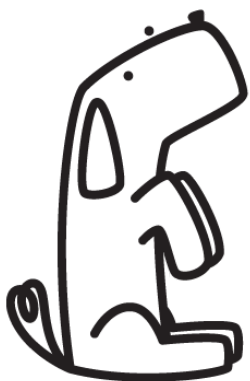


Телефон

Временски оквир лекције
15-20 минс

Материјали

- Интегритет постер (опционо)



ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
ЦЕЛА ГРУПА • ОПЦИЈА 1 • ИНТЕГРИТЕТ



Објави

Дефинишите интегритет: ИНТЕГРИТЕТ ДА СЕ ПОНАША НА НАЧИН ЗА КОЈЕ ЗНАТЕ ДА БУДЕТЕ ПРАВИ И ЉУБАЗНИ У СВИМ СИТУАЦИЈАМАС. (Покажите постер интегритета ако желите.) Разговарајте о томе да интегритет почиње искреношћу. Размислите о начинима на које можете да вежбате да користите искреност са другима, укључујући пријатеље, наставнике и родитеље/старатеље. Циљајте на 2-3 волонтера различитог узраста.



Инспири

Објасните да искреност и интегритет иду руку под руку. Када одлучимо да говоримо истину у сваком тренутку, чак и када нико није у близини или нас неће ухватити у лажи, ми такође поступамо са интегритетом. Следе примери времена када би могло бити изазовно изабрати поштење и интегритет.

- Пронађете додатни долар на поду у својој кући. То није твоје.
- Пријатељ ти нуди колачић, али мама ти је рекла да данас не једеш слаткише.
- Желите да седите поред своје пријатељице у аутобусу, али бисте морали да сечете пред другима да бисте стигли близу ње.

Сви ови сценарији могу бити тешки. Тешко је деловати са интегритетом и поштењем када нема последица ако одлучите да лажете или једноставно игноришете оно што знате да је исправно и љубазно. Међутим, када изаберете поштење и поштење у малим стварима постаје све лакше остати човек интегритета како старите, када су ситуације још вишеизазован!



Оснажити

Нека цела ваша група формира један огроман круг на поду. Почевши од одрасле особе, играјте телефонску игру.

- Прва особа смисли кратку фразу и тихо је шапуће на ухо особи са десне стране.
- Они то могу рећи само једном. Нема понављања!
- Особа која је примила поруку сада мора поновити све што је чула особи са своје десне стране.
- Наставите док последња особа не прими поруку. Морају устати и објавити оно што су чули.
- Упоредите оно што се чуло са оригиналном поруком. Они су обично ПРИЛИЧНО различити!
- Можда смо у искушењу да поновимо ствари које чујемо од других, чак и када то није наша прича или оно што чујемо није позитивно. Такође можемо погрешити причу, рећи ствари на начин који није тачан или поделити ствари које су нам људи рекли насамо. Запамтите, увек треба да се понашамо на начин за који знамо да смо у праву и љубазни.



Одразити

Водите дискусију о ИНТЕГРИТЕТУ са пријатељима/вршњацима.

- Шта је интегритет? Како се то повезује са искреношћу?
- Шта можемо учинити ако чујемо нешто нељубазно о некоме кога познајемо?
- Како бисте се осећали када би други понављали лажи или приче о вама? Зашто?

