

# Vriendelijkheid Rotstuin

**Welkom bij de RAK-week! RAK staat voor Random Acts of Kindness.** Elk jaar moedigen we anderen aan om deze week de tijd te nemen om zich echt te concentreren op vriendelijkheid en hoe ze dieper kunnen duiken om RAK's binnen hun gemeenschap te verspreiden. [Deze one pager geeft een simpele, maar effectievelesplan voor uw klas voor de RAK-week.](#)

**Elke dag zou u ongeveer 15-20 minuten moeten kosten (exclusief voorbereiding/opruiming).** U kunt de activiteiten desgewenst uitbreiden via het onderdeel Extensies aan de linkerkant van elke dag. Het gewoon elke dag doen van de activiteit is echter meer dan genoeg om de waarde van Random Acts of Kindness en de impact die het op anderen heeft onder de aandacht te brengen., RHet isGARDikHet isSS OF EnOinR AGHet is!Uitchecken [De geschiedenis van de RAK-week](#) voor meer informatie!

**materialen:**Rotsen, verfstiften of stiften, doorzichtige kit, penselen, houten bord

## Dagelijkse lessen

### Dag 1 Verlenging

3 minuten video:

Het belang van vriendelijkheid

[Video link](#)



### Dag 1 - Verkennen - Vriendelijkheid Rocks

Leg de RAK-week uit en hoe de klas een Vriendelijkheidsrotstuin zal creëren om vriendelijkheid buiten het klaslokaal te verspreiden. Optioneel - maak van tevoren een vriendelijkheidssteen om ze te laten zien.

Voorbeeld:[Vriendelijkheid Rotstuin](#) Ga naar buiten en bepaal een plek voor je tuin. Zorg ervoor dat je admin krijgt. Maar eerst goedkeuring. Laat de leerlingen morgen een steen meebrengen (of indien mogelijk stenen voorzien). Naast onze geschilderde stenen, laten we gewone stenen achter, zodat anderen ze desgewenst kunnen schilderen!

### Dag 2 Verlenging

Voorbeeld: Video

over voorbeeld

Vriendelijkheid Rock Garden: [KOPPELING](#).



### Dag 2 - Maak een fundering voor Rock Garden

Besprek klassikaal vriendelijkheid. Heeft iemand er ooit een gevonden? Zo ja, hoe zag het eruit? Waren hun woorden, beelden of gewoon kleuren? Hoe voelde je je toen je het vond? Heb je het bewaard of doorgegeven? Ruim je rotstuin op en voeg indien gewenst mulch toe. Bepaal als groep een bord voor je tuin en maak het met een houten plank. Zorg ervoor dat je bord mensen uitnodigt om een steen mee te nemen of een steen te delen!

### Dag 3 Verlenging

Vriendelijkheid

Charades: Laat de

leerlingen in kleine groepjes werken om vriendelijke manieren uit te beelden om te helpen



### Dag 3 - Rotsen schilderen - Basis + ontwerp

Vandaag is het schilderdag! Verfmarkers werken het beste, maar Sharpies kunnen ook worden gebruikt. Laat de leerlingen verschillende stenen doen als de tijd het toelaat; sommige met woorden en andere met alleen afbeeldingen en kleur. Vergeet niet om enkele gewone stenen buiten te houden, zodat er in de toekomst nieuwe stenen door anderen kunnen worden gemaakt!

### Dag 4 Verlenging

RAK-aandeel: Laat

leerlingen 1 RAK

delen die ze deze week THUIS hebben gedaan.



### Dag 4 - Rotsen schilderen - Ontwerp afwerken

De leerlingen maken vandaag hun ontwerpen voor de vriendelijkheidssteen af. Zorg ervoor dat elk rotsontwerp bedekt is met doorzichtige kit zodat ze langer meegaan. Als de tijd het toelaat, nodig dan vrijwilligers uit om hun rotsontwerp en de inspiratie erachter te delen.

### **Dag 5 Verlenging**

Journaalboeking-

Hoe was jij lief voor  
jezelf deze week?



### **Dag 5 - Plant je tuin!**

Vandaag is de dag om de klas uit te komen en "je tuin aan te leggen". Zorg ervoor dat de bewegwijzering stevig is en stevig op het gebied is bevestigd. Plaats alle stenen in je tuin, samen met de gewone. Publiceer uw tuin desgewenst via mond-tot-mondreclame!