

Caring



Behandelde subconcepten: Medeleven, Dankbaarheid, Empathie, vriendelijkheid

Vriendelijkheid in de klaslessen leren vriendelijkheidsvaardigheden door middel van een stapsgewijs raamwerk van Inspire, Empower, Act, Reflect en Share. Elke les begint met de stap 'delen' om het leren van eerdere lessen te versterken. Het stuk 'act' is verweven in de lessen, maar vindt echt plaats in de projecten.

Dit is de tweede eenheid van de *Vriendelijkheid in de klas* leerplan. Het bouwt voort op de basis van respect die in de eerste unit is gepresenteerd, met een grotere focus op hoe dieper te gaan en dit respect toe te passen door middel van zorgzaamheid en de bijbehorende subconcepten. Dit concept kan enigszins uitdagend zijn als studenten overstappen naar de middelbare school en een balans vinden tussen opgroeien en vriendelijkheid omarmen. Moedig het belang aan van zelfzorg als een essentieel opstapje in het proces van het vergroten van uw zorgzaamheid, mededogen en empathie voor anderen.

Eenheidsdoelstelling

Studenten zullen:

- Gebruik hulpmiddelen en methoden voor zelfzorg om het gevoel van eigenwaarde te vergroten.
- Ontwikkel de vaardigheden van empathie en mededogen voor zowel mensen die ze persoonlijk kennen als anderen binnen hun gemeenschap.
- Oefen zowel het geven als het ontvangen van dankbaarheid door middel van vriendelijkheid.

Introductie van studenten

Zorgzaam - het concept is op dit punt in je leven niets nieuws voor je. U zorgt al jaren in een bepaalde hoedanigheid voor uzelf (en waarschijnlijk voor anderen). Echte zorgzaamheid omvat echter een geest van vriendelijkheid door dankbaarheid, mededogen en empathie. Deze unit richt zich op het verbreden van je horizon binnen dit concept. HOE laat je zien dat je om je geeft? Hoe ziet dat eruit? Klinkt als? Zin hebben in? HOE reageer je als anderen laten zien dat ze om je geven? Onze focus tijdens deze unit is als volgt:

- Het belang van zelfzorg
- Dankbaarheid tonen
- Begrip Empathie

Eenheidslessen

Titel van de hoofdles	Wekelijkse doelstellingen	Hoofd lesmateriaal	Mini lessen
Les 1 Gooi in zelfzorg	<ul style="list-style-type: none"> • Ontdek hoe ze momenteel blijken te geven van zelfzorg, zowel fysiek als mentaal. • Stel een persoonlijk doel op voor meer zelfzorg als onderdeel van hun dagelijkse routine. 	<input type="checkbox"/> Opblaasbare strandbal <input type="checkbox"/> Sharpie-markering	<p><u>Kleine groep</u>- Zelfzorg Top 5</p> <p><u>Partner</u>- Mijn prioriteiten</p> <p><u>Individueel</u>- Mijn dagelijkse routine</p> <p><u>Technologie focus</u>- Media Zelfzorg</p>
Les 2 Een maaltijd van dankbaarheid	<ul style="list-style-type: none"> • Ontdek hoe ze momenteel dankbaarheid tonen voor wat ze hebben en voor de mensen om hen heen. • Breid hun vermogen uit om ongevraagde dankbaarheid te tonen. 	<input type="checkbox"/> Muffins of andere individuele snacks voor de klas op basis van allergiebehoeften <input type="checkbox"/> Servetten <input type="checkbox"/> Opruimspullen (spray, doekjes, enz.) <input type="checkbox"/> Indexkaarten <input type="checkbox"/> Pennen/potloden	<p><u>Kleine groep</u>- Dankbaarheid tonen</p> <p><u>Partner</u>- Dankbaarheidssessie</p> <p><u>Individueel</u>- Ik ben dankbaar voor...</p> <p><u>Technologie focus</u>- Media gebaseerde dankbaarheid</p>
Les 3 Vind je empathie	<ul style="list-style-type: none"> • Ontdek het verschil tussen sympathie en empathie. • Ontwikkel een goed begrip van empathie zoals dit op hen persoonlijk van toepassing is. • Oefen empathie in verschillende scenario's tijdens hun dagelijkse routine. 	<input type="checkbox"/> Voor deze les zijn geen materialen nodig.	<p><u>Kleine groep</u>- Soortgelijke strijd</p> <p><u>Partner</u>- Gemeenschappelijke grond</p> <p><u>Individueel</u>- Inspirerende kaarten</p> <p><u>Technologie focus</u>- Bewustwording uitgebreid</p>
Les 4 Compassie muur	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik empathie als een motiverend hulpmiddel om mededogen in uw dagelijks leven te vergroten. • Oefen compassie op zowel lokale als nationale schaal. 	<input type="checkbox"/> Slager papier <input type="checkbox"/> Markeerstift <input type="checkbox"/> Pennen/potloden <input type="checkbox"/> Grote post-it-notities	<p><u>Kleine groep</u>- Rollenspellen</p> <p><u>Partner</u>- Domino Effect</p> <p><u>Individueel</u>- Maak een verandering</p> <p><u>Technologie focus</u>- Compassie verminderd</p>

Eenheidsproject

project titel	Projectoverzicht	Benodigde materialen
De zorgprijs	De klas zal samenwerken om een zorgzame prijs te nomineren, te selecteren en uiteindelijk uit te reiken voor één leraar of personeel in de school als een manier om hen te eren voor hun echt vriendelijke en zorgzame geest.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Nominatie Handout (zie project)<input type="checkbox"/> Pennen/potloden<input type="checkbox"/> Basisbenodigdheden voor kunstenaars<input type="checkbox"/> Een 8x11 "frame (indien mogelijk)<input type="checkbox"/> Indexkaarten<input type="checkbox"/> Plakband<input type="checkbox"/> Pijp schoonmakers<input type="checkbox"/> Een vaas (of een grote kop om het vriendelijkheidsboekje in te bewaren)<input type="checkbox"/> Optioneel: ballonnen