

# Ланци захвалности

Ова лекција се фокусира на бригу кроз захвалност. Ваш разред је џиновски тим који мора да ради заједно сваки дан да би учио и растао. Истицање једни других на позитиван начин подиже морал и инспирише сваког члана тима ка величини! Стварање ланаца захвалности ће учинити управо то.

## Брижни под-Концепт(и)

Саосећање,  
захвалност,услужност,Љубазност

## Временски оквир лекције

45 минута

## Потребни материјали

- ☐ Грађевински папир у више боја,  
исечен на дугачке траке ширине  
2-3 инча
- ☐ Лепак Штапићи

## Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ  
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**  
Погледајте последњу страницу за детаље.

## Циљ лекције

Ученици ће:

- Истакните захвалне радње и речи међу својим вршњацима.
- Покажите захвалност кроз усмено и писмено изражавање.
- Признајте помоћ међу вршњацима тако што ћете им се захвалити за њихов допринос.

## Веза са наставником/негу самога себе

Корисност: сама реч може да вас подсети на позитивне и негативне слике. Да ли сте тип који помаже у свему? Или сте од оних који избегавате да помогнете јер изгледа не можете да нађете времена? Проналажење равнотеже када је у питању помоћ је од виталног значаја за самоочување у овој професији.

Успостављање и одржавање јасних граница са својим тимом, школом и да, чак и сопственом породицом, помоћи ће вам да боље организујете своје време, што ће вам омогућити да или упарите помоћ коју пружате или нађете времена да се укључите у више прилике. Услужност је сјајна особина карактера, али се од наставника често може превише очекивати. Говорите када сте опорезовани. Нико не воли мрзовољног помагача! Потребне су вам идеје о томе КАКО рећи не?

Погледајте овај ресурс:

<http://теацхерхабитс.цом/еффецтиве-ваи-теацхерс-саи-но/>

## Савети за различите ученике

- Нека ученици са невербалним или ограниченим говором нацртају слике на својим ланцима захвалности.
- Одиграјте сваку везу захвалности док се чита наглас да бисте помогли у разумевању



## Објави

3-5 минута

Нека сви донесу своје табле „Моје срећно место“ у вашу заједницу/зону за састанке. Користите следеће да бисте водили разговор:

- Подигните руку ако на табли имате слику животиње.
- Устаните ако имате бар једну слику посебног места на табли.
- Чучните ако имате слику било које врсте хране на табли.
- Која је најсрећнија слика на вашој табли? Зашто?
- Када бисте могли да додате још једну слику на своју таблу, шта би то било? Зашто?
- Да ли на вашој табли постоје слике које показују да људи помажу? Причај ми о томе!
- Када бисте могли да додате слику некога ко вам помаже, ко би то био и зашто?



## Инспири

### Шта је захвалност?

5-7 минута

Разговарали смо о томе како бринемо о другима, али шта је када други брину о нама? Осећај који имамо када брину о нама зове се захвалност. Захвални смо на њиховим лепим речима, брижним поступцима и великодушној понуди помоћи. Они су нам помогли да нам дан учинимо мало лакшим или срећнијим и захвални смо на свему што раде. За шта сте захвални овде у школи? За шта сте захвални код куће? Да ли сте показали захвалност за ове ствари говорећи својој породици колико сте срећни због њих?

### Како показујемо захвалност у нашој учионици?

7-10 минута

Користећи своју табелу послова у учионици, прегледајте начине на које бисмо могли да покажемо захвалност људима када покажу помоћ тако што ће завршити своје разредне послове.

- Можемо користити љубазне речи да им се захвалимо.
- Можемо користити акције поштовања да покажемо своју захвалност.
- Можемо рећи другима колико су од помоћи (као учитељ!).

Такође можемо да покажемо захвалност када неко неочекивано покаже љубазност и бригу. Сетите се времена током наше школске године када је један од ваших другова из разреда пружио неочекивану помоћ лепим речима или брижним поступцима. Како сте показали захвалност за ово?



## Оснажити

20 минута

Објасните да ће се сваки дан ове недеље завршити са скупом захвалности. Ово ће помоћи нашем разреду да истакне све дивне начине на које се људи брину о нама и показују да нам помажу током дана. Користећи траке од грађевинског папира, свако дете ће написати и/или нацртати нешто за шта је захвално тог дана.

- Након што је свака трака завршена, нека ученици наглас изразе своју захвалност.
- Комбинујте све карике заједно да бисте направили ланац захвалности.
- Окачите наш ланац на врху плафона, почевши од једног угла ваше собе.
- Наставите са овом активношћу сваки дан (па чак и током целе године ако желите) са главним циљем да покушате да имате целу учионицу окружен твојим ланцем захвалности.
- Одлучите се за награду за комплетирање целог ланца захвалности. Једна од опција би могла бити да позовете породице на пице журку како бисте им показали колико сте захвални за њих!



## Одразити

5-7 минута

Поставите следећа питања свом разреду и дискутујте о одговорима.

- Коју захвалност сте добили током ове игре?
- Како сте се због тога осећали?
- Како сте се осећали када сте добили захвалност након што сте помогли неком другом?

*Чин изражавања захвалности је сјајна навика коју треба започети у овом младом добу. Рано увођење речника и радњи које повезују овај концепт помаже да се рано створи срце захвалности и бриге, што доводи до доживотне навике захвалности.*



## Идеје за проширење

- Користите ланац захвалности да вежбате шаблоне, прескачете бројање и додајете десеткуицион. Користите различите боје за сваких 2, 5 или 10 ланаца да бисте помогли у вежбању основних математичких концепата. Након што додате ланце на крају сваког дана, пребројите укупне ланце користећи различите обрасце да бисте илустровали сабирање и множење ниског нивоа.
- Усмерите своју захвалност на ученике тог дана/недеље. Обасипајте их захвалношћу сваког дана да бисте их изградили!
- Код куће: Започните ланац захвалности за породицу сваког детета током ове недеље! Фокусирање на позитивно код куће је сјајан алат за инспирисање бриге и помоћи и међу децом.
- Наставите овај ланац захвалности након овог месеца тако што ћете сваког месеца означавати ланце бојом. Ово ће вам помоћи да видите колико је ваш разред захвалан и када би могло да дође време да свој став захвалности пребаците у високу брзину!



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ  
ПРОГРАМ ЗА  
СОЦИЈАЛНО И  
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассroom® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕкт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висок квалитет

СЕЛ програмирање. Љубазност у учионици® добила је највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

[хттпс://цасел.орг/гуиде/кинднесс-ин-тхе-цлассroom/](https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/)