

Caring



Обухваћени подконцепти: саосећање, захвалност, емпатија, љубазност

Лекције љубазности у учионици подучавају вештине љубазности кроз оквир корак по корак Инспиришите, Оснажите, Делујте, Размишљајте и Делите. Свака лекција почиње кораком „дели“ да би се ојачало учење из претходних лекција. Комад „чин“ је уткан у лекције, али се заиста дешава у пројектима.

Ово је друга јединица од Љубазност у учионици наставни план и програм. Надограђује се на основу поштовања представљеног у првој јединици, са повећаним фокусом на то како да се иде дубље и примени ово поштовање кроз бригу и њене подконцепте. Ученици настављају да проналазе равнотежу између одрастања и прихватања љубазности. Подстакните сталну важност бриге о себи као виталног корака у процесу ширења ваше бриге, саосећања и емпатије према другима.

Циљ јединице

Ученици ће:

- Користите алате и методе за самопомоћ да повећате осећај сопствене вредности.
- Прошире своје вештине емпатије и саосећања за људе које познају лично и за друге у својој заједници.
- Вежбајте и давање и примање захвалности кроз основу љубазности.

Увод за студенте

Брига - концепт није ништа ново за вас у овом тренутку вашег живота. Већ годинама бринете о себи (а вероватно и о другима) у неком својству. Међутим, права брига обухвата дух љубазности кроз захвалност, саосећање и емпатију. Ова јединица ће се фокусирати на проширење ваших хоризоната у оквиру овог концепта. КАКО показујете да вам је стало? Како то изгледа? Звучи као? Осећати се као? КАКО реагујете када други покажу да им је стало? Наш фокус током ове јединице је следећи:

- Важност бриге о себи
- Изражавање захвалности
- Проширивање емпатије

Јединичне лекције

Наслов главне лекције	Недељни циљеви	Материјали за главну лекцију	Мини лекције
Лекција 1 Расуте категорије за само-негу	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују бригу о себи и на физички и на ментални начин Направите лични циљ за повећање бриге о себи као део њихове свакодневне рутине 	<input type="checkbox"/> Разбацани материјали за категорије (1 за сваку групу) <input type="checkbox"/> Оловке	<p><u>Мала група</u>- Контролна листа за самопомоћ</p> <p><u>Партнери</u>- Дневни приоритети</p> <p><u>Појединац</u>- Процена самопомоћи</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Стварни живот против медија</p>
2. лекција Симпле Гратитуде	<ul style="list-style-type: none"> Истражите како тренутно показују захвалност за шта имају и они око себе. Проширите њихову способност да пруже нежељену захвалност. 	<input type="checkbox"/> Индекс картице <input type="checkbox"/> Оловке	<p><u>Мала група</u>- Играње улога захвалности</p> <p><u>Партнери</u>- Сесија захвалности</p> <p><u>Појединац</u>- Стрип захвалности</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Технологија за победу!</p>
3. лекција Изаберите своју емпатију	<ul style="list-style-type: none"> Истражите разлику између симпатије и емпатије. Развијте разумевање емпатије како се она односи на њих лично. Вежбајте емпатију у различитим сценаријима током њихове свакодневне рутине. 	<input type="checkbox"/> Нема материјала потребно за ову лекцију	<p><u>Мала група</u>- Цоммон Стругглес</p> <p><u>Партнери</u>- Зајденичко земљиште</p> <p><u>Појединац</u>- Добродошли кући</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Свесност Проширено</p>
4. лекција Цомпассион Цхалленге	<ul style="list-style-type: none"> Користите емпатију као мотивационо средство за повећање саосећања у свакодневном животу. Вежбајте саосећање и на локалном и на националном нивоу. 	<input type="checkbox"/> Нема материјала потребно за ову лекцију	<p><u>Мала група</u>- Саосећање на делу</p> <p><u>Партнери</u>- Цонтинуинг Цомпассион</p> <p><u>Појединац</u>- Дељење саосећања</p> <p><u>Технолошки фокус</u>- Цомпассион Аппс</p>

Јединични пројекат

Назив пројекта	Преглед пројекта	Потребни материјали
Брига за нашу школу	Одељење ће радити на планирању и спровођењу пројекта услуга који ће бити од користи њиховој школи.	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Материјали за радну групу (погледајте лекцију)<input type="checkbox"/> рачунар<input type="checkbox"/> Основни уметнички прибор<input type="checkbox"/> Остали материјали ће се разликовати у зависности од одабраног пројекта