

Willekeurige daden van vriendelijkheid

Foto collage

We hebben alle vier de weken van onze moed-eenheid voltooid. Nu is het tijd om alles wat je hebt geleerd toe te passen. De komende twee weken zullen we werken aan het voltooien van een speurtocht naar willekeurige daden van vriendelijkheid en het documenteren van onze avonturen in een fotocollage.

moed onder-concept(en)

Kwetsbaarheid, nederigheid,
Vriendelijkheid,

Project tijdsbestek

1-2 weken, indien nodig opgedeeld
volgens het lesrooster

Benodigde materialen

- ☐ Basis kunstbenodigdheden
- ☐ Posterborden voor elke groep
- ☐ Tijdschriften
- ☐ 1 smartphone of camera voor elke groep (optioneel; u kunt tijdschriften gebruiken om RAK's te illustreren als er mediabeperkingen zijn)
- ☐ Tape/Tacks om afgewerkte fotocollages op te hangen

Normen kaart

Dit project sluit aan bij CASEL Competenties, National Health Education Standards, International Society for Technology in Education Standards, indien van toepassing, en Common Core State Standards. Raadpleeg de [Normen kaart](#) voor meer informatie.

Willekeurige daden van vriendelijkheid zijn acties die niet worden aangekondigd, niet noodzakelijkerwijs worden gepland en niet worden beloofd. Je doet vriendelijke dingen voor anderen alleen omdat je wilt dat iemand anders zich goed voelt, niet omdat je er iets voor terug wilt. De daad van vriendelijkheid staat centraal, niet jij als geveer, zelfs als sommige van deze daden rechtstreeks aan de andere persoon kunnen worden gedaan. Als je "betreft" wordt of als je daad van vriendelijkheid openbaar is, oefen dan het gebruik van nederigheid door de lof van jou af te buigen en terug te keren naar de vriendelijke daad die je aan het doen bent!

Hier is het plan voor dit project:

- 1) Ik verdeel jullie willekeurig in groepjes van 2-3. Elke groep is verantwoordelijk voor het voltooien van vele willekeurige daden van vriendelijkheid op de lijst in de komende week. Uw doel is KWALITEIT, niet alleen kwantiteit. U zult merken dat uw lijst de vorm heeft van een bingokaart. Je doel is om genoeg willekeurige daden van vriendelijkheid te voltooien om een winnende bingokaart te maken. Onthoud dat er 5 vierkanten in een verticale, horizontale of diagonale lijn kunnen zijn.
- 2) Binnen uw groep moet IEDEREEN een actieve deelnemer zijn. Terwijl je elke gekozen RAK voltooit, laat iemand een foto maken van wat er in een bepaalde hoedanigheid is gebeurd. LET OP: Je mag GEEN foto's maken van mensen. Jouw uitdaging is om je handelingen vast te leggen met alleen foto's van objecten. Een andere optie is om plaatjes uit tijdschriften te knippen om je RAK's te illustreren.
- 3) Elke groep gebruikt hun foto's en de meegeleverde tekenbenodigdheden om een fotocollage van hun RAK's te maken. Ze hechten hun ingevulde bingokaart aan de achterkant van hun collage. Daarna presenteren ze hun collage aan onze klas. Na al onze presentaties zullen uw collages door de hele school worden getoond om voortdurende vriendelijkheid gedurende het hele jaar en in onze zomervakantie aan te moedigen.

DEEL 1 (Week 1): Regels voor het voltooien van Random Acts of Kindness

Voordat we aan ons project kunnen beginnen, moeten we de regels verkennen voor het voltooien van onze taken.

- Uw groep kan alleen RAK's voltooien tijdens onze aangewezen RAK-lestijden, pauzes, lunchtijd of na school met goed toezicht.
- Je groep mag geen regels overtreden om een RAK te voltooien.
- Onthoud dat de focus ligt op de daad van vriendelijkheid, NIET op uw groep.
- Dit is geen wedstrijd; aan het einde is er geen prijs behalve weten dat je iemands dag een beetje beter hebt gemaakt. Je doel is om vriendelijkheid te verspreiden door middel van moedige en nederige daden.
- Als een bepaalde RAK moeilijk op een vriendelijke manier vast te leggen is, maak dan een foto van ervoor of erna en leg uit wat je deed toen je het aan je collage toevoegde.
- Elke RAK is opzettelijk vaag. Dit is om uw groep in staat te stellen uw creativiteit te gebruiken om een gepersonaliseerde manier te bedenken om elke taak die u selecteert uit te voeren.

Deel 2 (week 2): creaties van fotocollages

Nu je meer dan 5 afbeeldingen hebt gemaakt van RAK's die je de afgelopen week hebt voltooid, is het tijd om ze in een collage te documenteren. Je doel is om nederigheid te gebruiken om de vriendelijke daden te benadrukken en NIET om je groep te benadrukken.

- U kunt foto's, woorden, tijdschriften en de meegeleverde tekenbenodigdheden gebruiken om uw fotocollage te maken.
- Elke persoon moet deelnemen aan het maken van de collage. Een optie is om elke persoon 1-2 foto's te geven en ze te laten bepalen hoe ze die foto in je collage opnemen.
- Iedereen dient mee te werken aan de presentatie en uitleg van de collage. Aangezien iedereen heeft meegewerkt aan het maken ervan, zou dit deel gemakkelijk moeten zijn!

Willekeurige daad van vriendelijkheid BINGO

Hulp iemand dat heeft moeite met	Verras iemand met iets lekkers	Geef een compliment aan een volwassene	Laat een vriendelijk briefje achter op de spiegel in de badkamer	Stel jezelf voor aan iemand die je niet kent erg goed
Juichen iemand op	Moedig iemand aan tijdens een naschoolse activiteit	Ruim de gangen op	Help een ouder die naar school komt	Laat een briefje achter op iemands bureau om ze aan te moedigen
Geef een compliment aan een leerling die geen vriend is	Laat iemand voor je gaan tijdens de lunch	VRIJE RUIMTE	Help de frontofficemedewerkers	Nodig anderen uit om je te helpen de lunchroom opruimen
Laat een positieve noot achter op een kluisje	Helpen in de kantine	Nodig iemand uit om aan je lunchtafel te komen zitten	Nodig een nieuw iemand uit om naast je in de bus te komen zitten	Iets organiseren voor een van je leraren ongevraagd
Geef iemand een bedankbriefje	Help een leraar	Kies een nieuwe partner in de klas	Vraag een vriend hoe je ze vandaag kunt helpen	JOUW EIGEN IDEE Schrijf het hier:

