

# Apresentações respeitosas

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™  
TODO GRUPO • OPÇÃO 1 • RESPEITO

## Horário da Aula

25-30 minutos

## Materiais

- ❑ Cartaz de respeito (opcional)



### Compartilhar

Definir Respeito: RESPEITO É TRATAR PESSOAS, LUGARES E COISAS COM GENTILEZA. (Mostre o pôster de Respeito, se desejar.) Discuta que o respeito começa no momento em que você conhece alguém! Pense no que as pessoas podem dizer sobre nós quando as conhecemos.

- O que nosso rosto mostra? (sorriso, carranca, etc.)
- Como nos comportamos? (curvar-se, afastar-se das pessoas, etc.)

Peça aos voluntários que compartilhem uma maneira de demonstrar respeito ao entrar em uma sala. Apontar para 2-3 voluntários.



### Inspirar

Conhecemos novas pessoas quase todos os dias! Como nos apresentamos define o cenário. Se formos respeitosos durante nossas apresentações, é muito mais provável que recebamos respeito em troca! Explique que hoje praticaremos apresentações respeitosas. Isso pode parecer bobo no começo, mas existem maneiras gentis e rudes de se apresentar. Uma introdução respeitosa inclui 3 partes importantes:

- Uma expressão gentil: pode incluir um sorriso e/ou contato visual. O objetivo é ter pensamentos gentis para que seu rosto reflita esses pensamentos gentis! Observe que algumas culturas não incentivam o contato visual direto ou o sorriso com uma apresentação, so não force essas ações específicas.
- Um gesto gentil: pode ser um aperto de mão firme, um aceno gentil de sua mão ou um soco no punho.
- Uma palavra gentil: Isso inclui opções como dizer Olá (ou outra saudação), fornecer seu nome e perguntar como eles estão.



### Empoderamento

Divida o grupo em duas linhas que ficam de frente uma para a outra. Faça com que cada pessoa se apresente à pessoa que está enfrentando. Incentive palavras, gestos e expressões gentis. Faça com que uma fila mova uma pessoa para a direita (com a última pessoa voltando para a frente da fila) e faça com que repitam suas apresentações respeitosas com a nova pessoa na frente delas. Repita isso até que todas as pessoas tenham se apresentado a todas as outras.



## refletir

Orienta toda uma conversa em grupo sobre RESPEITO.

- O que é esperar?
- Como nos apresentamos respeitosamente?
- Por que é importante usar de respeito quando conhecemos alguém?
- O que pode acontecer se formos rudes e desrespeitosos quando encontrarmos alguém pela primeira vez?