

troca de nomes

GENTILEZA ALÉM DA SALA DE AULA™
IMPULSO DE GENTILEZA • OPÇÃO 2 • INTEGRIDADE

Horário da Aula

20-25 mins

Materiais

- ☐ Cartão de índice
- ☐ Lápis
- ☐ Integridade cartaz (opcional)



Compartilhar

Discuta a conexão entre GENTILEZA e INTEGRIDADE. Defina integridade: INTEGRIDADE É AGIR DE FORMA QUE VOCÊ SABE SER CERTO E GENTIL EM TODAS AS SITUAÇÕES. (Mostre o pôster de Integridade, se desejar.)

Em grupo, identifique ações gentis que demonstrem integridade. Que escolhas você pode fazer todos os dias para ser gentil? (Ajude sem ser solicitado; conclua as tarefas a tempo, todas as vezes; etc.) Apontar para 2-3 voluntários de idades variadas.



Inspirar

Nossas palavras e ações gentis mostram nosso nível de integridade para os outros. Dizemos o que queremos dizer? Nossas palavras combinam com nossas ações? Quando a resposta é sim, estamos naturalmente escolhendo a integridade! Temos muitas oportunidades de fazer o que sabemos ser certo e gentil ao longo do dia. A tentação de ignorar as instruções ou não segui-las nos tentará quase diariamente. No entanto, quando nos concentramos em fazer o que sabemos ser certo e gentil, somos capazes de lutar contra a tentação e nos concentrar na bondade e na integridade.



Empoderamento

Explique que cada criança escreverá seu nome em uma ficha. Assim que tiver todos os cartões, redistribua-os aleatoriamente para que cada aluno tenha o nome de outra pessoa. O trabalho deles é fazer um Ato Aleatório de Bondade (RAK) para aquela pessoa hoje durante seu tempo aqui. Um Ato Aleatório de Bondade é uma ação que mostra bondade para com a outra pessoa sem nenhum motivo específico. Deixar um bilhete gentil, limpar uma bagunça e deixá-los ir primeiro são exemplos de um RAK.

- Em grupo, pense em diferentes RAKs que podem ser feitos durante nosso tempo juntos aqui.
- Ao dispensar cada criança para ir para sua próxima atividade, peça-lhes que compartilhem silenciosamente o nome que receberam (ou leiam para eles, se necessário) e falem sobre o que RAKeles planejam fazer por essa pessoa.
- Se desejar, peça aos alunos que escrevam ou desenhem suas ideias no verso do cartão de índice para aumentar a responsabilidade.
- Lembre-se, você está praticando integridade e gentileza nesta atividade; você assumiu o compromisso de concluir seu RAK. Agora, vá lá e siga em frente!



refletir

É muito importante usar a gentileza ao assumir compromissos com os outros. Isso nos ajuda a praticar a integridade fazendo o que sabemos ser certo e gentil em todas as situações.

Discuta as seguintes questões:

- Quais situações são mais difíceis para você mostrar bondade e integridade?
- Como você pode aumentar sua integridade nessas áreas?



