

Visão geral da unidade da 6ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: RESPEITO. - Respeitar a nós mesmos Lição 2: RESPEITO. - O Efeito Respeito Lição 3: RESPEITO. - O que nossa escola diz sobre respeito Lição 4: RESPEITO. - Em Nossa Cultura Projeto: Um guia de respeito	<ul style="list-style-type: none">● Explicar a importância do autocuidado como o núcleo ao respeito por si mesmo.● Expandir sua compreensão de respeito por meio de interações interpessoais e baseadas na comunidade.● Sintetize seu conhecimento sobre respeito aplicado a eles mesmos, aos outros e à escola por meio do desenvolvimento de um guia utilizado durante a 6ª série.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Jogar no autocuidado Lição 2: Uma refeição de gratidão Lição 3: Encontre sua empatia Lição 4: Muro da Compaixão Projeto: O Prêmio Carinhoso	<ul style="list-style-type: none">● Utilize ferramentas e métodos de autocuidado para aumentar o sentimento de auto-estima.● Desenvolva as habilidades de empatia e compaixão pelas pessoas que eles conhecem pessoalmente e por outras pessoas em sua comunidade.● Pratique dar e receber gratidão por meio de uma base de bondade.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Friendship vs. Clique; avaliando nosso nível de inclusão Lição 2: É justo, equitativo, ambos ou nenhum? Lição 3: Seja um defensor Lição 4: Fazendo Espaços Escolares Inclusivos Projeto: Novo pacote de boas-vindas ao aluno	<ul style="list-style-type: none">● Defina a inclusão como se aplica a eles mesmos e à sua comunidade como um todo.● Avalie seus arredores imediatos através de uma lente de equidade e justiça.● Pratique a inclusão enquanto trabalham juntos na sala de aula para criar um local seguro para todos os que entram no espaço.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: Limpo vs. Nublado Lição 2: Observe a diferença Lição 3: Fazer escolhas Lição 4: Qualidades de sucesso Projeto: Roteiros de Cidadania Digital	<ul style="list-style-type: none">● Examine seu próprio nível de integridade em uma variedade de situações, tanto com colegas quanto individualmente.● Pratique a criação e a realização Metas SMART.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Postos de Responsabilidade Lição 2: Direitos vs. Responsabilidades Lição 3: Responsabilidade social Lição 4: Responsabilidade Digital Projeto: Registro de responsabilidade	<ul style="list-style-type: none">● Explore palavras e ações responsáveis em ambientes sociais, físicos e online.● Avalie responsabilidades em espaços online e com dispositivos tecnológicos.● Explique a relação entre liberdade e responsabilidade.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Você já? Lição 2: Um de cada tipo Lição 3: Humildade de Classe Lição 4: Construa-me! Projeto: Atos aleatórios de bondade Colagem de fotos	<ul style="list-style-type: none">● Obtenha uma compreensão mais profunda da bondade e coragem necessárias para abraçar a humildade em uma variedade de situações.● Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.● Desenhe conexões entre vulnerabilidade e coragem.

Visão geral da unidade da 7ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: Usando I-Messages Lição 2: Escuta activa Lição 3: Avaliação da mídia Mensagens de Respeito Lição 4: Respeito por outras culturas Projeto: Respeito Comercial	<ul style="list-style-type: none">● Explique a importância do autocuidado como o núcleo do respeito por si mesmo.● Expandir sua compreensão de respeito por meio de interações interpessoais e baseadas em tecnologia.● Sintetize seu conhecimento de respeito conforme se aplica a si mesmo, aos outros e à comunidade por meio do desenvolvimento de um comercial de respeito.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: Categorias dispersas de autocuidado Lição 2: Gratidão Simples Lição 3: Escolha sua empatia Lição 4: Desafio da Compaixão Projeto: Cuidando da Nossa Escola	<ul style="list-style-type: none">● Utilize ferramentas e métodos de autocuidado para aumentar o sentimento de auto-estima.● Expandir suas habilidades de empatia e compaixão tanto por pessoas que eles conhecem pessoalmente quanto por outras pessoas em sua comunidade.● Pratique dar e receber gratidão por meio de uma base de bondade.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Círculos de Identidade Lição 2: Uma perspectiva de justiça Lição 3: O desafio da equidade Lição 4: Encontrando sua voz Projeto: História infantil de inclusão	<ul style="list-style-type: none">● Explore o conceito de inclusão e como ele é aplicado na escola e na comunidade em geral.● Analise a diferença entre justiça e igualdade.● Identifique maneiras de criar oportunidades de auto-inclusão que também possam levar à inclusão de outras pessoas.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: Níveis de Honestidade Lição 2: Resistindo à Tentação Lição 3: Destruindo tudo Lição 4: Vendo isso Projeto: Cartazes de Cidadania Digital	<ul style="list-style-type: none">● Examine seu próprio nível de integridade em uma variedade de situações, tanto com colegas quanto individualmente.● Pratique a criação e realização de metas SMART.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Assumir a responsabilidade Lição 2: anéis de responsabilidade Lição 3: Como vemos a responsabilidade Lição 4: A natureza da responsabilidade Projeto: Investigando o Desperdício de Alimentos em Nossa escola	<ul style="list-style-type: none">● Aumente a responsabilidade pessoal por meio de palavras e ações em ambientes sociais, físicos e online.● Avalie responsabilidades em espaços online e com dispositivos tecnológicos.● Explique a relação entre liberdade e responsabilidade.● Analise o consumo responsável de alimentos e o desperdício na América.
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Já fez isso? Lição 2: Herói Autoproclamado Lição 3: Líderes Servidores Lição 4: Comunicação Verbal vs. Não-Verbal Projeto: Diário fotográfico de atos aleatórios de bondade	<ul style="list-style-type: none">● Pratique utilizando a gentileza e a coragem necessárias para abraçar a humildade em uma variedade de situações.● Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.● Explique a conexão entre vulnerabilidade e coragem.

