

Mentira Branca para Verdade Gentil

Esta é a primeira lição da unidade de Integridade. O foco durante esta lição é a honestidade como um alicerce para a integridade. Os alunos examinarão as mentiras comuns contadas para “ajudar os outros” e trabalharão para transformá-las em declarações honestas, mas gentis.

Subconceito(s) de Integridade

Gentileza

Horário da Aula

45 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Apostila “Mentira Branca para Verdade Gentil” (veja abaixo)

Mapa de Padrões

Esta lição está alinhada com as Competências CASEL, os Padrões Nacionais de Educação em Saúde e os Padrões Comuns do Estado. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.



**DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA RECOMENDADO
PARA O APRENDIZADO SOCIAL E EMOCIONAL.**
Consulte a última página para obter detalhes.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Utilize o cuidado e a gentileza para desenvolver alternativas honestas para ações enganosas.
- Demonstrar compreensão do termo “mentira branca” e explicar como é uma forma de desonestidade.

Conexão com o professor/autocuidado

Integridade é definida como agir de uma maneira que você sabe ser correta e gentil em todas as situações. Como professores, temos um nível de integridade sem precedentes em qualquer outra profissão. Não apenas nossa reputação é construída com base em nosso nível de integridade profissional com o que ensinamos e como ensinamos, mas também somos um exemplo físico de integridade para dezenas de alunos a cada ano letivo. Que promessas você faz para seus alunos a cada ano? Como você infunde integridade em como ensina, planeja e segue adiante? As conexões do professor nesta unidade se concentrarão em maneiras simples, mas eficazes, de incorporar a integridade de cima para baixo. Esta semana, nossa promessa é uma promessa abrangente com a qual todos começamos no início do ano, mas podemos perder o foco durante esse período! Promessa nº 1: “Eu, _____(inserir nome) vou me concentrar em meus alunos.” Sejam honestos. Ninguém escolhe ensinar nas férias de verão. Você está aqui por causa dos alunos. À medida que este semestre chega ao fim e as notas, reuniões de pais e professores e reuniões de equipe começam a obscurecer sua visão, dê um passo para trás e lembre-se do primeiro e mais importante objetivo que você tem: seus alunos. Como você pode começar e terminar cada dia com essa simples declaração?

Dicas para diversos alunos

- Divida a classe em grupos com alunos de diferentes habilidades.
- Leia as mentiras brancas em voz alta antes de se dividir em grupos; explicar quaisquer conceitos confusos para alunos de inglês



Compartilhar

5-7 minutos

Passamos a primeira metade do ano letivo aprendendo sobre respeito, cuidado e inclusão. Vamos dedicar algum tempo para falar sobre como isso se parece em nossa sala de aula.

- Cuidar: Como você cuidou dos outros em nossa sala de aula?
- Gratidão: Como os outros demonstraram gratidão a você quando você os tratou com bondade?
- Inclusão: De que maneira você usou a inclusão para fazer um novo amigo?

Todas essas ações exigem que sejamos honestos sobre como tratamos os outros e como eles nos afetam.



Inspirar

O que é Honestidade?

5-7 minutos

Explique que Honestidade significa ser verdadeiro em nossas palavras e ações. Dizer a verdade pode ser difícil às vezes. Pode ser muito tentador contar histórias para sair de problemas ou evitar consequências quando fazemos algo errado. No entanto, isso é realmente uma forma de desonestidade. Lembre-se: suas palavras têm poder! Cada vez que você diz a verdade, você ganha um pouco de confiança dos outros. Quando as pessoas confiam em nós, elas podem contar conosco tanto nas pequenas quanto nas grandes situações. Se você adquirir o hábito de sempre dizer a verdade nas pequenas coisas, achará mais fácil dizer a verdade quando surgirem assuntos maiores! Honestidade é a melhor política.

Mentir pode ser uma coisa boa?

10-12 minutos

Você já ouviu o termo “mentira branca”? Uma mentira branca costuma ser contada quando você não quer ferir os sentimentos de alguém. Talvez um amigo faça um novo corte de cabelo e você não goste. Você diz a eles que parece bom porque você não quer que eles se sintam mal. Embora suas intenções sejam gentis, você ainda está mentindo! Vamos assistir a este pequeno vídeo para verificar com outras crianças sobre honestidade:

<https://www.youtube.com/watch?v=vzTltBI99Lw>

Observação: se você não conseguir assistir a este vídeo, simplesmente pule esta parte.

