

Witte leugen tegen vriendelijke waarheid

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
KLEIN GROEP • OPTIE 1 • INTEGRITEIT

Tijdschema van de les

25-30 minS

Materialen

- ☐ Witte leugen tegen vriendelijke waarheid
- ☐ Integriteit affiche (optioneel)



Deel

Definieer ikintegriteit: INTEGRITEIT IS HANDELEN OP EEN MANIER WAARVAN U IN ALLE SITUATIES GOED EN VRIENDELIJK WEET. (Laat indien gewenst de integriteitsposter zien.) Bespreek het belang van niet alleen doen wat **JUIST** is, maar ook wat **VRIENDELIJK** is. Stel de volgende vragen:

- Denk aan een tijd dat je eerlijk was, maar geen vriendelijke woorden koos. Hoe reageerde de ander?
- Hoe kunnen we ervoor zorgen dat we vriendelijk zijn met onze woorden? (Denk na voordat we spreken, enz.)

Streef naar 2-3 vrijwilligers van verschillende leeftijden.



Inspireren

Bespreek het concept van een "leugen om bestwil". Leugens om bestwil zijn kleine leugens die we vertellen om te voorkomen dat we in de problemen komen, iemands gevoelens kwetsen of iemand iets over zichzelf moeten vertellen dat misschien moeilijk te horen is. Vandaag gaan we ons concentreren op leugens om bestwil waarvan mensen vaak denken dat ze 'vriendelijk' zijn; elke vorm van oneerlijkheid is echter eigenlijk niet vriendelijk, aangezien we geen integriteit gebruiken!

Heb je ooit iemand gehad die je vroeg naar een nieuw kapsel of nieuwe outfit en je vond het niet echt leuk, maar je merkte dat je een leugentje om bestwil vertelde zodat je hun gevoelens niet kwetste? Velen van ons hebben dit al eerder gedaan en het is onze bedoeling vriendelijk te zijn en hun gevoelens niet te kwetsen. Het is echter belangrijk dat onze woorden en daden altijd weerspiegelen wat we weten dat juist en vriendelijk is. Leugens om bestwil zijn nooit goed of vriendelijk omdat ze onwaar zijn.

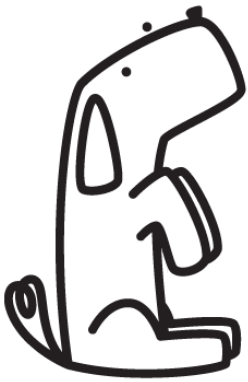
Vandaag zullen we in kleine groepen werken om te oefenen om deze witte leugens om te zetten in vriendelijke waarheden.



Machtigen

Verdeel je groep in kleinere groepjes van 10-12 leerlingen van verschillende leeftijden. Voeg indien mogelijk één volwassene en/of medewerker toe aan elke groep om de discussie te begeleiden. Laat elke groep de leugens om bestwil op de volgende pagina doornemen en hen helpen deze om te zetten in vriendelijke waarheden. Vul het schema in terwijl u de scenario's doorwerkt. Werk zoveel mogelijk af in 10 minuten.

Neem met de hele groep 1-2 scenario's van het werkblad door. Welke ideeën had elke groep?



Reflecteer

Leid een discussie over INTEGRITEIT en witte leugens.

- Wat is een leugentje om bestwil?
- Waarom zouden we vermijden een leugentje om bestwil te vertellen, zelfs als we die gebruiken om te voorkomen dat we iemands gevoelens kwetsen?
- Hoe kun je integer en eerlijk zijn als iemand je vraagt of je iets wel of niet leuk vindt?

Witte leugens tegen vriendelijke waarheid

Situatie	Leugentje om bestwil	Vriendelijke waarheid
Je vriend wordt geknipt. Hij vraagt je wat je denkt. Je vindt het niet echt leuk.	Ik vind je kapsel echt geweldig!	Voorbeeld: Wauw, kijk eens naar je haar! Het is zo anders/korter/langer etc.
Je bent uitgenodigd voor een speelafpraak en kunt niet komen omdat je al bij iemand anders thuis was uitgenodigd. Je wilt de gevoelens van je vriend niet kwetsen.	Mijn moeder laat me niet langskomen; Sorry.	
Je hebt alle antwoorden goed op je wiskundetoets. Je klasgenoot heeft wat gemist en is verdrietig.	Voel je niet slecht; Ik deed het zelf niet zo goed.	

Je moeder vraagt of je je huiswerk af hebt. Je bent het eigenlijk vergeten op school.	Ik ben helemaal klaar mam!	
---	----------------------------	--