

# Cartões de elogio criativos

Elogios genuínos ajudam a promover uma auto-estima positiva. No entanto, tendemos a elogiar as pessoas por coisas que elas já conhecem. Além disso, nossos elogios tendem a ser para as pessoas que admiramos, deixando os outros se sentindo excluídos. Este projeto visa fornecer cartões de elogio para aqueles em nossa escola que podem ser esquecidos. Embora a escolha seja de cada aluno, incentive-os a olhar em volta e pensar nos adultos e/ou alunos da escola que fazem muito com pouco incentivo (zelador, recepcionista, o presidente da turma, etc.)

**Subconceito(s) de inclusão**

Gentileza

**Prazo do projeto**

25-30 minutos

**Materiais requeridos**

- ☐ cartolina
- ☐ revistas
- ☐ materiais básicos de arte

**Passo 1:**

Como classe, faça um brainstorming de pessoas dentro de sua escola que fazem muito para ajudar a escola a funcionar sem problemas. Como essas pessoas são homenageadas? E os professores ou alunos que se enquadram nessa categoria? Vamos criar cartões de elogio para as pessoas em nossa escola que vão além. Nossos elogios podem impulsioná-los!

**Passo 2:**

Individualmente, pergunte a cada aluno quem eles escolheram para receber um cartão de elogio. Escreva o nome da pessoa em um pedaço de papel para que ela tenha a ortografia correta. Certifique-se de manter uma lista principal de quem está recebendo um cartão de elogio. Você precisará disso quando chegar a hora de entregá-los.

**Etapa 3:**

Dê aos alunos tempo para escrever seus elogios primeiro. Para ajudar, tenha um banco de palavras para os alunos acessarem quando necessário. Você também pode consultar o Quem é você? placas de bingo para áreas adicionais para destacar.

**Passo 4:**

Dê aos alunos tempo suficiente para decorar seus cartões. Isso pode levar de 30 a 45 minutos OU pode ser estendido em 2 períodos de aprendizado.

**Passo 5:**

Entregue seus cartões de elogio! Esta é a melhor parte. Se possível, procure dar tempo para que cada aluno entregue individualmente seus cartões (retirar na hora do recreio, auxiliar, etc.).



DESIGNADO POR CASEL  
COMO PROGRAMA  
RECOMENDADO PARA  
APRENDIZADO SOCIAL E  
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional.

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>