

Coraggio Giorno 2 • Ricerca

RAK Definizione: Il coraggio è essere coraggiosi quando si affrontano circostanze nuove o difficili.

In questa lezione, gli studenti lo faranno saperne di più sul coraggio identificando gli atti di coraggio che accadono intorno a loro. Gli studenti impareranno la differenza tra vulnerabilità e condivisione eccessiva per approfondire la loro comprensione di cosa significhi essere coraggiosi.

Obiettivi settimanali

Gli studenti:

- ☐ Identifica i simboli e gli atti di coraggio.
- ☐ Valuta la differenza tra vulnerabilità e condivisione eccessiva.
- ☐ Valuta la loro comunità attraverso la lente del coraggio.

Risorse / Materiali

- ☐ **VIDEO:** [Brené Brown: Vulnerabilità, non condivisione eccessiva](#) (3:12)

Rifletti / Valuta

Prodotti finali:

- ☐ Punti di partecipazione giornalieri
- ☐ **Voce di diario del coraggio:**
Valuta i tuoi feed sui social media; ci sono cose che sembrano oversharing ora che capisci meglio cosa significa oversharing? Cosa potresti cambiare delle tue abitudini di pubblicazione sui social media alla luce di questa lezione?

Condividere

Avviatori di discussione:

- Perché i calciatori indossano protezioni e caschi?
- Perché gli agenti di polizia indossano giubbotti antiproiettile?
- Perché i genitori "a prova di bambino" le loro case coprono tutti gli angoli acuti con qualcosa di morbido o bloccantescale con cancelletti per bambini?

Cosa hanno in comune tutte queste cose? Proteggono le parti di noi stessi - le nostre teste, le nostre ossa, i nostri cuori - che sono maggiormente a rischio di ferirsi. Proteggono le persone da cose che possono danneggiarle, come i bambini che non capiscono l'idea di cadere dalle scale. Quando queste parti o persone non sono protette, diciamo che sono vulnerabili, esposte o in pericolo di essere ferite.



Ispirare

È interessante notare che il vero coraggio richiede vulnerabilità. Richiede che esponiamo le nostre emozioni, le nostre idee, le nostre parole, le nostre azioni in un modo che sia coraggioso e vero anche se ciò significa che agli altri potrebbe non piacere o anche se sembra difficile.

Orologio: [Brené Brown: Vulnerabilità, non condivisione eccessiva](#)

È importante ricordare che essere coraggiosi non è la stessa cosa che dire sempre "sì" a qualcosa o completare qualcosa o "vincere". A volte il coraggio sembra stabilire confini sani; dire "no" quando non vuoi fare qualcosa o non hai tempo per impegnarti o addirittura perdere in modo gentile. Ci vuole coraggio per essere onesti **evulnerabile**.

Discutere:

- Chiedi ai volontari di condividere un momento in cui si sono sentiti vulnerabili ma "si sono appoggiati" al disagio, come ha discusso Brené Brown.
- Cosa è successo quando sono rimasti?



Continua...



Anche la vulnerabilità non è la stessa di **condivisione eccessiva**.

CHIEDERE: Cosa pensi che intendiamo per condivisione eccessiva?

CHIEDERE: Dove, come o cosa pensi che le persone condividano di più?

CHIEDERE: Perché pensi che le persone condividano troppo?

Dedichiamo del tempo a esaminare i diversi tipi di condivisione eccessiva e a capire perché condividiamo in eccesso in primo luogo.

Suddividi la classe in tre gruppi e assegna a ciascun gruppo l'articolo assegnato di seguito. Come gruppo, devono leggere l'articolo, discuterlo e tornare al gruppo completo con un riepilogo e punti chiave.

- [Oversharing e social media](#)
- [I 10 tipi di overshare sui social media](#)
- [Perché la discrezione sui social media è sempre più importante per il tuo marchio](#)

Discutere:

- Qual è la tua esperienza con l'oversharing online?
Sei un overshare?
- Pensi che sia giusto per le aziende che la loro condivisione eccessiva, anche sui loro social personali, possa avere un impatto negativo sulla loro attività?
- In che modo l'oversharing è diverso dalla vulnerabilità in un ambiente di social media?