

De leugensneeuwbal

Dit is de eerste les van de unit Integriteit. Op deze leeftijd kan het begrip integriteit moeilijk te begrijpen zijn. Daarom zal de nadruk liggen op het leren over eerlijkheid en doorzettingsvermogen. Deze les zal zich richten op het identificeren van eerlijkheid en oneerlijkheid en het uitspreken als we leugens hebben verteld, zodat het geen grote leugens worden.

Subconcept(en) integriteit

Vriendelijkheid

Tijdschema van de les

45 minuten

Benodigde materialen

- ☐ Witte, rode, blauwe, groene en gele klei/playdough
- ☐ Een mes
- ☐ *Het kleine leugentje om bestwil* door Lisa Rose (bijgevoegd)

Normen kaart

Deze les sluit aan bij CASEL-competenties, National Health Education Standards en Common Core State Standards. Raadpleeg de [Normen kaart](#) voor meer informatie.



**AANGEWEZEN DOOR CASEL
ALS EEN AANBEVOLEN PROGRAMMA
VOOR SOCIAAL EN EMOTIEEL LEREN.**

Zie laatste pagina voor details.

Lesdoel

Studenten zullen:

- Gebruik zorgzaamheid en vriendelijkheid om eerlijke alternatieven voor misleidende acties te ontwikkelen.
- Oefen het tonen van eerlijkheid in sociale situaties.
- Begrijp hoe u uw stem moet laten horen als we een leugentje om bestwil hebben verteld.

Leraarverbinding / zelfzorg

Integriteit wordt gedefinieerd als handelen op een manier waarvan u weet dat deze in alle situaties juist en vriendelijk is. Als leraren worden we gehouden aan een niveau van integriteit dat in geen enkel ander beroep ongekend is. Onze reputatie is niet alleen gebaseerd op ons niveau van professionele integriteit met wat we onderwijzen en hoe we het onderwijzen, maar we zijn elk schooljaar een fysiek voorbeeld van integriteit voor tientallen leerlingen. Welke beloftes doe je elk jaar voor je studenten? Hoe zorg je voor integriteit in hoe je lesgeeft, hoe je plant, hoe je doorzet? De leraarhierin verbindingen unit zal zich richten op eenvoudige maar effectieve manieren om integriteit van bovenaf te belichamen. Deze week is onze belofte een overkoepelende belofte waar we allemaal aan het begin van het jaar mee beginnen, maar in deze tijd de focus op kunnen verliezen! Belofte #1 is: "Ik, _____(voeg naam in) zal me concentreren op mijn studenten." Laten we eerlijk zijn. Niemand kiest lesgeven voor de zomervakantie. Je bent hier vanwege de studenten. Als dit semester ten einde loopt en cijfers, ouderleraarconferenties en personeelsvergaderingen je visie beginnen te vertroebelen, doe dan een stapje terug en herinner jezelf aan het eerste en belangrijkste doel dat je hebt: je leerlingen. Hoe kun je elke dag beginnen en eindigen met deze simpele uitspraak?

Tips voor diverse leerlingen

- Gebruik eenvoudige tekeningen en handbewegingen om elk klein leugentje tijdens het verhaal na te spelen.
- Als je tijd hebt, maak dan fotokaarten om elke leugen te illustreren.

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

- Snijd elk stuk klei dat voor de activiteit is gebruikt in stukjes en rol het plat om leerlingen te helpen met handvaardigheidsproblemen.



Deel

3-5 minuten

We hebben de eerste helft van ons schooljaar besteed aan het leren over respect, zorgzaamheid en inclusiviteit. Laten we even de tijd nemen om te praten over hoe dat eruit ziet in onze klas.

- *Zorgzaam: hoe hebben anderen in onze klas voor je gezorgd?*
- *Dankbaarheid: Hoe hebben we dankbaarheid getoond aan anderen die ons vriendelijk hebben behandeld?*
- *Inclusiviteit: Wat is een manier waarop je inclusiviteit hebt gebruikt om een nieuwe vriend te maken?*

Al deze acties vereisen dat we eerlijk zijn over hoe we anderen behandelen en hoe ze ons beïnvloeden.



Inspireren

Wat is eerlijkheid?

