

# L'ora del tè

Questa lezione si concentra sulla cura attraverso le buone maniere. Le tue parole, le tue azioni e il tuo atteggiamento generale quando interagisci con gli altri possono trasmettere affetto se è gentile e rispettoso. Gli studenti creeranno una tovaglietta personalizzata e parteciperanno a un semplice tea party per praticare le buone maniere durante i pasti e prendersi cura degli altri.

## Sottotitoli premurosi

Compassione, Disponibilità, Gentilezza

## Orario della lezione

45 minuti. (Può essere diviso in due lezioni di 30 minuti se lo si desidera.)

## Materiali richiesti

- ☐ Tè freddo o tè caldo
- ☐ Tazze Dixie
- ☐ Argenteria
- ☐ Piatti di carta
- ☐ Tovaglioli (facoltativi)
- ☐ Foglio delle istruzioni
- ☐ Forniture artistiche di base

## Mappa degli standard

Questa lezione è in linea con le competenze CASEL, gli standard di educazione sanitaria nazionale e gli standard statali comuni. Si prega di fare riferimento al [Mappa degli standard](#) per maggiori informazioni.



DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA CONSIGLIATO  
PER L'APPRENDIMENTO SOCIALE ED EMOTIVO.  
Vedere l'ultima pagina per i dettagli.

## Obiettivo della lezione

Gli studenti saranno in grado di:

- Spiegare come mostrare attenzione attraverso l'uso di buone maniere.
- Dimostrare buone maniere in un pasto.
- Pratica la disponibilità, la gentilezza e la compassione in un contesto di gruppo.

## Connessione insegnante / cura di sé

Compassione ed empatia vanno di pari passo. Quando provi quel tiro di compassione, spesso sei in grado di esprimere empatia contemporaneamente. La scorsa settimana ci siamo concentrati sul prestare maggiore attenzione alle persone spesso dimenticate nella tua comunità. Questa settimana, la sfida diventa ancora più profonda. Scegli una persona nella tua comunità con cui entrare in empatia e mettili nei suoi panni per un giorno.

Com'è la sua giornata? Quali difficoltà potrebbe incontrare? Quale potrebbe essere il momento clou della giornata? Se possibile, prova a vivere un giorno come farebbe quella persona. Se ciò non è possibile, prova a visualizzare la giornata o a scriverla nel diario. La compassione ci porta a provare emozioni. Tuttavia, la vera empatia ci consente di metterci esattamente al posto dell'altra persona, con tutti gli alti e bassi, le lotte e le celebrazioni. Questo semplice esercizio può aiutarti a praticare l'empatia più prontamente con tutte le persone diverse sia a livello locale che internazionale.

## Suggerimenti per studenti diversi

- Forme pretagliate per tovagliette per aiutare gli studenti con problemi di abilità motorie.
- Dividi gli studenti in gruppi di capacità di parlare miste durante il tea party.



## Condividere

3-5 minuti

- Invita gli studenti a parlare di un'occasione in cui qualcuno si è preso cura di loro.
- Come ci si sente ad essere accuditi?
- Qual è stata la tua parte preferita?
- Come puoi usare la disponibilità e la compassione per prenderti cura degli altri in questo modo?



## Ispirare

### Cosa sono le buone maniere?

7-10 minuti

Spiega che le buone maniere sono le parole e le azioni che scegli di usare quando sei con gli altri.

*Come parli con loro? Come li tratti? Come ti comporti durante i pasti? In che modo dimostri gentilezza e rispetto? Come ti prendi cura degli altri quando sei con loro? Queste sono tutte buone domande da porsi quando controlli le buone maniere!*

### Che aspetto hanno le buone maniere?

5-7 minuti

Spiega che parole gentili, azioni rispettose e un atteggiamento premuroso sono tutti esempi di buone maniere.

- Chiedi agli studenti di fornire esempi di buone maniere. Scrivili alla lavagna.
- Concentra la conversazione sulle buone maniere durante i pasti dopo che tutti gli esempi su larga scala sono stati esauriti.

*Oggi avremo la possibilità di prenderci cura l'uno dell'altro attraverso le buone maniere a tavola!*



## Potenziare

30-60 minuti

Gli studenti creeranno tovagliette personalizzate utilizzando forme di base e poi parteciperanno a un semplice "tea party" durante la normale merenda per praticare le buone maniere a tavola.

**Parte 1:** Crea tovagliette usando rettangoli e cerchi. Se lo si desidera, viene fornito un modello di seguito. Assicurati di includere una sezione del piatto, una sezione di forchetta, coltello e cucchiaio e la posizione del portabicchieri. Chiedi agli studenti di colorare ogni forma. Ciò fornirà una revisione naturale del colore e della forma durante l'attività.

A seconda del tempo, potresti voler suddividere questa lezione in due giorni, oppure questo potrebbe anche essere realizzato prima e dopo la ricreazione.

**Parte 2:** Organizza un tea party per esercitarti a prenderti cura l'uno dell'altro attraverso le buone maniere.

- Dividi la tua classe in piccoli gruppi (o usa i gruppi di banchi esistenti se possibile).
- All'interno di ogni gruppo, chiedi a un bambino di sistemare tutte le tazze, un altro di sistemare i piatti e diversi di aiutare con le posate.
- Distribuisci il tè e gli snack.
- Invita gli studenti a praticare le buone maniere a tavola durante l'ora della merenda. Dimostralo prima al tuo tavolo. Sottolinea il modo in cui mangi (bocca chiusa), bevi (senza sorseggiare) e genera una conversazione gentile (fai domande rispettose e attendi risposte prima di parlare).
- Fai circolare durante l'attività per aiutare a guidare atteggiamenti premurosi, parole gentili e azioni rispettose.
- Incoraggiare atteggiamenti premurosi durante la parte di pulizia dell'attività.



