

# Självporträtt av respekt

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™  
LITEN GRUPP • ALTERNATIV 1 • RESPEKT

## Lektionens tidsram

25-30 mins

## Material

- ❑ 1 ark kartong (eller byggpapper) för varje person
- ❑ Grundläggande konstillbehör
- ❑ Respektaffisch (valfritt)



## Dela med sig

Som en hel grupp, förklara att respekt börjar med DIG! Vi måste respektera oss själva innan vi kan respektera andra. Definiera Respekt: RESPEKT ÄR ATT BEHANDLA MÄNNISKOR, PLATSER OCH SAKER MED VÄNLIGHET. (Visa Respektaffischen om så önskas.) Brainstorma hur vi var och en tar hand om oss själva: Hur kan vi visa oss själva respekt hemma? I skolan? Skriv ner svaren på whiteboard/slaktpapper om så önskas.



## Inspirera

Varje deltagare kommer att rita en bild av sitt huvud som ett självporträtt. Personal och/eller äldre barn kan hjälpa yngre elever med ansiktskonturen om det behövs. För att börja tänka på deras porträtt, brainstorma svaren på denna fråga: Hur visar det respekt för att ta hand om dig själv? Betona att detta är en bild på DIG. Den ska vara personlig så att den representerar dig. Varje porträtt ska se annorlunda ut!

Be deltagarna runt bilden att skriva aktiviteter, sporter eller fritidsintressen de gillar att göra och adjektiv som beskriver dem. Ge hjälp till barn som behöver hjälp med att skriva. Låt dem diktera sina svar medan du skriver ner dem. Förklara att en viktig del av respekt är självrespekt. Vi respekterar oss själva genom att fira våra styrkor och unika egenskaper!



## Bemyndiga

Dela upp din stora grupp i två små grupper utifrån årskurs och/eller ålder: 4-8 (PK-2:a klass) och 9-12 (3:e-6:a klass).

**För den yngre gruppen:** Låt varje person dela med sig av sitt självporträtt och ett sätt de visade självrespekt idag. Se över vad självrespekt är om deltagarna behöver hjälp eller verkar förvirrade.

**För den äldre gruppen:** Låt deltagarna sitta i en ring. Låt varje person diskutera sitt självporträtt och ett ord de skrev runt om. Hur kopplar detta ord tillbaka till respekt? Hur respekterar du dig själv dagligen?



## Reflektera

När konstkomponenten är klar, vägleda ett helgruppsamtal kring RESPECT.

- Vad är respekt?
- Hur visar vi självrespekt när vi tar hand om oss själva?
- Vad är ett nytt sätt att respektera dig själv senare idag?
- Varför är det viktigt att respektera oss själva?



