

# Telefoon

Tijdschema van de les  
15-20 minS

## Materialen

- ☐ Integriteit affiche (optioneel)



## Deel

Definieer integriteit: INTEGRITEIT HANDELT OP EEN MANIER WAARVAN U IN ALLE SITUATIES JUIST EN VRIENDELIJK WEETS. (Laat desgewenst de integriteitsposter zien.) Bespreek dat integriteit begint met eerlijkheid. Bedenk manieren waarop u kunt oefenen met eerlijkheid tegenover anderen, inclusief vrienden, leraren en ouders/verzorgers. Streef naar 2-3 vrijwilligers van verschillende leeftijden.



## Inspireren

Leg uit dat eerlijkheid en integriteit hand in hand gaan. Als we ervoor kiezen om altijd de waarheid te vertellen, zelfs als er niemand anders in de buurt is of als we niet betrapt worden op een leugen, handelen we ook integer. Hieronder volgen voorbeelden van momenten waarop het een uitdaging kan zijn om voor eerlijkheid en integriteit te kiezen.

- Je vindt een extra dollar op de vloer in je huis. Het is niet van jou.
- Een vriend biedt je een koekje aan, maar je moeder zei dat je vandaag geen snoep mocht eten.
- Je wilt naast je vriend in de bus zitten, maar je zou voor anderen moeten snijden om bij haar in de buurt te komen.

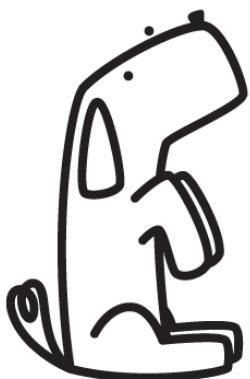
Al deze scenario's kunnen moeilijk zijn. Het is moeilijk om integer en eerlijk te handelen als er niet echt een consequentie is als je besluit te liegen of gewoon negeert wat je weet dat juist en vriendelijk is. Wanneer je echter kiest voor integriteit en eerlijkheid in kleine dingen, wordt het steeds gemakkelijker om een integer persoon te blijven naarmate je ouder wordt, wanneer de situaties nog moeilijker worden. uitdaging!



## Machtigen

Laat je hele groep een gigantische cirkel op de vloer vormen. Begin met een volwassene en speel de speltelefoon.

- De eerste persoon bedenkt een korte zin en fluistert die zachtjes in het oor van de persoon rechts van hem.
- Ze kunnen het maar één keer zeggen. Geen herhalingen!
- De persoon die het bericht heeft ontvangen, moet nu herhalen wat hij heeft gehoord aan de persoon aan zijn rechterkant.
- Ga door tot de laatste persoon een bericht heeft ontvangen. Ze moeten opstaan en aankondigen wat ze hebben gehoord.
- Vergelijk wat er werd gehoord met wat de oorspronkelijke boodschap was. Ze zijn meestal HEEL anders!
- We kunnen in de verleiding komen om dingen die we van anderen horen te herhalen, zelfs als het niet ons verhaal is om te vertellen of als wat we horen niet positief is. We kunnen het verhaal ook verkeerd begrijpen, dingen zeggen op een manier die niet klopt, of dingen delen die mensen ons privé hebben verteld. Onthoud dat we ons altijd moeten gedragen op een manier waarvan we weten dat die juist en vriendelijk is.





## Reflecteer

Leid een discussie over INTEGRITEIT met vrienden/collega's.

- Wat is integriteit? Hoe verhoudt het zich tot eerlijkheid?
- Wat kunnen we doen als we iets onaardigs horen over iemand die we kennen?
- Hoe zou u zich voelen als anderen leugens of verhalen over u zouden herhalen? Waarom?