

Naam uitwisseling

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
VRIENDELIJKHEID BOOST • OPTIE 2 • INTEGRITEIT

Tijdschema van de les
20-25 minS

Materialen

- ☐ Indexkaart
- ☐ Potloden
- ☐ Integriteit affiche (optioneel)



Deel

Bespreek het verband tussen VRIENDELIJKHEID en INTEGRITEIT. Definieer integriteit: INTEGRITEIT HANDELT OP EEN MANIER WAARVAN U IN ALLE SITUATIES GOED EN VRIENDELIJK WEET. (Laat indien gewenst de integriteitsposter zien.)

Identificeer als groep vriendelijke acties die blijf geven van integriteit. Welke keuzes kun je elke dag maken om aardig te zijn? (Help ongevraagd; voltooi klusjes op tijd, elke keer weer; enz.) Streef naar 2-3 vrijwilligers van verschillende leeftijden.



Inspireren

Onze vriendelijke woorden en daden tonen ons niveau van integriteit tegenover anderen. Zeggen we wat we bedoelen? Komen onze woorden overeen met onze daden? Is het antwoord ja, dan kiezen we natuurlijk voor integriteit! We hebben de hele dag door veel kansen om te doen waarvan we weten dat ze goed en vriendelijk zijn. De verleiding om aanwijzingen te negeren of niet op te volgen zal ons bijna dagelijks verleiden. Wanneer we ons echter concentreren op het doen van wat we weten dat juist en vriendelijk is, kunnen we de verleiding weerstaan en ons concentreren op vriendelijkheid en integriteit.



Machtigen

Leg uit dat elk kind zijn naam op een indexkaart zal schrijven. Zodra je alle kaarten hebt, deel je ze willekeurig weer uit zodat elke student de naam van iemand anders heeft. Het is hun taak om vandaag tijdens hun verblijf hier één Random Act of Kindness (RAK) voor die persoon te doen. Een willekeurige daad van vriendelijkheid is een handeling die vriendelijkheid jegens de andere persoon toont zonder specifieke reden. Een vriendelijk briefje achterlaten, een puinhoop opruimen en ze eerst laten gaan, zijn allemaal voorbeelden van een RAK.

- Brainstorm als groep over verschillende RAK's die kunnen worden gedaan tijdens onze tijd hier samen.
- Terwijl je elk kind wegstuurt om naar je volgende activiteit te gaan, laat je ze rustig de naam delen die ze hebben gekregen (of voorlezen indien nodig) en praten over wat RAK ze van plan zijn voor die persoon te doen.
- Laat de leerlingen desgewenst hun ideeën op de achterkant van de indexkaart schrijven of tekenen om de verantwoordelijkheid te vergroten.
- Onthoud dat u bij deze activiteit integriteit en vriendelijkheid beoefent; u heeft toegezegd uw RAK te voltooien. Ga nu naar buiten en volg door!

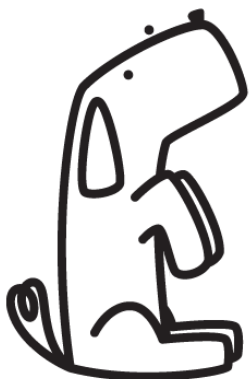


Reflecteer

Het is erg belangrijk om vriendelijkheid te gebruiken bij het aangaan van toezeggingen aan anderen. Dit helpt ons integriteit te oefenen door te doen waarvan we weten dat het goed en vriendelijk is in elke situatie.

Bespreek de volgende vragen:

- Welke situaties zijn voor u het moeilijkst om vriendelijkheid en integriteit te tonen?



- Hoe kunt u uw integriteit op deze gebieden vergroten?