



**Subconceitos abordados: Compaixão, Gratidão, Prestação, Empatia, Bondade**

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

A Unidade de Cuidados é a nossa segunda unidade de uma série de seis. A Caring Unit se concentra principalmente em ajudar os alunos a cuidarem de si mesmos, dos outros e de seu ambiente de aprendizagem. Eles farão isso por meio de lições sobre compaixão, empatia, simpatia e ajuda.

## Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Defina os principais termos de bondade, incluindo gratidão, carinho e compaixão.
- Identifique a conexão entre cuidado, bondade e ajuda.
- Conecte empatia e simpatia à compaixão.
- Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.

## Apresentação do Aluno

Bem-vindo à Unidade de Cuidados! Nas próximas semanas, vamos desenvolver alguns superpoderes em torno do cuidado e da gentileza, o que significa que trabalharemos duro para cuidar de nós mesmos e dos outros! Especificamente, queremos ter certeza de que somos gratos pelas coisas que temos; ajudamos os outros quando podemos; e cuidamos de nós, dos outros e das nossas coisas. Vamos nos concentrar nessas áreas importantes:

- Cuidar de nós, dos outros e da nossa sala de aula!
- Agradecer por tudo que temos todos os dias!
- Procurando maneiras de ser ajudantes!
- E mostrar gentileza e compaixão quando os outros precisam, o que pode ser tão simples quanto convidar alguém novo para entrar no seu jogo na hora do recreio! Cuidar não é complicado!

Vamos começar com a nossa primeira lição!



## Lições da unidade

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
<b>Lição 1</b> Meu quebra-cabeça de palavra de nome	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EUidentificar coisas sobre si mesmos que eles apreciam.</li> <li>• Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.</li> <li>• Apresente seu acróstico para a classe e pratiquehabilidades de apresentação curtas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Pedacos de papel cartão ou cartolina, um por aluno.</li> <li>❑ Lápis de cor/marcadores</li> </ul>
<b>Lição 2</b> Gratidão Caça ao tesouro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Defina gratidão.</li> <li>• Reconhecer várias coisas que eles agradecem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Folheto da caça ao tesouro (ver lição)</li> </ul>
<b>Lição 3</b> Conexão de compaixão: emoções cotidianas Parte 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar sua compreensão de sentimentos e emoções e prever como os outros podem se sentir em resposta a diferentes situações.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Artigos interessantes para ler e se preparar para questões relacionadas à ciência das emoções:  <a href="https://www.verywell.com/how-many-emo-tions-are-there-2795179">https://www.verywell.com/how-many-emo-tions-are-there-2795179</a>  <a href="https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228">https://www.verywell.com/understand-body-language-and-facial-expressions-4147228</a> </li> </ul>
<b>Lição 4</b> Conexão de Compaixão: Emoções de Superpotência Parte 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplique sua compreensão das emoções básicas à sua compreensão de compaixão, empatia e simpatia e preveja como os outros podem se sentir em resposta a diferentes situações.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Artigos interessantes para ler e se preparar para como a compaixão e a empatia são emoções que podem ser intensificadas por meio do treinamento neurológico:  <a href="http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html">http://www.parentingscience.com/teaching-empathy-tips.html</a> </li> <li>❑ Dois estilo super-herói “Capas da Compaixão” (ver lição)</li> <li>❑ Máscara ou fita adesiva para criar “caminhos” no chão. Pode usar a mesma fita para criar o “centro de compaixão”.</li> <li>❑ Figuras 1-3 *veja a ideia de extensão na lição</li> </ul>

## Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
<b>Projeto 1</b> Obrigado por ajudar	Este projeto foi desenvolvido para ajudar os alunos a expressar gratidão aos ajudantes e reconhecer que muitas pessoas ajudam sem esperar nada em troca.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Modelo de cartão de agradecimento (ver lição)</li> <li>❑ marcadores</li> <li>❑ quadro preto/branco</li> </ul>
<b>Projeto 2</b> Nuvens de palavras de gratidão	Este projeto permitirá que os alunos pratiquem habilidades de fala, habilidades de escuta, habilidades de escrita e habilidades tecnológicas, ao mesmo tempo em que criam uma apresentação visual que transmite ideias	<ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Cartão de sugestão de entrevista (opcional)</li> <li>❑ Folha de caderno/lápis</li> <li>❑ Acesso ao computador para usar o gerador de nuvem de palavras</li> </ul>

---

de gratidão e destaca as coisas pelas quais muitas pessoas são gratas, gerando conexão com a comunidade escolar mais ampla.

(recomendado: [http://www.abcya.com/world\\_clouds.htm](http://www.abcya.com/world_clouds.htm))

- ☐ Cartolina
  - ☐ marcadores
-