

# Интегритет кроз љубазност

Ова лекција упознаје ученике са јединицом за интегритет кроз коришћење стварне животне приче о спортском духу. Ученици ће анализирати интегритет кроз сочиво љубазности док читају, чују или гледају причу о двојници колеџ играча софтбола који су помогли члану противничког тима да постигне свој први хоум ран након што се повредила док је трчала по базама. Прича даје ученицима прилику да виде како су ови играчи изабрали да ураде праву ствар у право време, иако то нико није тражио од њих и нису морали. Својим чином љубазности показали су не само екипама и гледаоцима, већ и целом свету како да се понашају поштено, чак и у конкуренцији.

**Подконцепт(и) интегритета**  
Љубазност

**Временски оквир лекције**  
35-40 минута

## Потребни материјали

- ☐ Рачунар или звучници за репродукцију подкаста и/или видео

## Мапа стандарда

Ова лекција је у складу са ЦАСЕЛ компетенцијама, националним стандардима здравственог образовања и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на Мапа стандарда за више информација.



**ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ ПРОГРАМ  
ЗА СОЦИЈАЛНО И ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.**  
Погледајте последњу страницу за детаље.

## Циљ лекције

Ученици ће:

- Анализирајте интегритет кроз сочиво љубазности.

## Веза са наставником/негу самога себе

Интегритет се дефинише као поступање на начин за који знате да сте у праву и љубазни у свим ситуацијама. Као наставници, држимо се на нивоу интегритета који је без преседана у било којој другој професији. Не само да је наша репутација изграђена на нашем нивоу професионалног интегритета са оним што предајемо и како то предајемо, већ смо физички пример интегритета за десетине ученика сваке школске године. Шта обећавате својим студентима сваке године? Како унесете интегритет у начин на који предајете, како планирате и како га пратите? Везе наставника у овој јединици ће се усредсредити на једноставне, али ефикасне начине отелотворења интегритета одозго на доле. Ове недеље наше обећање је свеобухватно обећање са којим сви почињемо на почетку године, али можемо изгубити фокус на то време! Обећање број 1 је: „Ја, \_\_\_\_\_ (унесите име) ћу се фокусирати на своје ученике.“ Будимо искрени: нико не бира предавања за летњи распуст! Овде сте због студената. Како се овај семестар ближи крају и оцене, родитељске конференције и састанци особља почињу да вам замагљују визију, направите корак уназад и подсетите се на први и најважнији циљ који имате, своје ученике. Како можете започети и завршити сваки дан овом једноставном изјавом?

## Савети за различите ученике

- Постоје три начина на које ученици могу научити ову причу: аудио, видео или читање чланка. Изаберите режим који је најприкладнији за ваше ученике или поставите станице и дозволите ученицима да сами одаберу како ће научити причу. Имајте на уму да се начини презентације разликују по дужини

(подкаст је око 11 минута; видео снимак је око 7 минута; а чланак има око 700 речи на нивоу читања у 8. разреду).



## Објави

3-5 минута

*Ова јединица говори о интегритету. То може изгледати као велика реч, али сте је вероватно чули раније. Може ли неко да дефинише интегритет за нас?*

Дајте прилику неколико студената волонтера да дају дефиницију.

*Све су то добре дефиниције интегритета! Интегритет такође значи да доследно доносимо поштене и исправне изборе, чак и ако нико не види да то радимо или од нас не тражи. То такође значи да не дозвољавамо да ситуација или особа утичу на то када доносимо добре одлуке (што значи да бирамо да урадимо нешто погрешно јер нас друга особа на то наговара).*

*Ово може бити тешко! Подигните руку ако сте били у ситуацији у којој сте знали шта треба да урадите, али сте осећали притисак да урадите погрешну ствар?*

Нека ученици подигну руке.

*Мислим да смо сви били у овој ситуацији. Може бити тешко доследно радити праву, поштену ствар, али је важно да изградимо вештине које ће нам помоћи да то урадимо.*



## Инспире

15-20 минута

Свака лекција у овој јединици ће укључивати причу из организације „Пасс Ит Он“. Вероватно сте видели њихове рекламе или билборде. Ако имате приступ паметној табли, пројектујте пример билборда са њихове веб странице: <https://www.passton.com/инспиратионал-саингс-биллбоардс>

Сваки од њих је посвећен принципу који нам помаже да будемо људи од интегритета. Ово укључује поштење, љубазност и напоран рад. У нашој јединици за интегритет, фокусираћемо се на ова четири принципа интегритета (иако постоје и други): љубазност, поштење, истрајност и постављање циљева. Када имамо интегритет, радимо на томе да увек будемо љубазни и чинимо оно што је исправно, да будемо поштени, да завршимо оно што смо започели и да напорно радимо да бисмо били најбољи у себи кроз постављање циљева.

