saarikivi](#) (15:30)

Rifletti / Valuta

Prodotti finali:

- ☐ Punti di partecipazione giornalieri
- ☐ **Voce di diario premurosa:** In che modo i nostri pregiudizi ci impediscono di entrare in empatia con gli altri?

Condividere

Segnalazione: quale atto di cura hai fatto, come è stato ricevuto, come ti sei sentito e come si è sentita l'altra persona?



La nostra capacità di prenderci cura degli altri è influenzata anche dalla nostra capacità di farlo **empatizzare** con altri. Entriamo in empatia con gli altri quando abbiamo avuto esperienze simili che ci consentono di comprendere in modo univoco il loro punto di vista, emozioni, risposte, azioni, ecc.

Iniziatori di discussioni:

- Quali sono alcune cose che ti fanno sentire in contatto con un'altra persona o con un gruppo?
- Quali sono alcune cose che non capisci o temi che ti fanno sentire disconnesso da altre persone o gruppi?

Ispirare

Orologio: [L'empatia nell'era digitale | Katri Saarikivi](#)



Fare: Dividi la classe in gruppi di 6-8. Con il tuo piccolo gruppo, seleziona uno scenario comune che altri adolescenti sperimentano in tutto il mondo indipendentemente dal denaro, dall'ambiente, ecc. Questa è una situazione che tutti possono **empatizzare** con. Scrivi la tua idea ed elenca 3 dettagli di supporto per il backup della tua risposta. Condividi il tuo terreno comune con il gruppo numeroso.

Potenziare

La nostra sfida arriva quando vediamo, ascoltiamo o assistiamo a cose con le quali non possiamo entrare in empatia (perché non abbiamo un terreno comune con quell'esperienza). Individualmente o in piccoli gruppi, pensa a un problema di giustizia sociale con cui non puoi relazionarti facilmente perché non l'hai sperimentato personalmente, ma che ti sta a cuore e di cui vuoi saperne di più in modo da poter entrare meglio in empatia e prenderti cura di coloro che ne sono maggiormente colpiti. Cerca questo problema e trova un articolo che ti aiuti a darti una prospettiva migliore. Scrivine cinque **nuove** cose che hai imparato che possono aiutarti a comprendere meglio il problema e un'azione che potresti fare per prenderti cura delle persone più colpite.



Problemi attuali di giustizia sociale che potresti esplorare:

- Razzismo istituzionalizzato
- Diritti delle donne
- Diritti di voto

- Ingiustizie socio-economiche