

Брижни пријатељи

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
СМАЛЛ ГРУПА • ОПЦИЈА 3 • БРИЖАН

Временски оквир лекције
15-20 минс

Материјали

□ Брижни постер (опционо)



Објави

Разговарајте о томе да бити добар пријатељ укључује бригу о другима! Твоји пријатељи те требају и ти они. Када можемо да рачунамо једни на друге, наше пријатељство постаје чвршће! Дефинишите бригу: **БРИГА ЈЕ ОСЕЋАЊЕ И ПОКАЗИВАЊЕ БРИГЕ ЗА ДРУГЕ.** (Покажите постер Брига ако желите.)

Размислите о начинима на које бринете о својим пријатељима када су повређени.

- Шта можете учинити када видите да је пријатељ повређен?
- Како можете помоћи пријатељу када су његова осећања повређена?

Циљајте на 2-3 волонтера различитог узраста.



Инспире

Разговарајте о важности да будете добар пријатељ. Начин на који се опходимо према пријатељима говори много о нама. Када бирамо љубазне речи и поступке, показујемо им да нам је стало. Осећају се боље када смо у близини и желе да проводе још више времена са нама.

Водите разговор око квалитета доброг пријатеља. Обавезно укључите следеће:

- **Љубазне речи:** Бирајте своје речи тако да се ваш пријатељ осећа срећним када је са вама. Нико не жели да му се наређује или спушта. Ваше речи се рачунају!
- **Љубазне акције:** Вежбајте дељење и смењивање са својим пријатељем. Понудите да понекад свирају оно што желе и деле кад год је то могуће.
- **опрштај:** Сви се понекад узнемире. Када се ви и пријатељ не слажете, уверите се извинјавате се када је потребно и прихватате искрено извињење када вам се понуди!

Објасните да ћемо данас делити важне квалитете са пријатељем којег имамо (или смо имали у прошлости).



Оснажити

Поделите своју велику групу у мање групе на основу разреда/старости (К-2. и 3.-5.). Свака група ће требати старији тинејџер да води разговор. Свака група ће смислити начине да се брине о пријатељу коме је потребна.

За ниже разреде/млађе групе:

- Твој пријатељ долази у школу са сломљеном ногом. Време је за паузу и заиста желите да играте лопту данас, али видите свог пријатеља како седи сам на клупи. Како можеш бити добар пријатељ?

За више разреде/старије групе:

- Неко ти је управо рекао неистиниту гласину о твом блиском пријатељу. Шта им кажеш? Како можеш бити добар пријатељ?



Одразити

Водите дискусију о ПРИЈАТЕЉСТВУ.

- Које квалитете тражите у пријатељу?
- Како можете бити добар пријатељ другима?
- Шта можете рећи пријатељу ако вас повреди? Како можете користити љубазне речи да се изразите?