Depois de assistir ao vídeo, conduza uma discussão usando as seguintes perguntas:

- Você já contou uma mentira inocente para proteger os sentimentos de alguém?
- Você já contou uma mentira inocente para evitar problemas?
- O que pode acontecer depois que você contar a primeira mentira inocente? (Você acaba contando mais, etc.)

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Empoderamento

15-20 minutos

Como nosso objetivo é ser pessoas gentis e atenciosas, precisamos trabalhar para garantir que sejamos honestos com nossas palavras, mesmo quando somos tentados a contar “mentiras inofensivas”. Explique que os alunos se dividirão em pequenos grupos e trabalharão para transformar mentiras inocentes em respostas gentis, mas honestas.

- Divida-se em grupos de 3-5.
- Distribua o folheto “Mentira Branca para Verdade Gentil” para cada grupo.
- Explique que cada grupo trabalhará para reescrever cada mentira branca para que ela diga a verdade. O objetivo é usar palavras gentis de maneira honesta. Embora possa ser difícil dizer a verdade em algumas dessas situações, praticar agora pode ajudá-lo a evitar mentiras inocentes.
- Dê 10 minutos para os grupos reescreverem cada mentira inocente.
- Reúna a classe e leia cada mentira em voz alta. Faça com que todos os grupos compartilhem sua reescrita honesta e gentil.



refletir

3 minutos

Faça aos alunos as seguintes perguntas para avaliar sua compreensão sobre a honestidade.

- *Qual foi a sensação de transformar essas mentiras inocentes em verdades gentis?*
- *Qual mentira branca foi a mais difícil de mudar e por quê?*
- *Qual seria a sensação de ouvir uma verdade gentil versus uma mentira inocente?*
- *Você já suspeitou que alguém estava lhe contando uma mentira inocente para não ferir seus sentimentos?*
- *Como isso afetou sua capacidade de confiar neles?*

Lembre-se, honestidade significa que você está dizendo toda a verdade o tempo todo. Às vezes, isso significa que precisamos usar verdades gentis em vez de mentiras inocentes. Continue praticando quando tiver oportunidades. Se você fizer da honestidade sua política, as pessoas em sua vida saberão que sempre podem contar com suas palavras e ações!



Ideias de extensão

- Peça aos alunos que repitam a atividade “White Lie to Kind Truth” com um ente querido em casa. Leia as respostas em voz alta como uma classe e compare as respostas!
- Escreva a palavra honestidade no quadro com cada letra descendo. Em classe, pense em maneiras de mostrar honestidade em sua comunidade.

Prompt de notebook RAK (consulte Projeto de notebook RAK na unidade Respeito para obter mais detalhes)

- Desenhe um pequeno círculo dentro do seu livro. Escreva a seguinte mentira branca no meio - "Não consigo encontrar meu trabalho".
- Adicione anéis ao redor do círculo e adicione mentiras brancas adicionais em cada anel. Pinte cada anel de uma cor diferente usando lápis de cor.
- Suas mentiras brancas parecem crescer em complexidade?
- O que está acontecendo com sua bola?
- Responda às seguintes perguntas abaixo de seus círculos: Como uma mentira branca pode se transformar em um grande momento de desonestidade?



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (**CASEL**) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

Mentira Branca para Verdade Gentil

Situação	mentira branca	verdade bondosa
Seu amigo corta o cabelo. Ele pergunta o que você pensa. Você realmente não gosta disso.	Eu realmente gosto do seu corte de cabelo!	Exemplo: Uau, olhe para o seu cabelo! É tão diferente/mais curto/mais longo, etc.
Você foi convidado para uma brincadeira e não pode vir porque já foi convidado para a casa de outra pessoa. Você não quer ferir os sentimentos de seu amigo.	Minha mãe não me deixa ir; desculpe.	
Você acertou todas as respostas em seu teste de matemática. Seu colega perdeu alguns e está triste.	Não se sinta mal, eu não me saí tão bem.	
Sua mãe pergunta se você terminou o dever de casa. Você realmente esqueceu na escola.	Terminei mãe!	