

Dekbed van Moed

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™
HELE GROEP • OPTIE 1 • MOED

Tijdschema van de les
25-30 minS

Materialen

- ❑ Cardstock of constructiepapier
- ❑ Basisbenodigdheden voor kunstenaars
- ❑ Nietmachine
- ❑ Moed affiche (optioneel)



Deel

Definieer moed: MOED IS DAPPER ZIJN BIJ NIEUWE OF MOEILIJKE OMSTANDIGHEDEN. (Laat desgewenst de Courage-poster zien.) We denken vaak dat moed hetzelfde is als dapper zijn, maar soms is moedig of juist doen eng. Zelfs ons ware zelf zijn kan soms eng aanvoelen. Maar als we moed gebruiken, zullen we moediger worden om onszelf te zijn! We zouden zelfs kunnen ontdekken dat we unieke talenten hebben die ons speciaal maken of dat anderen onze speciale gaven delen! Brainstorm als groep over unieke talenten die mensen hebben:

- wat maakt jou speciaal? Welke verborgen talenten heb jij?

Streef naar 2-3 antwoorden uit verschillende leeftijdsgroepen.



Inspireren

De meesten van ons denken waarschijnlijk aan moed in termen van dapper zijn in enge situaties, en zokanwees hoe moed eruit ziet. Moed kan echter ook op andere dingen lijken. Moed is geloven in jezelf en omarmen wat jou speciaal maakt. Ieder van ons is uniek en speciaal op zijn eigen manier; we kunnen er anders uitzien, ons gedragen of ons anders voelen dan andere mensen om ons heen, en er is moed voor nodig om dat op een vriendelijke en positieve manier te omarmen!

Vandaag zullen we 5 bijzondere dingen over onszelf uitlichten met behulp van kunst.



Machtigen

Leg uit dat elk kind zijn of haar hand op een vel papier zal tekenen (werkers zullen jongere of worstelende leerlingen moeten helpen). Instrueer de leerlingen om het volgende te doen:

- Schrijf op elke vinger één ding dat jou speciaal maakt! Dit kan je uiterlijk zijn, een vaardigheid of talent dat je hebt, een hobby of persoonlijke interesse die je leuk vindt, of een favoriet onderwerp of activiteit; alles is mogelijk!
 - *Moedig leerlingen aan om op elke vinger een tekening te maken als schrijven te moeilijk of nog niet ontwikkeld is.*
- Geef elk kind de tijd om de moed te gebruiken om iets te vertellen dat ze op hun hand hebben geschreven.

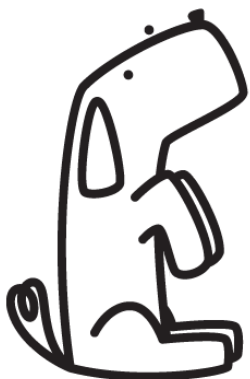
Niet alle handafdrukken aan elkaar om een enorme deken van moed te vormen! Zorg ervoor dat alle volwassenen en tienerwerkers ook hun eigen handafdrukken toevoegen.



Reflecteer

Leid een discussie over MOED om onszelf te zijn:

- Wat is MOED?
- Waarom is er moed voor nodig om onszelf te zijn?
- Waar ben je bang voor als je nieuwe mensen ontmoet?



- Hoe kun je vriendelijkheid gebruiken voor nieuwe mensen als ze zich bij ons programma aansluiten?