



Subconceitos abordados: Compaixão, Empatia, Prestação, Gratidão, Bondade

As lições de Bondade na Sala de Aula ensinam habilidades de bondade por meio de uma estrutura passo a passo de Inspirar, Capacitar, Agir, Refletir e Compartilhar. Cada lição começa com a etapa "compartilhar" para reforçar o aprendizado das lições anteriores. A peça de 'ação' está entretecida nas aulas, mas realmente ocorre nos projetos.

A Unidade de Cuidados é a nossa segunda unidade neste ano de seis unidades. O foco em nossa Unidade de Cuidados é explorar como cuidar em uma variedade de contextos. As lições explorarão o cuidado e como ele incorpora ajuda, gratidão, compaixão, empatia e gentileza. Os alunos dessa idade estão prontos para explorar conceitos menos concretos. Empatia e gratidão são exploradas em profundidade como ferramentas para expressar carinho.

Objetivo da unidade

Os alunos irão:

- Defina os principais termos de bondade, incluindo ajuda, gratidão e carinho.
- Desenhe uma conexão entre ajuda e gratidão e empatia e compaixão.
- Aplique o pensamento de autocuidado em suas vidas.

Apresentação do Aluno

Agora que entendemos como respeitar a nós mesmos, aos outros e à nossa comunidade, estamos prontos para passar para nossa próxima unidade - Caring! Esta unidade se concentrará em como ser atencioso e gentil ao longo do dia, não importa onde estejamos. Isso significa que fazemos o possível para cuidar de nós mesmos e dos outros. Também queremos ter certeza de que reservamos um tempo para agradecer aos outros que cuidam de nós e mostramos empatia pelos que estão ao nosso redor! Estaremos aprendendo sobre estas áreas-chave:

- Ser carinhoso e gentil durante todo o nosso dia!
- Ser grato por aqueles que estão ao nosso redor!
- Mostrando empatia pelos outros!
- Mostrando bondade e compaixão através de nossas palavras e ações!

Cuidar requer prática - vamos aprender como simples atos de bondade podem mostrar aos outros que nos importamos todos os dias!

Nota: Se você estiver usando os cadernos interativos RAK, certifique-se de que seus alunos os tenham em mãos para cada lição.

Lições da unidade

Título da lição	lições objetivas	Materiais requisitados
Lição 1 Minha pedra de afirmação	<ul style="list-style-type: none">• Crie uma pedra de afirmação personalizada usando palavras e imagens que inspiram um sentimento de felicidade.• Pratique o uso de habilidades de enfrentamento quando as circunstâncias causarem sentimentos negativos.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cola Branca Líquida<input type="checkbox"/> Pincéis de pintura<input type="checkbox"/> Tesoura para cada criança<input type="checkbox"/> revistas
Lição 2 Quadrinhos Carinhos	<ul style="list-style-type: none">• Explique como a ajuda de cada pessoa contribui para a eficiência da sala de aula.• Ilustre como mostrar gratidão pelas ações úteis dos outros.• Crie uma história em quadrinhos documentando uma ação útil e a subsequente gratidão que ela evoca.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Modelo de História em Quadrinhos<input type="checkbox"/> Materiais básicos de arte<input type="checkbox"/> Opcional: Computadores e acesso à Internet<input type="checkbox"/> Gerador de histórias em quadrinhos: https://www.storyboardthat.com/storyboard-creator<input type="checkbox"/> www.powtoon.com
Lição 3 Encenações de Compaixão	<ul style="list-style-type: none">• Mostre compaixão ao pensar em soluções para cenários difíceis.• Pratique maneiras gentis e compassivas de responder em diferentes cenários de dramatização	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Cartões de cenário (veja a lição)<input type="checkbox"/> Cartões de índice (opcional)<input type="checkbox"/> lápis (opcional)
Lição 4 Empatia pelos Sentidos	<ul style="list-style-type: none">• Demonstrar uma compreensão introdutória de empatia usando os cinco sentidos• Desenvolva empatia por cenários retratado na arte.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> <i>Lápis Mágico de Malala</i> por Malala Yousafzai<input type="checkbox"/> Imagens artísticas (6-8 cópias de cada sala de cirurgia projetadas na sala de aula - veja a lição)<input type="checkbox"/> Planilha de Solicitação - veja a lição<input type="checkbox"/> papel pautado<input type="checkbox"/> Lápis

Projetos de Unidade

título do projeto	Visão Geral do Projeto	Materiais requisitados
Projeto 1 Compartilhe seus sentimentos	A turma criará um quadro de avisos interativo que convida outras pessoas a compartilharem sua compreensão e experiências relacionadas a sentimentos comuns. Apesar de muitos parecerem simples, muitas vezes nossas interpretações podem ser bem diferentes!	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Materiais básicos do quadro de avisos<input type="checkbox"/> 4-6 pacotes de post it de cores diferentes<input type="checkbox"/> dicionários<input type="checkbox"/> papel de construção<input type="checkbox"/> marcadores<input type="checkbox"/> Corda ou fio

Projeto 2**Corrente de Gratidão**

Os alunos desenvolverão uma “Atitude de Gratidão” criando cadeias de gratidão para outras pessoas na classe, destacando coisas boas que foram feitas por eles.

- ☐ Tiras de papel de construção
 - ☐ marcadores
 - ☐ cola ou fita
 - ☐ cartolina
 - ☐ adesivos (opcional)
-