

Coragem

Esta é a última semana da nossa unidade Courage. Os alunos se concentrarão na coragem e em como a demonstração definitiva de coragem é abraçar a gentileza em todas as situações, independentemente de como você está sendo tratado.

Comece a unidade com toda a aula e tente concluir pelo menos duas das miniaulas com seus alunos durante a semana. Cada mini lição é projetada para apresentar elementos da lição principal de maneiras novas e envolventes.

Lição principal

Lição da classe inteira
30 minutos



Cultura da Bondade

A turma como um todo examinará a cultura atual da comunidade escolar e identificará maneiras de aumentar a gentileza em todos os ambientes escolares. (Veja a página 2 para detalhes da lição.)

Miniaulas

Para Grupos Pequenos
15 minutos



Cartões de elogio

Divida a classe em pequenos grupos de 4-6. Cada grupo é responsável por criar fichas com elogios para um adulto da escola. Incentive a conversa sobre quem selecionar antes de criar os cartões. Nenhum grupo pode escolher o mesmo adulto que outro grupo. Destaque a importância de palavras genuínas e gentis enquanto os alunos criam seus cartões. Entregue os cartões pelo correio da escola, se possível.

Para Parceiros
15 minutos



Bondade na luta

Discuta sua aula mais difícil com seu parceiro. Como você pode usar a gentileza nesta classe, mesmo que não goste de estar lá?

Para indivíduos
15 minutos



Gentileza em casa

Crie uma lista de 10 maneiras de aumentar a bondade em sua casa. Que palavras ou ações você pode completar para ajudar a mudar o foco para um nível maior de bondade?

Focado em tecnologia
15 minutos



Boas notícias!

Explorar <https://www.goodnewsnetwork.org/>, o site que só compartilha notícias positivas e edificantes (e sempre verdadeiras!). Como é preciso coragem para focar no positivo, mesmo quando nossa sociedade e a mídia prosperam com as notícias negativas?

Cultura da Bondade

A turma como um todo examinará a cultura atual da comunidade escolar e identificará maneiras de aumentar a gentileza em todos os ambientes escolares.

Horário da Aula

30 minutos

Materiais requeridos

- ☐ Nenhum material é necessário para esta lição

Mapa de Padrões

Esta lição está de acordo com as Competências CASEL, Padrões Nacionais de Educação em Saúde, Padrões da Sociedade Internacional de Tecnologia em Educação, quando aplicável, e Padrões Estaduais Comuns. Por favor, consulte o [Mapa de Padrões](#) Para maiores informações.

Objetivo da lição

Os alunos irão:

- Explore a conexão entre coragem e bondade.
- Pratique o uso de coragem e bondade na escola e em casa.

Conexão com o professor/autocuidado

Bem-vindo à última lição da última unidade! Parabéns! Este é um ótimo momento para comemorar tudo o que você conquistou este ano, tanto pessoal quanto profissionalmente, sabendo que provavelmente cresceu com dor, alcançou metas por meio de provas e encontrou sucesso após fracasso. Sabemos que o crescimento não é um caminho fácil; muitas vezes é a estrada menos percorrida e, às vezes, você precisa ter coragem para seguir em frente, falar a verdade, compartilhar bondade e ser vulnerável. Hoje, porém, celebre a jornada. Deleite-se com as lições aprendidas e os desafios enfrentados. Reconheça o quão corajoso, bom, gentil e perseverante você foi este ano. Escreva uma declaração afirmando sobre suas realizações este ano. Por exemplo:

“Este ano, meu plano de aula sobre ____ realmente funcionou e tornou meus alunos melhores aprendizes.”

“Este ano eu estava no meu melhor quando ____.”

“Este ano, fui líder em ____.”

Em seguida, escreva uma meta corajosa para o próximo ano em torno de um dos conceitos de bondade que você ensinou este ano. Como você pode infundir respeito, carinho, integridade, inclusão, respeito e coragem em seu ensino e liderança, e o que você precisará fazer para chegar lá? Comemore hoje, mas continue o trabalho amanhã.

**Compartilhar**

3-5 minutos

Esta é a quarta semana em nossa unidade Courage. Até agora, exploramos a coragem e como ela se conecta com a vulnerabilidade e a humildade. Esta última semana se concentra na demonstração máxima de coragem: o ato de bondade! Como você está prestes a terminar sua carreira no ensino médio, sem dúvida pode ver a conexão entre coragem e bondade!

Pense na conexão entre esses dois conceitos. Como você tem usado coragem para ser gentil em uma situação que não foi muito positiva? (Peça respostas dos alunos.)



Inspirar

3-5 minutos

A bondade nem sempre parece um ato de coragem, mas mostrar bondade em TODOS os ambientes pode ser um desafio. Engolir seu orgulho e dar bondade a alguém que está lhe dando ódio ou raiva requer um tipo especial de coragem. Mesmo em situações difíceis, como defender a si mesmo e aos outros, ainda podemos colocar a gentileza no centro de nossas palavras e ações. Isso requer coragem porque podemos não ser aceitos. Podemos até ser ridicularizados, provocados ou intimidados. Usar a coragem para ser gentil sempre vale o risco!

Certos ambientes criam naturalmente uma cultura de bondade. No entanto, o mesmo é verdade no lado oposto. A maneira como você se apresenta e como você e seus amigos agem com pessoas novas ou diferentes define o tom da “cultura” e do ambiente que você cria para outras pessoas que interagem com você.

Reserve um momento para examinar suas interações do dia a dia. Eles são principalmente edificantes e positivos? Você tende a se apoiar em tons sarcásticos e piadas ao falar com seus amigos e outras pessoas com quem você conversa? Como esse sarcasmo muda o tom da sua conversa? O sarcasmo é gentil? (Peça respostas dos alunos.)

Quando o ambiente que criamos é hostil, sarcástico e competitivo, é extremamente difícil infundir bondade nele. Isso também é verdade quando nos encontramos em um novo ambiente que é negativo. É nossa responsabilidade pessoal garantir que nossos próprios comportamentos não contribuam para essa cultura. Se liderarmos com gentileza e respondermos com gentileza, mesmo quando estivermos cercados de ódio, podemos nos sentir confiantes de que nosso comportamento é um trunfo para o grupo. As pessoas vão gostar da nossa presença, em vez de se encolher quando estivermos por perto. A escolha é sua!



Empoderamento

15 minutos

Explique que a classe agora examinará a cultura dentro de nossa própria escola. Temos uma cultura de gentileza em nossa própria comunidade? Mesmo que sejamos bastante gentis em geral, sempre há espaço para melhorias.

Oriente uma discussão sobre gentileza em nossa comunidade escolar:

- Como nossa escola atualmente cria uma cultura de bondade?
- Que exemplos de bondade você observou em sala de aula? Durante o almoço? No ônibus?
- Como podemos aumentar nossa gentileza como escola?

Depois de discutir o clima atual da comunidade escolar, divida a turma em pequenos grupos e peça a cada grupo que pense em uma maneira positiva de aumentar a gentileza. Cada grupo compartilhará suas ideias com a turma.

- Se o tempo permitir, vote nas ideias. Qual deles podemos implementar facilmente? Como pequenas mudanças podem gerar impactos duradouros em nossa cultura escolar?



refletir

5-7 minutos

Como classe, desafiem-se a interagir de maneira mais gentil durante esta semana. Quando você se encontrar voltando ao sarcasmo excessivo e à negatividade, lembre-se de que a gentileza começa conosco! Cada um de nós tem uma decisão a tomar todos os dias: temos coragem de ser gentis em todas as situações, mesmo com pessoas com as quais não concordamos?