

Todos os dias corajoso

Este projeto incentiva os alunos a celebrar pequenos momentos de bravura ao longo de cada dia. Os alunos criarão uma semana de exemplos diários de bravura pessoal que eles podem referenciar.

Conceito(s) de Bondade

Coragem, Bondade

Prazo do projeto

25-30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ cartões de índice
- ☐ materiais básicos de arte
- ☐ furador
- ☐ anel de metal (ou clipe de papel)
- ☐ papel contact (opcional)

Instruções

- 1) Forneça a cada aluno de 5 a 10 fichas.
- 2) Explique que todos os dias os alunos criarão um cartão “Everyday Brave” como seu bilhete de saída para o dia.
- 3) Os alunos escreverão ou desenharão um ato de coragem que realizaram hoje. Enfatize que cada um de nós realiza pequenos atos de coragem todos os dias.
- 4) No primeiro dia, faça um brainstorm de exemplos no quadro branco. Enfatize que todas as afirmações devem ser verdadeiras. Agora não é hora de incluir coisas que imaginamos realizar ou que gostaríamos de ter feito.
 - Eu enfrentei um valentão.
 - Eu leio em voz alta na aula.
 - Eu tentei algo novo no almoço.
- 5) Após os exemplos de brainstorming, peça a cada aluno que preencha seu primeiro cartão “Everyday Brave”.
- 6) Explique que os alunos podem fazer quantos cartões de bravura quiserem, desde que sejam declarações verdadeiras. Os alunos precisam escrever suas iniciais na parte inferior do cartão e entregá-lo ao sair da aula.
- 7) No final da semana, use papel contact para plastificar os cartões (se desejar) e faça um furo em cada um deles.
- 8) Classifique os cartões de bravura por aluno e organize os cartões de cada aluno em um anel de metal ou clipe de papel.
- 9) Apresente cada pacote do Everyday Brave aos alunos na segunda-feira seguinte, enfatizando a importância de ser corajoso todos os dias!



DESIGNADO POR CASEL
COMO PROGRAMA
RECOMENDADO PARA
APRENDIZADO SOCIAL E
EMOCIONAL.

O Colaborativo para Aprendizagem Acadêmica, Social e Emocional (CASEL) revisa programas SEL baseados em evidências desde 2003. Kindness in the Classroom® atende ao Programa SElect da CASEL e está incluído no [Guia CASEL para Programas Eficazes de Aprendizagem Social e Emocional](#).

Kindness in the Classroom® atendeu ou superou todos os critérios da CASEL para programação SEL de alta qualidade. Kindness in the Classroom® recebeu a mais alta designação da CASEL para programação SEL de alta qualidade.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®