## Riflettere

5-7 minuti

Per valutare la comprensione delle buone maniere, poni le seguenti domande e invita gli studenti a MOSTRARTI la risposta:

- *Quali parole gentili puoi usare quando mangi con qualcuno?* (fai domande, attendi risposte)
- *Come mangiamo rispettosamente?* (bocca chiusa)
- *Come beviamo rispettosamente?* (nessun sorso)
- *Come possiamo essere utili prima, durante e dopo i pasti?*



## Idee di estensione

- Lamine le vostre tovagliette e usatele ad ogni merenda per continuare a praticare le buone maniere
- At Home extension: invia le tovagliette a casa e chiedi agli studenti di spiegare le buone maniere alla loro famiglia durante un pasto

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

- Prosegui questa discussione aggiungendo una lezione sulla nutrizione incentrata su "Mangiare l'arcobaleno" attraverso scelte alimentari sane. Myplate.gov dispone di eccellenti risorse per espandersi in quest'area.

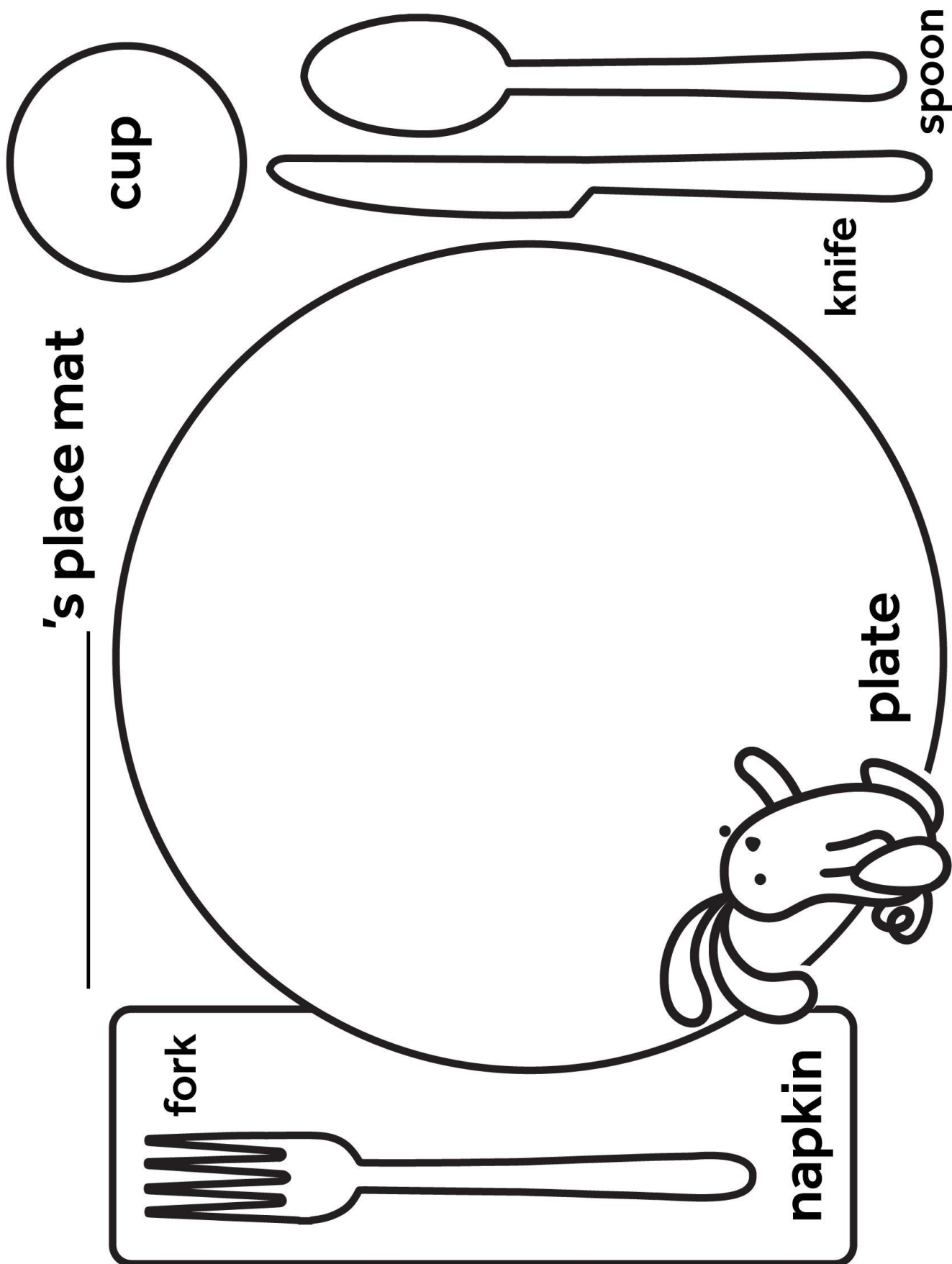


DESIGNATO DA CASEL  
COME PROGRAMMA  
CONSIGLIATO PER  
L'APPRENDIMENTO  
SOCIALE ED EMOTIVO.

La collaborazione per l'apprendimento accademico, sociale ed emotivo (CASEL) esamina i programmi SEL basati sull'evidenza dal 2003. Kindness in the Classroom® soddisfa il programma SElect di CASEL ed è incluso nel CASEL Guida a efficaci programmi di apprendimento sociale ed emotivo.

Kindness in the Classroom® ha soddisfatto o superato tutti i criteri CASEL per una programmazione SEL di alta qualità. Kindness in the Classroom® ha ricevuto la più alta designazione di CASEL per la programmazione SEL di alta qualità.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>



**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®