

Täcke av mod

VÄNLIGHET UTOM CLASSROOM™
HELA GRUPPEN • ALTERNATIV 1 • MOD

Lektionens tidsram

25-30 mins

Material

- ☐ Kartong eller konstruktionspapper
- ☐ Grundläggande konsttillbehör
- ☐ Häftapparat
- ☐ Mod affisch (valfritt)



Dela med sig

Definiera mod: MOD ÄR ATT VARA MODIG VID NYA ELLER SVÅRA OMSTÄNDIGHETER. (Visa Courage-affischen om så önskas.) Vi tror ofta att mod är samma sak som att vara modig, men ibland är det skrämmande att göra det modiga eller rätta. Även att vara vårt sanna jag kan ibland kännas läskigt. Men om vi använder mod kommer vi att bli modigare av att vara oss själva! Vi kanske till och med upptäcker att vi har unika talanger som gör oss speciella eller att andra delar våra speciella gåvor! Som grupp, brainstorma unika talanger som människor har:

- Vad gör dig speciell? Vilka dolda talanger har du?

Sikta på 2-3 svar från olika åldersgrupper.



Inspirera

De flesta av oss tänker nog på mod i termer av att vara modiga i läskiga situationer, och det *burk* vara hur mod ser ut. Mod kan dock se ut som andra saker också. Mod är att tro på dig själv och att omfamna det som gör dig speciell. Var och en av oss är unik och speciell på vårt sätt; vi kan se ut, agera eller känna oss annorlunda än andra människor runt omkring oss, och det krävs mod att omfamna det på ett vänligt och positivt sätt!

Idag kommer vi att lyfta fram 5 speciella saker om oss själva med hjälp av konst.



Bemyndiga

Förklara att varje barn kommer att spåra sin hand på ett papper (arbetarna måste hjälpa yngre eller kämpande elever). Instruera eleverna att slutföra följande:

- Skriv en sak på varje finger som gör dig speciell! Det här kan vara hur du ser ut, en färdighet eller talang du har, en hobby eller personligt intresse du gillar, eller ett favoritämne eller en aktivitet; himlen är gränsen!
 - Uppmuntra eleverna att rita en bild på varje finger om skrivandet är för svårt eller ännu inte utvecklats.
- Ge tid för varje barn att använda mod för att dela med sig av en sak de skrev på sin hand.

Häfta ihop alla handavtryck för att bilda ett stort täcke av mod! Se till att alla vuxna och tonåringar har sina egna handavtryck också.



Reflektera

Styr en diskussion om MOD att vara oss själva:

- Vad är MOD?
- Varför krävs det mod att vara oss själva?
- Vad är du rädd för när du träffar nya människor?
- Hur kan du använda vänlighet mot nya människor när de går med i vårt program?



