

# Respectvolle introducties

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™  
HELE GROEP • OPTIE 1 • RESPECT

Tijdschema van de les  
25-30 minS

## Materialen

- ☐ Respectposter (optioneel)



## Deel

Definieer eerbied: RESPECT IS MENSEN, PLAATSEN EN DINGEN MET VRIENDELIJKHEID BEHANDELEN. (Laat desgewenst de Respect-poster zien.) Bespreek dat respect begint vanaf het moment dat je iemand ontmoet! Brainstorm over wat mensen over ons kunnen vertellen als we ze voor het eerst ontmoeten.

- Wat laat ons gezicht zien? (glimlach, frons, enz.)
- Hoe dragen we onszelf? (slungelig, wegdraaien van mensen, enz.)

Vraag vrijwilligers om een manier te delen om respect te tonen met hoe ze een kamer binnenlopen. Streef naar 2-3 vrijwilligers.



## Inspireren

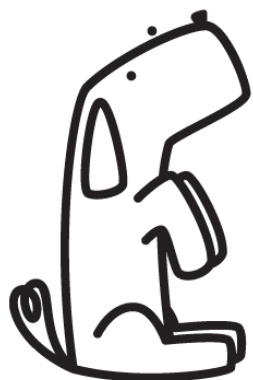
We ontmoeten bijna elke dag nieuwe mensen! Hoe we onszelf voorstellen, bepaalt het toneel. Als we respectvol zijn tijdens onze introducties, is de kans veel groter dat we respect terugkrijgen! Leg uit dat we vandaag respectvolle introducties gaan oefenen. Dit lijkt in eerste instantie misschien gek, maar er zijn zowel vriendelijke als onvriendelijke manieren om jezelf voor te stellen. Een respectvolle kennismaking bestaat uit 3 belangrijke onderdelen:

- Een vriendelijke uitdrukking: dit kan een glimlach en/of oogcontact zijn. Het doel is om vriendelijke gedachten te denken, zodat je gezicht deze vriendelijke gedachten weerspiegelt! Houd er rekening mee dat sommige culturen moedigen direct oogcontact of glimlachen bij een introductie niet aan, So push deze specifieke acties niet.
- Een vriendelijk gebaar: dit kan een stevige handdruk zijn, een vriendelijke handbeweging of een vuiststoot.
- Een vriendelijk woord: dit omvat opties zoals hallo zeggen (of een andere begroeting), je naam opgeven en vragen hoe het met ze gaat.



## Machtigen

Verdeel de groep in twee rijen die tegenover elkaar staan. Laat elke persoon zichzelf voorstellen aan de persoon met wie ze tegenover elkaar staan. Moedig vriendelijke woorden, gebaren en uitdrukkingen aan. Laat een rij één persoon naar rechts verplaatsen (waarbij de laatste persoon terugkeert naar de voorkant van de rij) en laat ze hun respectvolle introducties herhalen met de nieuwe persoon voor hen. Herhaal dit totdat iedereen zichzelf aan iedereen heeft voorgesteld.





## Reflecteer

Leid een heel groepsgesprek rond RESPECT.

- Wat is R verwacht?
- Hoe stellen we ons respectvol voor?
- Waarom is het belangrijk om respect te tonen als we iemand voor het eerst ontmoeten?
- Wat kan er gebeuren als we onvriendelijk en respectloos zijn als we iemand voor het eerst ontmoeten?