

Kindness Jar

När vi är snälla mot andra övar vi inkludering. Våra vänliga ord och handlingar hjälper dem att känna sig välkomna och inkluderade. Detta projekt fokuserar på att lyfta fram vänlighet hos varje individ i klassen (ja, till och med du, läraren!) genom att skapa en vänlighetsburk.

Delkoncept för delaktighet

Vänlighet

Projektets tidsram

25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ små papperslappar
- ☐ pennor
- ☐ klar burk
- ☐ lim

Steg 1:

Skapa din vänlighetsburk. Detta kan vara så enkelt eller komplext som du önskar baserat på din tid och kreativa expertis! Se till att du märker den med "vänlighetsburk" på något sätt.

Steg 2:

Förklara att den här veckan kommer att fokusera på att lyfta fram alla vänliga ord och handlingar vi ser och hör i vårt klassrum. Varje morgon kommer varje person att välja ett namn på en medstudent eller läraren och få ett litet papper. Deras uppgift är att "fånga" den personen som säger eller gör något slag den dagen. När de ser en vänlig gärning kommer de att skriva eller rita den på papperet, lägga till personens namn på baksidan och lägga den i vänlighetsburken.

Steg 3:

För att hjälpa eleverna att komma ihåg att skriva ner sin vänlighetsanteckning, fråga eleverna om de har fyllt i sin anteckning som en utgångsfråga före rasten eller lunchavsked.

Steg 4:

I slutet av varje dag, ge alla 2-3 minuter att skriva sin vänlighetsnotis om de inte redan har gjort det. När du har alla vänlighetsanteckningar i burken, läs var och en högt och ge den till den identifierade personen. Upprepa denna aktivitet varje dag under en hel vecka!



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>

RANDOM ACTS OF KINDNESS
FOUNDATION®

LÄRANDE.