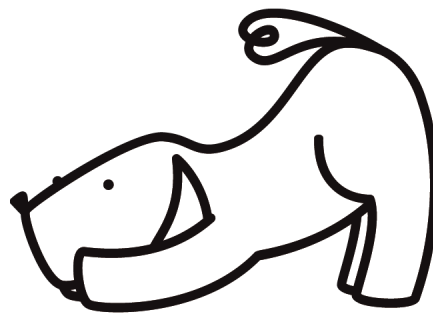


# Respect



Subconceitos abordados: autocuidado, bondade

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

Bem-vindo ao novo ano escolar! Esta é a nossa primeira unidade de seis que cobriremos este ano. O foco desta unidade de Respeito é que os alunos aprendam a respeitar a si mesmos, aos outros e ao seu espaço. As aulas permitirão que os alunos explorem o autocuidado, a comunicação respeitosa e a solução de problemas.

## Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Aprenda a mostrar respeito pelos outros tanto na sala de aula quanto em casa.
- Demonstrar como usar uma comunicação respeitosa com os outros.
- Trabalhe respeitosamente durante as atividades independentes e relacionadas ao trabalho.

## Apresentação do Aluno

Bem-vindo ao nosso novo ano letivo! Vamos aproveitar essas primeiras semanas para explorar o conceito de Respeito. Isso significa que pensamos em como nossas palavras e ações afetam nossos amigos, nossas famílias e qualquer outra pessoa que encontramos em nosso dia. É muito importante tratar os outros com bondade e respeito, mesmo quando não concordamos com o que eles dizem ou fazem. Para nos ajudar a aprender como fazer isso, vamos explorar estas áreas:

- Respeitando a nós mesmos, aos outros e ao nosso espaço!
- Usando palavras respeitosas em nossas conversas!
- Praticar maneiras gentis de resolver problemas em tempos difíceis!

É hora de explorar o Respeito!

## Lições da unidade

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
<b>Lição 1</b> Escolhendo o Respeito	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifique os três níveis de respeito exercidos diariamente na escola.</li><li>• Demonstrar métodos concretos para praticar o autorrespeito, o respeito pelos outros e o respeito dentro da escola.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Massa de modelar</li><li><input type="checkbox"/> Materiais básicos de arte</li></ul>
<b>Lição 2</b> Como eu cuido de mim	<ul style="list-style-type: none"><li>• Explique como o autocuidado demonstra respeito por si mesmo.</li><li>• Acompanhe seu progresso pessoal relacionado ao autorrespeito e autocuidado usando um modelo de gráfico de barras.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Gráfico de Barras (consulte a Lição)</li><li><input type="checkbox"/> marcadores</li></ul>
<b>Lição 3</b> torre de respeito	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desenvolver habilidades interpessoais usadas na resolução de conflitos e trabalho em equipe</li><li>• Persevere despendendo esforço adicional, estendendo prazos, identificando caminhos alternativos para a realização de metas e/ou buscando ajuda de outras pessoas.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Dese espagete</li><li><input type="checkbox"/> marshmallows grandes</li><li><input type="checkbox"/> Apostila de Imagens da Torre de Marshmallow</li></ul>
<b>Lição 4</b> Quão cheio está o seu balde?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ilustre o conceito de atos aleatórios de bondade respeitando ativamente a si mesmos e aos outros na sala de aula.</li><li>• Explique como é o respeito</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <i>Quão cheio está o seu balde?</i> por Tom Rath</li><li><input type="checkbox"/> Materiais básicos de arte</li><li><input type="checkbox"/> modelo de balde</li><li><input type="checkbox"/> folha de gotas de água</li></ul>

## Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
<b>Projeto 1</b> Círculos de Respeito	A classe criará um quadro de avisos para encorajar a expressão de respeito em todos os três níveis.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Suprimentos para quadros de avisos</li></ul>
<b>Projeto 2</b> Criar-A-Shake!	Este projeto foi desenvolvido para ajudar a quebrar o gelo e fazer com que os alunos demonstrem respeito criando um aperto de mão com um parceiro.	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Nenhum material necessário</li></ul>