

Бела лаж до љубазне истине

Ово је прва лекција јединице Интегритет. Фокус током ове лекције је искреност као градивни блок за интегритет. Ученици ће испитати уобичајене беле лажи изречене да „помогну другима“ и радити на томе да их претворе у искрене, али нежне изјаве.

Подконцепт(и) интегритета

Љубазност

Временски оквир лекције

45 минут

Потребни материјали

- ☐ „Бела лаж до добре истине“ (погледајте доле)

Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**
Погледајте последњу страницу за детаље.

Циљ лекције

Ученици ће:

- Искористите бригу и љубазност да бисте развили искрене алтернативе обмањујућим радњама.
- Покажите разумевање појма „бела лаж“ и објасните како је то облик непоштења.

Веза са наставником/негу самога себе

Интегритет се дефинише као поступање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. Као наставници, држимо се на нивоу интегритета који је без преседана у било којој другој професији. Не само да је наша репутација изграђена на нашем нивоу професионалног интегритета са оним што предајемо и како то предајемо, већ смо физички пример интегритета за десетине ученика сваке школске године. Шта обећавате својим студентима сваке године? Како унесете интегритет у начин на који предајете, како планирате и како га пратите? Везе наставника у овој јединици ће се усредсредити на једноставне, али ефикасне начине отелотворења интегритета одозго на доле. Ове недеље наше обећање је свеобухватно обећање са којим сви почињемо на почетку године, али можемо изгубити фокус на то време! Обећање број 1: „Ја, _____ (унесите име) ћу се фокусирати на своје ученике.“ Будимо искрени. Нико не бира наставу за летњи распуст. Овде сте због студената. Како се овај семестар ближи крају и оцене, родитељске конференције и састанци особља почињу да вам замагљују визију, направите корак уназад и подсетите се на први и најважнији циљ који имате: своје ученике. Како можете започети и завршити сваки дан овом једноставном изјавом?

Савети за различите ученике

- Поделите одељење у групе са ученицима различитих способности.
- Прочитајте беле лажи наглас пре него што се поделите у групе; објасни све збуњујуће концепте за ученике енглеског језика



Објави

5-7 минута

Прву половину наше школске године провели смо учећи о поштовању, бризи и инклузивности. Хајде да одвојимо мало времена да разговарамо о томе како то изгледа у нашој учионици.

- Брига: Како сте бринули о другима у нашој учионици?
- Захвалност: Како су вам други показали захвалност када сте се према њима опходили љубазно?
- Инклузивност: На који начин сте користили инклузивност да стекнете новог пријатеља?

Све ове акције захтевају од нас да будемо искрени о томе како се опходимо према другима и како они утичу на нас.



Инспире

Шта је поштење?

5-7 минута

Објасните да искреност значи бити искрен у својим речима и делима. Говорити истину понекад може бити тешко. Може бити веома примамљиво причати приче да бисмо се извукли из невоље или избегли последице када смо урадили нешто погрешно. Међутим, ово је заправо облик непоштења. Запамтите: ваше речи имају моћ! Сваки пут када кажете истину, зарадите малу количину поверења других. Када нам људи верују, могу да рачунају на нас како у малим, тако и у великим ситуацијама. Ако стекнете навику да увек говорите истину уз мале ствари, лакше ћете рећи истину када се појаве веће теме! Искреност је најбоља политика.

Може ли лагање бити добра ствар?

10-12 минута

Да ли сте икада чули за израз „бела лаж“? Бела лаж се често изговара када не желите да повредите нечија осећања. Можда пријатељ добије нову фризуру, а вама се не свиђа. Кажете им да изгледа лепо јер не желите да се осећају лоше. Иако су ваше намере да будете љубазни, ви и даље заправо лажете! Хајде да погледамо овај кратки видео да бисмо проверили са другом децом о искрености:

<https://www.youtube.com/watch?v=v3TltBл99Лв>

Напомена: ако не можете да гледате овај видео, једноставно прескочите овај део.