3-5 minuten

Leg uit dat eerlijkheid inhoudt dat we eerlijk zijn in onze woorden en daden. De waarheid vertellen kan soms moeilijk zijn. Verhalen vertellen kan leuk zijn en het kan verleidelijk zijn om verhalen te verzinnen als iemand je vragen stelt over je huiswerk of waarom je zus huult. Onthoud: uw woorden hebben kracht! Elke keer dat je de waarheid vertelt, verdien je een klein beetje vertrouwen van anderen. Als mensen ons vertrouwen, kunnen ze op ons rekenen in zowel kleine als grote situaties. Als je er een gewoonte van maakt om altijd de waarheid te vertellen met kleine dingen, zul je het gemakkelijker vinden om de waarheid te vertellen als er grotere onderwerpen aan de orde komen! Het is altijd het BESTE om EERLIJK te zijn.

Eerlijkheid in actie

5-7 minuten

Laten we even de tijd nemen om te brainstormen over hoe eerlijkheid er precies uitziet. Verdeel uw bord (of een stuk groot papier) in een T-kaart. Label de twee kanten: woorden en daden.

- *Woorden: Eerlijkheid betekent dat je alleen dingen over mensen zegt die waar zijn. Leugens over anderen vertellen of onvriendelijk spreken kwetst hun gevoelens. Het neemt ook het vertrouwen weg dat anderen in ons hebben en misschien willen ze geen tijd met ons doorbrengen.*

- Vraag de cursisten naar enkele voorbeelden van keren dat ze eerlijk zijn geweest tegenover hun vrienden. Schrijf ze op de T-kaart.
- *Acties: Eerlijkheid betekent dat je ook eerlijke keuzes maakt. Als je iets breekt, geef je dan toe aan je acties en vertel je de waarheid? Ben je bereid de gevolgen onder ogen te zien, zelfs als dat betekent dat je in de problemen komt?*
 - Vraag de cursisten naar enkele voorbeelden van keren dat ze eerlijk waren over een slechte keuze die ze maakten. Schrijf ze op de T-kaart.



Machtigen

20 minuten

Heb je ooit gehoord van de uitdrukking: "Het is maar een klein leugentje om bestwil"? Het betekent dat je liegt, maar het gaat om iets kleins. Sommige mensen denken dat dit soort leugens geen probleem is. Kleine leugens om bestwil bouwen echter vaak op elkaar totdat je een sneeuwbal van een hele leugen hebt! Vandaag zal ik een verhaal lezen over het kleine leugentje om bestwil dat groeide en groeide tot het een ENORME leugen werd.

Elke leerling krijgt een klein wit balletje klei. Benadruk dat dit het kleine leugentje om bestwil is in het verhaal dat ze zullen horen. Geef elke tafel/groep naast het witte balletje 4-5 verschillende kleuren klei. Leg uit dat elke keer als ze weer een leugentje horen, ze hun bal bedekken met een andere kleur klei. Terwijl ze dit doen, zal hun leugensneeuwbal groeien en groeien.

- Lees het verhaal hieronder. Pauzeer na elk leugentje om bestwil en laat de kinderen de kans krijgen om hun kleine bolletje witte klei te bedekken met een andere kleur klei. Zorg ervoor dat het afwisselende kleuren zijn.
- Nadat het verhaal is afgelopen, gebruik je een mes om de leugensneeuwbal van elke leerling doormidden te snijden. Benadruk hoeveel de leugen is gegroeid uit de kleine leugen om bestwil die begon.
- Tel het aantal lagen en herinner de leerlingen eraan dat tzijs is het aantal extra leugens het meisje moest vertellen vanwege haar "lietje om bestwil".



Reflecteer

5-7 minuten

Stel de cursisten de volgende vragen om hun begrip van eerlijkheid te peilen.

- Wat was de originele leugen om bestwil die Lisa vertelde?
- Hoeveel leugens moest ze vertellen om haar aanvankelijke leugen te verdoezelen?
- Wat gebeurde er met de leugensneeuwbal toen we meer klei toevoegden?
- Wat gebeurt er met een "leugentje om bestwil" als je het begint te verdoezelen?
- Denk je dat een "lietje om bestwil" als een echte leugen moet gelden? Waarom of waarom niet?
- Hoe kan Lisa de volgende keer eerlijker zijn?
- Wat zou er zijn gebeurd als Lisa vanaf het begin eerlijk was geweest?

