

Caring



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 2 hos oss *Vänlighet i klassrummet* läroplan. Under de kommande 4-6 veckorna kommer vi att lära oss allt om OMSORG. Eftersom detta fortfarande är ett ganska nytt koncept för barn i denna ålder kommer vi att fokusera på följande ämnen:

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLPA HEMMA
Egenvård	<ul style="list-style-type: none">• Hur kan vi ta hand om oss själva?• Vilka delar av vår dagliga rutin är vi ansvariga för?	Prata med ditt barn om hur de kan ta hand om sig själva. Arbeta med dem för att identifiera hur de först och främst kan visa vänlighet mot sig själva.
Hjälpsamhet	<ul style="list-style-type: none">• Hur kan vi använda vår tid och talang för att hjälpa andra, även utan att bli tillfrågad?• Hur inspirerar det att hjälpa utan att fråga vänlighet i vår familj?	Diskutera olika sätt ditt barn kan hjälpa till hemma.
Tacksamhet	<ul style="list-style-type: none">• Hur visar våra ord och handlingar andra att vi är tacksamma för vem de är och vad de gör för oss?	Hjälp ditt barn att träna på att visa tacksamhet mot både vuxna och barn deras liv med vänliga ord.
Medkänsla	<ul style="list-style-type: none">• Hur känner du när du vill hjälpa andra?• Hur kan du använda denna känsla för att ta hand om dem?	Prata med ditt barn om personer i klassrummet som kan ha det svårt. Brainstorma hur de kan visa medkänsla för dem.

Nyckelaktiviteter vi kommer att göra:

- Skapa en personlig Happy Place!
- Skriv tacksamhetskedjor!
- Brainstorma sätt att visa medkänsla!
- Graf empati i vårt klassrum!

Om du har några frågor om vår *Vänlighet i klassrummet* lektioner, vänligen kontakta mig när som helst. Vi är på denna vänlighetsväg tillsammans!

Vänliga hälsningar,

PROVA DET HEMMA!

Skapa tacksamhetskedjor hemma! Använd papper, klipp långa remsor och låt varje person skriva en annan tacksamhet om något eller någon i ditt hem. Länk ihop remsorna för att bilda en kedja. Varje morgon eller kväll, riv av en och läs den högt!