

# Кинднесс Цоупонс

Ова лекција се фокусира на то како можемо да одговоримо љубазношћу, планирајући унапред љубазност поклона током целе недеље док чланови породице одлучују помоћу књиге купона.

## Концепт(и) љубазности

Одговорност, љубазност, самодисциплина

## Временски оквир лекције

45 минута

## Потребни материјали

- ☐ Основни уметнички прибор
- ☐ Шаблон књиге купона

## Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ  
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**  
Погледајте последњу страницу за детаље.

## Циљ лекције

Ученици ће:

- Идентификујте начине деце може да одговори са љубазношћу према другима у разним ситуацијама.
- Вежбајте дела љубазности код куће.

## Веза са наставником/негу самога себе

Није случајно да је прва половина речи одговорност речодговор. Одговорни смо за то како реагујемо на друге. Иако то може бити борба, одговарање у љубазности је прави дар који можемо понудити онима око нас. Лепота овог одговора је у томе што је потпуно бесплатан и за вас и за примаоца! Промена става, прилагођавање ваше перспективе, дубок удах пре него што реагујете: све ове акције вам омогућавају да одговорите љубазно без обзира на ситуацију у којој се налазите. Ипак, неки људи и ситуације могу захтевати да копате мало дубље да бисте дочарали љубазност потребну да одржите тон оптимистичан. Не очајавајте! Можете водити љубазношћу у свакој ситуацији. Кључно је планирати унапред. Ове недеље размислите о тешким ситуацијама које вас често доводе до борбе са љубазним одговором. Како можете додати љубазну реч у овим сценаријима? Ево неколико примера како би ваши сокови текли.

1) Ако је неко склон да се жали, изградите га љубазношћу и предложите му да се потруди да створи нешто што ће поправити/прилагодити/заменити област забринутости.

2) Ако се састанак тима често завршава тако што се обе стране сукобљавају, планирајте унапред да запишете доприносе мисли сваког члана, а затим истакните сличности унутар групе како бисте повећали прихватање.

Сада је на тебе ред. Како можете одговорити љубазношћу?

## Савети за различите ученике

- Дозволите ученицима да цртају слике или диктирају дела љубазности у својој књизи купона.
- Дајте идеје које би ученици могли да унесу у своју књигу купона.

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®





## Објави

3-5 минута

Да бисте постали одговорни грађани у нашој школи, потребна је велика вежба. Хајде да истакнемо неке начине на које смо били одговорни прошле недеље:

- На који начин сте користили самодисциплину када шетамо ходницима?
- Који је један од начина на који сте донели одговорне одлуке са својим домаћим задатком?
- Који је један од начина на који сте успели да употребите самодисциплину да бисте чекали нешто када сте то заиста желели?
- Како сте успели да будете одговорни у нашој учионици прошле недеље?

Сви ови избори су начини на које можемо одговорити љубазношћу према себи, другима и свом окружењу/простору!



## Инспире

### Одговарајући љубазношћу

7-10 минута

Први део речи ОДГОВОРНОСТ је заправо ОДГОВОР. Одговор је друга реч за избор. Можемо одговорити љубазно или подло. Можемо изабрати доброту или изабрати подлост. Овај избор имате много пута током дана! Сетите се јутрос када је свако од нас стигао у школу. Које сте изборе направили? Како сте могли да одговорите љубазно када сте дошли? (Изабрао сам љубазне речи са возачем аутобуса, одлучио сам да држим врата отворена за друге, итд.)

- Направите графикон са 3 колоне на белој табли. Означите одељке Ученик, Наставник и Родитељ.
  - Као разред, мозгајте каомного избора колико је то могуће под сваким насловом. Како свако од нас може одговорити љубављу?
  - Подсетите ученике да можемо да одговоримо љубазно, чак и када други одлуче да буду зли или нељубазни! Потребна је самодисциплина да би се показала љубазност без обзира на све. Ми то можемо!



## Оснажити

20 минута

Ученици ће креирати персонализоване књиге са купонима за доброту за своје породице које ће користити код куће како желе. Сваки студент мора дизајнирати најмање 5 купона.

- Корак 1: Као разред, осмислите идеје о љубазним акцијама које се могу обавити код куће. Неке идеје укључују постављање

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

стола, подизање одеће, загрљај, одлагање ранца, помоћ брату или сестри итд.

- Корак 2: Сваки ученик бира 5-10 (лични избор) купона које ће укључити у своју књигу. Сваки купон може да садржи слике и речи за примаоца. Ученик може да диктира речи партнеру или наставнику ако је потребно.
- Корак 3: Сваки ученик ће саставити своју књигу и направити корице.
- 4. корак: Ученици ће понети своју књигу купона кући и извести о томе како супородица је користио купоне током целе недеље.



## Одрозити

3-5 минута

*Одговарање љубазношћу је избор који можете направити сваки дан. Најбоље место да почнете да практикујете ову љубазност је код куће са нашим породицама. Када дајемо доброту, већа је вероватноћа да ћемо је и примити. Нема бољег времена за почетак него сада!*



## Идеје за проширење

- Ова активност се може модификовати тако да се направи књига купона за једну одређену особу у породици сваког ученика. Можда би члан породице са којим се тешко слажу био добар прималац!
- Да бисте подстакли ученике да користе књиге купона, направите огласну таблу која прати колико је купона искоришћено. Ученици враћају сваки купон након што је искоришћен. Повећајте купон да бисте пратили љубазност која се шири по свим домовима!
- Књига купона такође може бити леп поклон за мајке или очеве у зависности од времена у вашој школској години!



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ  
ПРОГРАМ ЗА  
СОЦИЈАЛНО И  
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассруом® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕкт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассруом® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

<https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/>

**This KINDNESS coupon is good for**

---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**This KINDNESS coupon is good for**

---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**This KINDNESS coupon is good for**

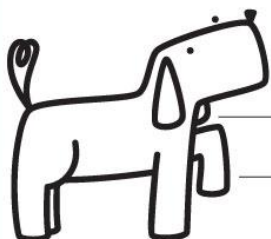
---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**This KINDNESS coupon is good for**

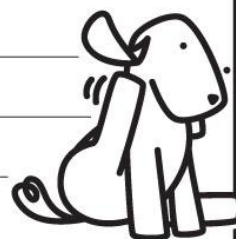
---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**This KINDNESS coupon is good for**

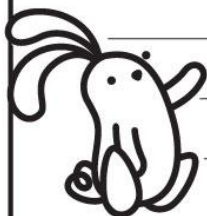
---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**This KINDNESS coupon is good for**

---

---

---

---

---



With love from \_\_\_\_\_

**RANDOM ACTS <sup>OF</sup> KINDNESS**  
FOUNDATION®

**RANDOM ACTS <sup>OF</sup> KINDNESS**  
FOUNDATION®