

# Храброст 2. дан • Истраживање

**РАК Дефиниција:** Храброст је бити храбар када се суочите са новим или тешким околностима.

У овој лекцији ученици ће сазнају више о храбрости идентификујући чинове храбрости који се дешавају око њих. Ученици ће научити разлику између рањивости и претераног дељења како би боље разумели шта значи бити храбар.

## Недељни циљеви

Ученици ће:

- ☐ Идентификујте симболе и дела храбрости.
- ☐ Процените разлику између рањивости и претераног дељења.
- ☐ Процените њихову заједницу кроз сочиво храбрости.

## Ресурси / Материјали

- ☐ **ВИДЕО:** Брене Браун: Рањивост, а не претерано дељење (3:12)

## Рефлект / Ассес

**Испорука:**

- ☐ Дневни бодови за учешће
- ☐ **Унос у дневник храбрости:**  
Процените своје фидове на друштвеним мрежама; да ли постоје ствари које изгледају као претеривање сада када боље разумете шта значи претерано дељење? Шта бисте могли да промените у вези са својим навикама објављивања на друштвеним мрежама у светлу ове лекције?

## Објави

**Почетници дискусије:**

- Зашто фудбалери носе улошке и шлемове?
- Зашто полицајци носе панцире?
- Зашто родитељи "заштићују" своје куће тако што покривају све оштре углове нечим меким или блокирају степеништа са капијама за бебе?

Шта све ове ствари имају заједничко? Они штите делове нас самих - наше главе, наше кости, наша срца - који су највише изложени ризику од повреде. Они штите људе од ствари које им могу нашкодити, попут беба које не разумеју идеју пада низ степенице. Када ови делови или људи нису заштићени, кажемо да су рањиви, изложени или у опасности да буду повређени.



## Инспире

Занимљиво је да права храброст захтева рањивост. Захтева да изложимо своје емоције, своје идеје, своје речи, наше поступке на начин који је храбар и истинит, чак и ако то значи да се то другима можда неће допасти или чак и ако је тешко.

**Гледати:** [Брене Браун: Рањивост, а не претерано дељење](#)

Важно је запамтити да бити храбар није исто што и увек рећи „да“ нечему или завршити нешто или „победити“. Понекад храброст изгледа као постављање здравих граница; рећи 'не' када не желите нешто да урадите или немате времена да се посветите томе или чак изгубите на љубазан начин. Потребна је храброст да се буде поштен **ирањив**.

**Дискутовати:**

- Замолите волонтере да подијеле вријеме када су се осјећали рањиво, али су се „нагнули“ на нелагоду, као што је Брене Браун расправљала.
- Шта се десило када су остали?



Настављено...



Рањивост такође није исто што и претеривање.

**ПИТАТИ:** Шта мислите да подразумевамо под претераним дељењем?

**ПИТАТИ:** Где, како или шта мислите да људи највише деле?

**ПИТАТИ:** Шта мислите зашто људи претерују?

Хајде да проведемо време истражујући различите врсте претераног дељења и учећи зашто уопште претерујемо.

*Поделијелите разред у три групе и свакој групи додијелите чланак који је додијељен. Као група, они морају прочитати чланак, дискутовати о њему и вратити се целој групи са резимеом и кључним детаљима.*

- [Прекомерно дељење и друштвени медији](#)
- [10 типова претераних на друштвеним мрежама](#)
- [Зашто је дискреција на друштвеним мрежама све важнија за ваш бренд](#)

**Дискутовати:**

- Какво је ваше искуство са прекомерним дељењем на мрежи? Да ли сте претерани?
- Да ли мислите да је поштено за предузећа да њихово прекомерно дељење, чак и на њиховим личним друштвеним мрежама, може негативно утицати на њихово пословање?
- Како се прекомерно дељење разликује од рањивости у окружењу друштвених медија?