Onthoud dat eerlijkheid betekent dat je altijd de hele waarheid vertelt. Het betekent ook dat je bereid bent om een leugentje om bestwil te bekennen in plaats van er nog meer leugens bovenop te doen om het te verdoezelen. Het is het beste om altijd eerlijk te zijn. Het is nooit te laat om de waarheid te vertellen!



Uitbreidingsideeën

- Maak een prikbord van eerlijkheid. Laat kinderen u vertellen dat ze gedurende de dag aardig waren en eerlijk waren; schrijf die dingen op plakbriefjes. Voeg de aantekeningen toe aan het bord om te zien hoe eerlijk de klas kan zijn. Je kunt ook plaknotities toevoegen terwijl je "mensen vangt" als je eerlijk bent.



AANGEWEZEN DOOR
CASEL
ALS EEN AANBEVOLEN
PROGRAMMA VOOR
SOCIAAL EN EMOTIONEEL
LEREN.

De Collaborative voor academisch, sociaal en emotioneel leren (KASEL) beoordeelt sinds 2003 evidence-based SEL-programma's. Vriendelijkheid in de klas® voldoet aan CASEL's SELECT-programma en is opgenomen in de CASEL Gids voor effectieve sociale en emotionele leerprogramma's.

Vriendelijkheid in de klas® voldeed of overtrof alle criteria van CASEL voor hoogwaardige SEL-programmering. Kindness in the Classroom® ontving CASEL's hoogste onderscheiding voor hoogwaardige SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Het kleine leugentje om bestwil

Door Lisa Roos

Er was eens een klein meisje dat Lisa heette. Ze vond het heerlijk om de hele dag buiten te spelen en in bomen te klimmen. Op een dag vroeg ze haar moeder of ze buiten mocht spelen. Haar moeder was het daarmee eens, maar ze herinnerde haar eraan niet in de kleinste boom in de achtertuin te klimmen. Het was te klein voor klimmers.

Lisa ging terug naar buiten en begon een spelletje feeën te spelen. Ze deed alsof ze onder de grootste boom woonde, verzamelde voedsel van de bodem van de middelgrote boom en had toen een plek nodig om naar huis te bellen. Ze probeerde en probeerde in de twee grotere bomen te klimmen, maar ze was gewoon te klein. Ze keek verlangend naar de kleinste boom.

"Ik zal hem heel voorzichtig beklimmen. Mama vindt het niet erg, zolang ik de boom maar geen pijn doe," dacht Lisa. Ze klom behoedzaam in de boom, waarbij ze extra voorzichtig was om de kleine takken niet te beschadigen. Het duurde echter niet lang voordat ze weer verstrikt raakte in haar sprookjesspel en helemaal vergat hoe kwetsbaar de jonge boom was. Net toen ze uit de boom sprong om aan een feeënetende boeman te ontsnappen, hoorde Lisa een SNAP. De tak van de kleine boom was afgebroken.

Op dat moment kwam haar moeder naar buiten en vroeg wat Lisa aan het doen was. "Oh, gewoon feeën spelen," antwoordde Lisa.

"Oh nee, wat is er met de tak van de kleinste boom gebeurd, Lisa?" vroeg haar moeder.

"Ik heb geen idee mama!" Lisa heeft gelogen. Lisa wist dat dit niet de waarheid was, maar ze was bang dat ze in de problemen zou komen. Had haar moeder niet gezegd dat ze van de kleinste boom af moest blijven?

- Maak een kleine witte bal om Lisa's kleine leugentje om bestwil te vertegenwoordigen

Lisa's moeder keek een beetje verward. "Ik vraag me af wat ermee is gebeurd?" ze vroeg zich af. "Heb je dieren in de buurt gezien Lisa?"

"Ja, eigenlijk wel," loog Lisa weer. "Nu ik erover nadenk, was er een vrij grote eekhoorn die erop sprong."

- Bedek je kleine witte sneeuwbal met rode klei.

"Oh echt, wauw dat moet heel interessant zijn geweest mijn liefste! Hoe zag de eekhoorn eruit?" vroeg haar moeder.