Visão geral da unidade da 8ª série

Unidade	Títulos das Lições Principais	Resultados esperados
Unidade 1: Respeito	Lição 1: A mentalidade de respeito Lição 2: Mindset Fixo vs. Mindset de Crescimento Lição 3: Autoimagem e Autoestima Lição 4: Respeito é um direito humano Projeto: Mentalidade de crescimento e Respeito os pôsteres do banheiro	<ul style="list-style-type: none">● Pratique a utilização de estratégias saudáveis de autocuidado como demonstração de respeito próprio.● Expandir a compreensão do respeito de uma perspectiva biológica baseada no cérebro.● Sintetize o conhecimento sobre respeito por meio de uma análise aprofundada dos efeitos do autocuidado e da produtividade.
Unidade 2: Cuidar	Lição 1: 20 perguntas Lição 2: Gratidão Escolar Lição 3: No meu lugar Lição 4: Empatia + Compaixão Projeto: cuidando de mim	<ul style="list-style-type: none">● Utilizar ferramentas e métodos de autocuidado para aumentar o respeito próprio.● Examine as situações atuais da vida e destaque as áreas de gratidão, não importa quão pequenas sejam.● Pratique demonstrar empatia e compaixão genuínas pelos outros dentro de sua própria comunidade.
Unidade 3: Inclusão	Lição 1: Discussão Escolar Inclusiva Lição 2: Tornando-se um Upstander Lição 3: Ande em seus sapatos Lição 4: Respondendo à pressão dos colegas Projeto: Construindo uma Cultura Gentil e Carinhosa	<ul style="list-style-type: none">● Aplicar o conceito de inclusão dentro de sua escola para aumentar a acessibilidade para todos os alunos.● Explique a diferença entre justiça e igualdade.● Entenda a diferença entre igualdade e equidade.
Unidade 4: Integridade	Lição 1: Atalho ou brecha? Lição 2: Reconstruindo a confiança Lição 3: Comece pequeno Lição 4: Grite! Projeto: Guia de Cidadania Digital	<ul style="list-style-type: none">● Examine seu próprio nível de integridade em uma variedade de situações, tanto com colegas quanto individualmente.● Pratique a criação e realização de metas SMART.
Unidade 5: Responsabilidade	Lição 1: Construindo Autodisciplina Lição 2: Fontes de responsabilidade Lição 3: Conflito de Responsabilidade Lição 4: Mudança de responsabilidade Projeto: Guia de Responsabilidade	<ul style="list-style-type: none">● Pratique a aceitação da responsabilidade pessoal por meio de palavras e ações em ambientes sociais, físicos e online.● Avalie responsabilidades em espaços online e com dispositivos tecnológicos.● Demonstrar e entender entre liberdade e responsabilidade
Unidade 6: Coragem	Lição 1: Identidade Round Robin Lição 2: O que faz um líder incrível? Lição 3: O “Humblebrag” Lição 4: Cultura da Bondade Projeto: bombas de bondade	<ul style="list-style-type: none">● Identifique exemplos pessoais que promovam o uso da humildade como uma ferramenta corajosa para tratar os outros com gentileza.● Examine como é a coragem em suas próprias vidas e como incorporar uma variedade de momentos de coragem no futuro.● Forneça exemplos de como vulnerabilidade e coragem estão conectadas.