Након што погледате видео, водите дискусију користећи следећа питања:

- Да ли сте икада изговорили белу лаж да бисте заштитили нечија осећања?
- Да ли сте икада изговорили белу лаж да не бисте упали у невоље?
- Шта се може догодити након што изговорите ту прву белу лаж? (На крају ћете рећи више, итд.)

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®



Оснажити

15-20 минута

Пошто је наш циљ да будемо љубазни и брижни појединци, морамо да радимо на томе да будемо искрени са својим речима, чак и када смо у искушењу да изговоримо „беле лажи“. Објасните да ће се ученици поделити у мале групе и радити на претварању белих лажи у љубазне, али искрене одговоре.

- Поделите се у групе од 3-5.
- Поделите материјал „Бела лаж доброј истини“ свакој групи.
- Објасните да ће свака група радити на томе да препише сваку белу лаж тако да говори истину. Циљ је користити љубазне речи на искрен начин. Иако је можда тешко рећи истину у неким од ових ситуација, вежбање сада може вам помоћи да избегнете беле лажи.
- Оставите 10 минута да групе препишу сваку белу лаж.
- Поново се окупите као разред и прочитајте сваку белу лаж наглас. Нека свака група подели своје искрено и љубазно преписивање.



Одразити

3 минута

Поставите ученицима следећа питања да бисте проценили њихово разумевање поштења.

- *Какав је био осећај променити ове беле лажи у љубазне истине?*
- *Коју белу лаж је било најтеже променити и зашто?*
- *Какав би био осећај чути љубазну истину насупрот беле лажи?*
- *Да ли сте икада посумњали да вам неко говори белу лаж да не би повредио ваша осећања?*
- *Како је то утицало на вашу способност да им верујете?*

Запамтите, искреност значи да све време говорите целу истину. Понекад то значи да треба да користимо љубазне истине уместо белих лажи. Наставите да вежбате када имате прилике. Ако искреност учините својом политиком, људи у вашем животу ће знати да увек могу да рачунају на ваше речи и дела!



Идеје за проширење

- Нека ученици понове активност „Бела лаж доброј истини“ са вољеном особом код куће. Прочитајте одговоре наглас као разред и упоредите одговоре!
- Напишите реч поштење на табли са сваким словом који иде доле. Као разред, смислите начине на које можете показати искреност кроз своју заједницу.

РАК Нотебоок Промпт (погледајте РАК Нотебоок пројекат у јединици Респект за више детаља)

- Нацртајте мали круг унутар књиге. Напишите следећу белу лаж у средини - „Не могу да нађем свој посао.“
- Додајте прстенове око круга и додајте додатне беле лажи у сваки прстен. Обојите сваки прстен у другу боју користећи оловке у боји.
- Чини се да ваше беле лажи постају сложеније?
- Шта се дешава са твојом лоптом?
- Одговорите на следећа питања испод ваших кругова: Како се једна бела лаж може претворити у велики тренутак непоштења?



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ
ПРОГРАМ ЗА
СОЦИЈАЛНО И
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассroom® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕцт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассroom® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

<https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/>

Бела лаж до љубазне истине

Ситуација	Вхите Лие	Љубазна истина
Твој пријатељ се ошиша. Пита вас шта мислите. Не свиђа ти се баш.	Стварно ми се свиђа твоја фризура!	Пример: Вау, погледај своју косу! Тако је другачије / краће / дуже, итд.
Позвани сте на састанак и не можете да дођете јер сте већ били позвани у туђу кућу. Не желите да повредите осећања свог пријатеља.	Мама ми не дозвољава да дођем; извињавам се.	
Добио си све тачне одговоре на тесту из математике. Твој друг из разреда је нешто пропустио и тужан је.	Немој да се осећаш лоше, ни ја нисам добро прошао.	
Мама те пита да ли си завршио домаћи задатак. Заправо си то заборавио у школи.	Завршио сам мама!	