

# Reflexão sobre o Projeto Capstone da Bondade • Dia 4

Esta semana vamos nos concentrar na reflexão em grupo e individual sobre o Kindness Capstone Project. Os alunos processarão a experiência em nível de grupo e, em seguida, criarão um papel ou vídeo de reflexão tangível que contará para a nota final.

## Objetivos semanais

Os alunos irão:

- ☐ Reflita sobre todo o projeto Kindness Capstone em um ambiente de grupo.
- ☐ Crie um artigo ou vídeo de reflexão documentando sua experiência pessoal no projeto Kindness Capstone.

## Recursos / Materiais

- ☐ papel e lápis
- ☐ Internet, acesso ao computador, etc. para alunos que selecionam a opção de vídeo ou página da web simulada

## Refletir / Avaliar

**Entregáveis:**

- ☐ **Uso do Diário da Bondade em Aula**
- ☐ Pontos de participação diária

**MANTENHA O REGISTRO DE SEUS HORÁRIOS DE SERVIÇO COMUNITÁRIO!**

## Compartilhar

**Início da discussão:**

- Como se sentiu ao iniciar o processo de auto-reflexão?
- Que parte da reflexão foi a mais difícil de refletir honestamente e por quê?



## Inspirar

Hoje é um DIA DE TRABALHO individual. Você tem sua proposta de auto-reflexão aprovada que guiará seu trabalho hoje. Se você usar seu tempo com sabedoria, é possível concluir a maior parte de sua autorreflexão em sala de aula. Certifique-se de incluir o seguinte em sua autorreflexão:



- O processo de planejamento
- A Execução do Projeto
- Solução de problemas para desafios da comunidade
- Sua experiência de trabalho em grupo, incluindo dinâmica de equipe (seja honesto, você não será rebaixado por discutir dificuldades aqui).
- O que você aprendeu com este projeto?
- Como este projeto ajudou você a entender melhor o serviço comunitário e a colaboração comunitária?

## Empoderamento

**Tempo de Trabalho Independente**

Durante este dia de trabalho independente, suas opções são as seguintes:



- Faça um brainstorm da sua autorreflexão
- Crie um esboço de autorreflexão
- Trabalhe para completar sua autorreflexão
- Discuta sua autorreflexão com o professor, se necessário
- Revise seu Diário de Bondade para ideias relacionadas à sua auto-reflexão