

Complimenten van derden

Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness. Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one-pager geeft een eenvoudig, maar effectief lesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming). U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft, naar huis te halen, ongeacht je leeftijd! Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

materialen: Posterboard, stiften, kleurpotloden, plakband, punaises etc. om posters op te hangen

Dagelijkse lessen

Dag 1 Verlenging

Lees hardop:

De zure druif door
Jory John en Pete
Oswald

[Lees hardop Link](#)

1

Dag 1 - Brainstorm - Wat zijn complimenten van derden

Leg de RAK-week uit en hoe de klas Complimenten van derden zal gebruiken om vriendelijkheid buiten ons klaslokaal te verspreiden. Onderzoek klassikaal de betekenis van complimenten van derden (dit zijn anonieme complimenten die door één persoon zijn geschreven en vervolgens openbaar worden getoond zodat iedereen ze kan zien). Elke persoon in onze klas maakt een welgemeende complimentenposter voor iemand buiten onze klas.. Niemand kan twee keer worden gekozen, dus denk goed na over je keuze. Het doel is om deze week vriendelijkheid naar zoveel mogelijk mensen te verspreiden!

Dag 2 Verlenging

Vang de

vriendelijkheid: Leg
een stapel kladpapier
naast een pot. Laat
de leerlingen elke
dag vriendelijke
daden opschrijven -
Lees ze dagelijks
hardop voor!

2

Dag 2-Aanvulling Selectie en ontwerp

Laat elke leerling een top drie maken van mensen die ze een compliment willen geven. Trek de naam van elke leerling willekeurig en laat ze hun persoon kiezen. Doorloop je klas totdat iedereen iemand anders heeft gekozen. Zodra iedereen zijn persoon heeft, laat je ze beginnen met het ontwerpen van hun poster op een stuk papier, met de nadruk op correcte spelling en lay-out.

Dag 3 Verlenging

Online posterontwerp

Wil je technologie
gebruiken om een
poster te maken?
Maak er een aan en
e-mail het! [Ontwerp
koppeling](#)

3

Dag 3 - Posterontwerp deel 1

Vandaag is het designdag! Geef elke student een posterbord en laat ze hun papieren sjabloon nemen om hun complimentenposter op ware grootte te maken. Moedig ze aan om eerst de woorden en het ontwerp in potlood te schetsen, zodat de spelling van de naam van de persoon en lastige woorden kunnen worden gecontroleerd. Onthoud dat dit compliment anoniem is, dus onderteken niet met uw naam!

Dag 4 Verlenging

RAK-verhalen: Laat de leerlingen zich ontspannen en hun ogen sluiten terwijl u vriendelijkheidsverhalen voorleest [KOPPELING](#)



Dag 4 - Posterontwerp Deel 2

Maak je complimentposters af. Zorg ervoor dat ze correct en vet genoeg zijn gespeld zodat voorbijgangers in de gangen ze kunnen lezen! Als de tijd het toelaat, laat vrijwilligers dan hun poster delen en **WAAROM** ze hun persoon hebben gekozen.

Dag 5 Verlenging

Journaalboeking: Schrijf of teken over je RAK-week. Wat vond je het leukst?



Dag 5 - Hang je posters op!

Vandaag is de dag om de klas uit te komen en je posters op te hangen! Deze kunnen in de badkamers zijn, op de muren van de gang of op de deuren van klaslokalen. Zorg ervoor dat je dit voor vandaag beslist, zodat de posters verspreid zijn.