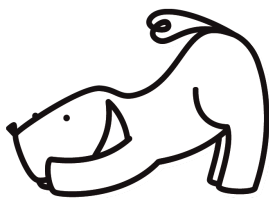


Respect



Здраво родитељи и старатељи,
Добродошли у јединицу 1 нашег наставног плана и програма Доброта у учионици. У наредних 6 недеља учићемо све о ПОШТОВАЊУ. Посветићемо 30 минута једном недељно за нашу главну лекцију, са неколико 15-минутних мини лекција које ћемо посипати током целе недеље како бисмо помогли вашем детету да дубље уђе у концепт. Јединицу ћемо завршити пројектом на којем ћемо сви заједно радити. Будући да је ова тема већ позната многим нашим ученицима ове године, ми ћемо заронити дубље док будемо истраживали следеће теме:

ЦИЉЕВИ ЗА ОВУ ЈЕДИНИЦУ

- ✓ Користите здраве стратегије самопомоћи као демонстрацију самопоштовања
- ✓ Проширите разумевање поштовања из биолошке перспективе засноване на мозгу
- ✓ Препознајте да је поштовање основно људско право

ТЕМА	ПИТАЊА КОЈА ЋЕМО ИСТРАЖИВАТИ	КАКО МОЖЕТЕ ПОМОЋИ
Самопоштовање и начин размишљања	<ul style="list-style-type: none"> • Како можемо себи показати поштовање? • Како се љубазно односимо према себи? • Како можемо обликовати свој начин размишљања од фиксног начина размишљања до начина размишљања раста? 	Разговарајте са својим учеником о важности поштовања себе у свему што мислите, кажете и радите! Поштовање почиње од ТЕБЕ. Такође их питајте шта значи имати фиксни начин размишљања наспрам начина размишљања о расту. Затим процените: колико је ваш начин размишљања фиксан или флуидан?
Имиџ о себи и самопоштовање	<ul style="list-style-type: none"> • Шта утиче на нашу слику о себи и на наше самопоштовање, и како можемо имати здраву визију и једног и другог? 	Размислите о томе како се осећате и говорите о себи. Да ли преносите здраву слику о себи и поруке о самопоштовању? Како се тело и ум вашег осмог разреда мењају и развијају, од кључне је важности да код куће појачате ум и тело позитивне поруке.
Поштовање као људско право	<ul style="list-style-type: none"> • Како можемо да обезбедимо да сви, свуда, имају поштовање које су заслужили и заслужују? 	Често размишљамо о поштовању као нечему што се мора заслужити, а не као инхерентно право. Али, у стварности, свако има право на поштовање све док то право не злоупотреби или занемари. Може бити лако одбацити идеју поштовања других на основу разлика на површинском нивоу, али морамо запамтити да поштовање почиње као основно људско право.

ПРОБАЈТЕ ОВО КОД КУЋЕ!

Као породица, свака особа разговара о једној ствари за коју само претпоставља да не можете или не можете добро. Затим, поставите циљ да урадите ту ствар! Морате да верујете да можете да растете у свом знању, вештини и способности (начин раста) - а затим радите да то и остварите. Запишите своје циљеве и поставите их тамо где други чланови породице могу да вас држе одговорним. Ако желите да сазнате више о начину размишљања о расту, питајте свог ученика 8. разреда!

Тњегово је само почетак! Радићемо кроз наш наставни план и програм Доброта у учионици током целе године. Молимо вас да нам се придружите на овом путовању користећи овај материјал и активност код куће као начин да се повежете са својим учеником у вези са концептом наше јединице. Слободно ме контактирајте са било каквим питањима или коментарима док идемо даље.

С поштовањем,