

Mod i omgången

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
SMÅ GRUPP • ALTERNATIV 3 • MOD

Lektionens tidsram

20-25 min.

Material

- ☐ Mod affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Vi tänker ofta på mod som modig och orädd. Men mod handlar om att vara trogen den du är och vad du gillar att göra. Så låt oss prata om hur vi kan ha mod när vi känner att någon försöker få oss att må dåligt över vilka vi är eller vad vi gillar att göra:

- Ett barn på bussen skrattar åt alla lappar på din ryggsäck -- lappar du har samlat på dig från alla familjeresor du har gjort de senaste åren. Du älskar dina plåster men gillar inte att bli retad om dem. Vilken modig men ändå snäll sak kan du säga till det här barnet som försöker få dig att skämmas över din ryggsäck?
- Alla dina vänner vill att du ska sitta med dem på lunchen men du ville sitta med den nya studenten som är helt ensam. Dina vänner säger att du måste sitta med dem och de får dig att känna att du måste välja mellan att vara med dem eller vara snäll mot det nya barnet. Vilken modig men ändå snäll sak kan du säga till dina vänner?

Försök att få lite olika svar för båda situationerna från elever i olika åldrar.



Inspirera

Vi vill ofta känna oss accepterade och vara en del av gruppen. Ibland tror vi att det enda sättet att bli en del av en ny grupp (klass, lag, etc.) är omvibli någon annan att passa in i. Men vår unikaförmågor, intressen och tankar är faktiskt extremt värdefulla. Det som gör dig cool är alla de speciella och unika sakerna med dig. Samtidigt som det är roligt att ha VISSA saker gemensamt med andra, är det också superkul att bara vara din egen person också. Det krävs mod att vara villigomfamna något om dig själv som är annorlunda eller att förbli trogen mot det du tror och vill göra (särskilt om det handlar om att vara snäll mot andra!).



Bemyndiga

Dela upp klassen i två grupper utifrån årskurs (PK-2 och 3-6). Låt varje grupp sitta i en cirkel. Med hjälp av en talstav eller liten boll, har varje person dela en gång de var modiga och stod upp för sig själva eller för något de trodde på (yngre barn kunde dela en tid de var modiga för att de provade något nytt eller hjälpt någon).



Reflektera

Styr en diskussion kring MOD.

- Vad betyder mod för dig?
- Hur använder vi mod varje dag?
- Vad kan vi göra när någon retar oss eller får oss att känna att vi behöver ändra vem vi är för att passa in?
- Hur kan vi reagera när någon delar ett personligt intresse eller talang och det är nytt och obekant för oss?

