

Картице за самопотврђивање

ЉУБАЗНОСТ Изван учионице™
СМАЛЛ ГРУПА • ОПЦИЈА 1 • ХРАБРОСТ

Временски оквир лекције

25-30 минс

Материјали

- ☐ 3 индексне картице/ученик
- ☐ Оловке / маркери
- ☐ Храброст постер (опционо)



Објави

Дефинишите храброст: ХРАБРОСТ ЈЕ БИТИ ХРАБАР СУОЧАВАН СА НОВИМ ИЛИ ТЕШКИМ ОКОЛНОСТИМА. (Покажите постер Храброст ако желите.) Често размишљамо о храбрости као о снази и неустрашивости. Међутим, храброст такође значи да останете верни ономе што јесте и прихватите оно што вас чини другачијим, уместо да то сакривате, што понекад може бити застрашујуће или тешко. Као група, осмислите једну јединствену ствар о свакој особи у групи:

- Која је јединствена ствар код вас коју други можда не знају?

Ако време дозвољава, нека свака особа у вашој групи одговори. Ако немате довољно времена или је ваша група превелика, циљајте на 5-10 одговора различитог узраста.



Инспире

Можда звучи глупо, али потребна је храброст да бисте били свој. Већина нас не размишља о томе како се понашамо према себи, али љубазност заправо почиње стварима које прво кажете и урадите себи! Ако не можете бити љубазни према себи, како можете очекивати да будете љубазни према другима? Па како се ово повезује са храброшћу? Потребна је храброст да бисте били ТИ у сваком тренутку!



Оснажити

Објасните да ће данас сваки ученик креирати картице за самопотврђивање које можемо наглас да читамо сваки дан. То су изјаве о нама самима које нас подижу, доносе нам радост и подсећају нас зашто смо тако посебни. Поделите групу у мање групе по разредима (ПК-2 и 3-6).

У млађој групи, сваки ученик ће креирати 3 различите картице које одговарају на упит: „Ја сам посебан зато што...”

У старијој групи, сваки ученик ће написати 3 афирмације (повишене изјаве) о себи. Они морају бити истинити и конкретни. (Пример: „Ја сам цоол!“ није конкретан, „Ја сам сјајан пијаниста“ је боље!)

- Ако време дозвољава, позовите ученике да искористе храброст и прочитају наглас бар једну картицу са својом групом.
- Пошаљите картице кући и охрабрите ученике да их ставе на место где могу да их читају сваког јутра док се спремају за школу (испод јастука, поред кревета, у купатилуогледало, итд.)



Одразити

Водите разговор о ХРАБРОСТИ да будете љубазни према себи.

- Колико је потребна храброст да се буде љубазан према ВАМА?
- Како вас боли када мислите или кажете негативне ствари о себи?



- Шта можемо да урадимо ако видимо или чујемо наше пријатеље како се описују негативним речима? (Глуп сам, никад то нећу схватити, итд.)