

# Menselijke ketting

KINDNESS BUITEN DE CLASSROOM™  
HELE GROEP • OPTIE 2 • MOED

Tijdschema van de les  
15-20 minS

## Materialen

- Moed affiche (optioneel)



## Deel

Definieer moed: MOED IS DAPPER ZIJN BIJ NIEUWE OF MOEILIJKE OMSTANDIGHEDEN. (Laat desgewenst de Courage-poster zien.) Er is moed voor nodig om op te komen voor waar je in gelooft. Er is ook moed voor nodig om vriendelijk te zijn, zelfs als anderen ons niet vriendelijk behandelen. Brainstorm als groep over enkele situaties waarin moed nodig kan zijn om vriendelijk te zijn.

- In welke situaties kan het moeilijker voor je zijn om vriendelijk te zijn?
- Hoe kun je je moed gebruiken om vriendelijk te reageren, zelfs als je woede of haat ontvangt?

Streef naar 2-3 reacties van verschillende leeftijden.



## Inspireren

Soms kan het heel moeilijk zijn om anderen vriendelijk te behandelen. Zelfs als anderen gemeen zijn, kun je ervoor kiezen om moed te tonen door vriendelijkheid. Het zal je misschien verbazen hoe snel anderen veranderen als je ze met vriendelijkheid overlaadt! Hier zijn enkele manieren waarop we vriendelijkheid kunnen tonen aan anderen:

- Vriendelijke acties:** Dit omvat uw lichaamstaal. Zijn je armen langs je lichaam, waarmee je openheid en vriendelijkheid toont, of zijn ze gekruist en gesloten? Is je gezicht verfrommeld met een frons erop, of probeer je vriendelijkheid te tonen terwijl ze praten?
- Lieve woorden:** Dit geldt ook voor de woorden die u kiest NADAT u gemene en onvriendelijke woorden hebt ontvangen. Vuur je terug met even kwetsende woorden, of kies je voor vriendelijke woorden?

Je kunt dapper zijn en moed gebruiken om je woorden en daden in elke situatie op vriendelijkheid te richten.



## Machtigen

Leg uit dat we vandaag een groepsspel gaan spelen genaamd 'Human Chain'. Elke persoon in onze groep zal aan één ding over zichzelf denken. Dit kan een speciaal talent zijn dat je hebt, een sport of andere activiteit die je graag doet, iets speciaals in je familie of cultuur, etc. Vandaag gaan we samenwerken om een menselijke ketting te vormen die laat zien hoeveel we eigenlijk gemeen hebben als we moed gebruiken om over onszelf te vertellen.

- Laat een volwassene in de groep opstaan en hun speciale ding, activiteit enz. aankondigen.
- Als een zittende persoon dit talent deelt, ook geniet van de activiteit, enz., zal hij/zij opstaan en de armen naar de staande persoon slaan. Zodra één persoon verbinding heeft gemaakt met de spreker, kondigt deze zijn speciale talent, activiteit enz. aan. SLECHTS ÉÉN PERSOON MAG TIJDENS ELKE BEURT AANSLUITEN. Moedig kinderen aan om categorieën te kiezen die breed genoeg zijn zodat anderen zich ermee kunnen verbinden.
- Ga door totdat je hele groep één gigantische menselijke ketting heeft gevormd! Als je problemen hebt met klikjes of mensenkiezen om niet te linken met een luidspreker, stel een timer in voor 5 seconden tijdens elke beurt.

## Reflecteer

Begeleid een gesprek over COURAGE met leeftijdsgenoten.

- Waarom zou je iets persoonlijks over jezelf niet willen delen met een grote groep mensen?
- Wat kun je doen om moed te tonen, zelfs als je liever zwijgt?