Ову лекцију ћемо фокусирати на љубазност и чињење исправних ствари, чак и ако то значи да жртвујемо нешто за себе.

Слушаћемо подкаст који прича причу о два софтобол тима и како је један тим помогао другом тиму, иако није морао. Изабрали су да ураде праву ствар у правом тренутку, иако су на крају изгубили утакмицу.

Подкаст (11

мин.) <https://www.passiton.com/инспирационал-аудио-сториес/13-спортсман-схип>

Пратећи видео (7

мин.) [https://www.иоутубе.цом/ватцх?тимер\\_цонтинуе=31&в=јоцв-оД2пго](https://www.иоутубе.цом/ватцх?тимер_цонтинуе=31&в=јоцв-оД2пго)

Ако не можете да слушате подкаст на часу, можете прочитати (или дати ученицима да прочитају) чланак о причи

овде: <https://www.цбсневс.цом/невс/унбелиевабле-ацт-оф-спортсмансхип/>



## Оснажити

10-15 минута

Питања за размишљање: О њима се може разговарати у малим групама, као разред или појединачно у часописима.

- Како су двојица играча са Универзитета Централ Вашингтон показали интегритет када су их питали да ли могу да носе повређеног играча из тима Универзитета Западни Орегон? (Такође можете истаћи да је Сара показала интегритет тако што се вратила у прву базу. Знала је да је пропустила базу и уместо да трчи напред, стала је да се врати. Могла је да настави и лагала да је пропустила.)
- Шта мислите зашто је ова прича привукла толико пажње? (Ако нисте могли да слушате подкаст, можете да обавестите студенте да су двојица играча који су носили повређеног играча интервјуисани на ЕСПН-у и другим новинским организацијама, били су у емисији Еллен ДеГенерес и освојили ЕСПИ (Изврсност у спорту Перформанце Иеарли) награда за „Најбољи тренутак“ 2008.
- На које начине можете показати љубазност према другима која такође показује интегритет?
- Нацртајте слику или напишите пасус који описује ситуацију у којој неко показује интегритет кроз љубазност.



## Одрозити

3-5 минута

Годинама након што се ово догодило, Сару, повређену и ношену играчицу, новинар је упитао да ли ју је тај тренутак променио као особу. Отишла је кући да размисли о томе, а затим је новинару послала мејл са својим одговором. Ово је нешто од онога што је написала:

„Овај хоумран ме није променио као особу, али је имао огроман утицај на то како видим тренутак“, написала је Сара. „Оно што сам научио од Мелори (једног од противничких играча који јој је помогао) тог дана је да увек имамо прилику, у сваком тренутку, да видимо ширу слику. И ако можемо да застанемо у таквим тренуцима и да доносимо одлуке на основу интегритет и љубазност, мислим да бисмо видели много више доброг на овом свету.“

**RANDOM ACTS OF KINDNESS**  
FOUNDATION®

*То је била кул прича, зар не?! Та два играча нису почела утакмицу са планом да ураде нешто лепо за противничку екипу. Нису тражили захвалност и нису очекивали сву пажњу коју су добили. Једноставно су урадили праву ствар у правом тренутку. Колико вас мисли да бисте то урадили за нападача, Сара? Следећи пут када видите прилику да урадите праву ствар, чак и ако вас нико други не посматра или неће приметити, покушајте. Никад не знате како ће то утицати на другу особу.*



ДЕСИГНЕД БИ ЦАСЕЛ  
КАО ПРЕПОРУЧЕНИ  
ПРОГРАМ ЗА  
СОЦИЈАЛНО И  
ЕМОЦИОНАЛНО УЧЕЊЕ.

Сарадња за академско, социјално и емоционално учење (ЦАСЕЛ) прегледа СЕЛ програме засноване на доказима од 2003. Кинднесс ин тхе Цлассруом® испуњава ЦАСЕЛ-ов СЕЛЕкт програм и укључен је у ЦАСЕЛ Водич за ефикасне програме социјалног и емоционалног учења.

Љубазност у учионици® је испунила или премашила све критеријуме ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање. Кинднесс ин тхе Цлассруом® је добио највишу ознаку ЦАСЕЛ-а за висококвалитетно СЕЛ програмирање.

[хттпс://цасел.орг/гуиде/кинднесс-ин-тхе-цлассруом/](https://casel.org/guide/kinness-in-the-classroom/)