"Hij was grijs, met overal witte spikkels. Hij was de mooiste eekhoorn die ik ooit heb gezien!" Lisa loog weer. Ze leek nu zonder reden te liegen. Waarom verzong ze dit dwaze verhaal? *Ach ja, dacht Lisa. It is nu te laat. Ik denk dat ik maar hoop dat mijn mama me geen vragen meer stelt.*

- Bedek je rode sneeuwbal met blauwe klei

Lisa's moeder was erg enthousiast over haar eekhoorns spotten. Blijkbaar was het een zeldzaam type eekhoorn dat de plaatselijke diertuin had geprobeerd te redden. Haar moeder rende naar binnen om de diertuin te bellen en te vertellen wat Lisa in hun achtertuin had gezien. Lisa begon een beetje misselijk te worden.

Later die avond kwam een dierenverzorger van de diertuin langs om Lisa te interviewen over de eekhoorn. "Denk je dat je een tekening kunt maken van wat je precies hebt gezien?" vroeg de dierenverzorger.

"Um... zeker" Lisa aarzelde. Zou ze echt iets moeten tekenen dat ze niet zag? Het was nu te laat. Ze maakte een tekening van een eekhoorn.

- Bedek je blauwe sneeuwbal met groene klei

"Heilige Guacamole! Dat is de zeldzame gespikkelde grijze vliegende eekhoorn van North Carolina! We dachten dat deze eekhoorn was uitgestorven!" riep de dierenverzorger uit. Lisa werd een beetje duizelig. Misschien moet ze de waarheid vertellen. Maar nogmaals, ze zou ENORM in de problemen komen als ze nu zou spreken. Ze besloot niets te zeggen. "Weet je wat uitgestorven klein meisje betekent?"

Lisa knikte. "Ja, het betekent dat al dat soort dieren zijn gestorven en dat er geen meer over zijn." slikte Lisa. Dit kleine leugentje om bestwil liep uit de hand!

Nou, aangezien je het in je eigen achtertuin hebt gezien, kunnen we het van de uitgestorven lijst halen! riep de dierenverzorger. Hij belde meteen naar de plaatselijke krant om het opwindende nieuws te melden. Een verslaggever kwam diezelfde avond naar buiten en nam Lisa's foto voor het artikel.

"Kun je alsjeblieft beschrijven wat je aan het doen was toen je de gespikkelde grijze vliegende eekhoorn van North Carolina zag?" vroeg de verslaggever.

"Eh... eh... nou... ik speelde feeën in mijn achtertuin en het kwam gewoon uit het niets opspringen, alsof het vloog." Lisa heeft weer gelogen.

- Bedek je groene sneeuwbal met gele klei

De verslaggever leek een beetje teleurgesteld over haar verhaal, maar ze nam aan dat Lisa gewoon nerveus was omdat het allemaal zo snel ging. Ze beloofde hen een kopie van het artikel te sturen en zij en de dierenverzorger vertrokken samen.

Lisa voelde een grote knoop in haar maag groeien. Ze kon het schuldgevoel niet langer aan. Ze liep naar de keuken om met haar moeder te praten. "Mama, ik moet je de waarheid vertellen." zei Lisa. "Ik heb die eekhoorn in de boom nooit gezien. Ik was degene die daadwerkelijk de tak van de kleinste boom brak. Ik was je ongehoorzaam en nu gaat de boom dood!" Lisa viel bij haar moeder op schoot en begon luid te huilen.

"Ach, Lisa. De boom gaat niet dood, we kunnen de tak helpen genezen door hem weer op te plakken. We kunnen het ook helpen genezen door ervoor te zorgen en vriendelijke woorden te gebruiken om het aan te moedigen te groeien. Maar Lisa, je moet veel meer doen dan je excuses aanbieden aan mij. De krant staat op het punt een vals artikel over de eekhoorn te plaatsen en de dierenverzorger bereidt er een plek voor voor. Lisa keek op naar haar moeder.

"Wil je me helpen ze te bellen?" zij vroeg. "Ik zal ze nu de waarheid vertellen, zodat mijn kleine leugentje om bestwil kan stoppen met groeien."

Lisa's moeder glimlachte en nam de telefoon op.

HET EINDE