

ЉубазностБомбе

Завршили смо све четири недеље наше јединице Храброст. Сада је време да примените све што сте научили. Током наредних недељу или две, радићемо на стварању плана да нашу школску заједницу засипамо бомбама доброте.

Под-концепти храбрости

Рањивост, понизност, љубазност

Временски оквир пројекта

1-2 недеље, раздвојено по потреби према распореду часова

Потребни материјали

- ❑ Материјали ће се разликовати у зависности од одабраних љубазних активности.

Мапа стандарда

Овај пројекат је усклађен са компетенцијама ЦАСЕЛ-а, националним стандардима здравственог образовања, стандардима Међународног друштва за технологију у образовању, када је применљиво, и заједничким основним државним стандардима. Молимо погледајте на [Мапа стандарда](#) за више информација.

Нешто од овога ће потпасти под наслов насумичних чинова љубазности. Случајна дела љубазности су радње које нису најављене, нису нужно планиране, и није награђен. Чините добре ствари за друге само зато што желите да се неко други осећа добро, а не зато што желите нешто заузврат. У фокусу је чин љубазности, а не ви као давалац, чак и ако се нека од ових радњи могу учинити директно другој особи.

Ево плана за овај пројекат:

1. Наш разред ће осмислити 4 начина на које можемо да обасипамо нашу школу љубазношћу током једне одређене недеље ове године.
2. Последњег дана у недељи, фокусираћемо се на дан насумичних дела љубазности (РАК).
3. Поделићемо се у 4 групе да бисмо нацртали наш план у оквиру сваке идентификоване љубазне активности.
4. Свака група ће бити одговорна за планирање и спровођење додељеног дана љубазности. Остатак разреда се охрабрује да помогне групи на било који начин.
5. Последњег дана у недељи, СВИ ћемо радити на томе да изведемо бар један РАК, извештавајући о томе како се осећао и реакцију особе која је примила РАК (ако сте могли да видите ово!).

Недеља 1: Развијамо наш план

Као цела група, смислите различите начине да обасипате школску заједницу љубазношћу. Следе неки примери за почетак:

- Узбудљиве белешке у књигама у библиотеци
- Позитивне изјаве исписане кредом ван школе
- Поздрављајући сваког ученика ујутру са комплиментом док уђу у школу
- Продавање слаткиша током ручка уз узбудљиву изјаву везани за њега

Као класа, гласајте за своја најбоља 4 избора; ово ће постати ваше свакодневне љубазне активности следеће недеље.

Поделите разред у 4 групе. Додијелите свакој групи једну активност љубазности.

Свака група током ове недеље мора да уради следеће:

- Направите план за извршење њихове љубазне активности
- Направите листу материјала за њихову активност
- Представите свој план наставнику

- Прикупите све потребне залихе (или их направите ако је потребно)
- Поделите свој план са остатком разреда

Свака особа у групи мора да учествује!

2. недеља: Бомбе доброте!

Ово је недеља! Време је да ваш разред баца бомбе љубазности сваког дана током целе недеље!

- На почетку часа подсетите ученике која ће љубазна активност бити завршена данас. Уверите се да је додељена група спремна за рад.
- Свака љубазна бомба се може завршити пре школе, током вашег часа, током ручка или чак после школе у зависности од потреба надзора и распореда аутобуса. Уверите се да је свака група идентификовала КАДА ће завршити своју активност.
- Ако време дозвољава, размислите о бомби доброте претходног дана пре него што започнете следећи. Како је прошло? Каква је била реакција школе?
- Пети дан се може искористити као дан за шминкање ако ваш распоред није дозвољавао 4 узастопна дана љубазности (тј. боловање, излет, итд.).

Након што је свака активност завршена, размислите о недељи у целини:

- Како је школа реаговала на нашу недељу бомби доброте?
- Како мислите да је активност ваше групе примљена?
- Која је једна ствар коју бисте променили за активности ваше групе?
- Какав је био осећај завршити случајни чин љубазности?
- Како можемо задржати овај замах доброте након ове седмице?