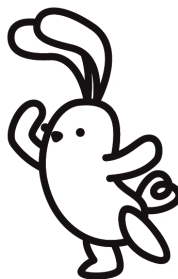


Integrity



Здраво родитељи и старатељи,

Добродошли у јединицу 4 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици! У наредних 6 недеља учићемо све о ИНТЕГРИТЕТУ. Посветићемо 30 минута једном недељно за нашу главну лекцију, са неколико 15-минутних мини лекција које ћемо посипати током целе недеље како бисмо помогли вашем детету да дубље уђе у концепт. Јединицу ћемо завршити пројектом на којем ћемо сви заједно радити. Пошто је ова тема за многе студенте прилично нова, истражићемо следеће теме:

ЦИЉЕВИ ЗА ОВУ ЈЕДИНИЦУ

- ✓ Испитајте сопствени ниво интегритета у различитим ситуацијама, како са вршњацима тако и појединачно.
- ✓ Вежбајте креирање и постизање СМАРТ циљева.

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ
Искреност	<ul style="list-style-type: none"> Зашто је у неким ситуацијама лакше бити искрен, а у другим не? Шта можете учинити када се плашите да кажете истину? Како можете вежбати искреност међу вршњацима? 	Разговарајте о притиску вршњака и искренности са својим дететом. Може бити веома примамљиво лагати да би се уклопило, али лаж на крају увек исплива на површину. Охрабрите своје дете да тражи пријатеље који их воле онаквима какви заиста јесу.
Интегритет	<ul style="list-style-type: none"> Како је интегритет повезан са поштењем? Зашто је важно да будете искрени у својим поступцима, чак и када нико није у близини? Како недостатак интегритета може узроковати да вам други не верују? 	Разговарајте о начинима да се одупрете искушењу када никога нема. Охрабрите своје дете да слуша своја црева када нешто није у реду или није у реду.
Истрајност	<ul style="list-style-type: none"> Како можемо користити искреност да бисмо постигли своје циљеве? Зашто је важно наставити покушавати када је нешто тешко? Како нас превара дугорочно штети? 	Истражите постављање циљева са својим дететом. Разговарајте о циљу који тренутно имате у свом животу. Који је први корак који планирате да предузмете да бисте кренули напред?

ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Као домаћинство, идентификујте један велики циљ који би повећао љубазност и позитивност. Запишите то користећи СМАРТ акроним да вам помогне- С=Специфичан М=Мерљив А=Остварљив Р=Реалан Т=Осетљив на време. Питајте своје дете за више детаља. Радите су на њима кроз целу јединицу!

Наставићемо са програмом Доброта у учионици током целе године. Молимо вас да нам се придружите на овом путовању користећи овај материјал и активност код куће као начин да се повежете са својим дететом у вези са концептом наше јединице. Слободно ме контактирајте са било каквим питањима или коментарима док идемо даље.

С поштовањем,