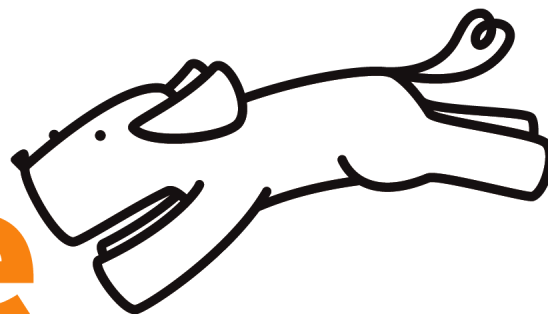


Courage



Underbegrepp som omfattas: Sårbarhet, ödmjukhet, vänlighet

Vänlighet i klassrummet lär ut vänlighetsfärdigheter genom ett steg-för-steg-ramverk av Inspire, Empower, Act, Reflect and Share. Varje lektion börjar med steget "dela" för att förstärka lärandet från tidigare lektioner. "Akten" är invävd i lektionerna men utspelar sig verkligen i projekten.

I Courage Unit kommer eleverna att få chansen att känna igen vad som gör dem modiga, vilket också inkluderar att känna sig bemyndigad att säga "ja" till bra val och "nej" till dåliga val, även när det känns svårt att göra det. Eleverna kommer också att utforska vad de brinner för och avgöra om de har modet att följa den passionen. Slutligen kommer eleverna att uppleva hur bra det känns att hedra andras mod genom "slumpmässiga handlingar av vänlighet". Ibland kräver mod och sårbarhet att bara vara snäll mot andra, och den här enheten kommer att ge eleverna en möjlighet att känna igen och omfamna dessa begrepp.

Enhetens mål

Eleverna kommer att:

- Inse att att vara vårt bästa jag kräver mod och ibland risker.
- Öva respektfulla sätt att säga "nej" till gruppträck.
- Diskutera modets roll i att göra förändringar i en gemenskap.
- Diskutera upplevelsen och effekten av att delta i slumpmässiga handlingar av vänlighet.

Studentintroduktion

Välkommen till Courage Unit! Den här enheten kommer att ge dig en möjlighet att känna igen alla fantastiska sätt på vilka du visar mod, sårbarhet och ödmjukhet - som alla kan kännas lite skrämmande, men som alla också är otroligt givande. I den här enheten kommer du att uppmuntras att prova några nya saker - komma ut ur din komfortzon lite - och utvärdera vad det är du verkligen är upphetsad över kan ge dig och andra kraft för gott. Du kommer också att få en chans att öva på att säga "nej" till saker som du vet inte är bra för dig (vilket kräver mod!), och avsluta med möjligheten att känna igen andra för deras modiga handlingar! Låt oss komma igång med vår första lektion!

- Mod, sårbarhet, ödmjukhet
- Rollspel: Svara på gruppträck

- Tillverkning positiv förändra

Enhetslektioner

Lektionens titel	Lektionens mål	Material som krävs
Lektion 1 Prova nya saker: Courage Dance Party	<ul style="list-style-type: none"> • Inse att att vara vårt bästa jag kräver mod och ibland risker. • Öva uttryck för mod och självinkludering. 	<input type="checkbox"/> Musikspelare och danslåt. <input type="checkbox"/> Papper och skrivredskap.
Lektion 2 Kom tillbaka med mod: Rollspel	<ul style="list-style-type: none"> • Öva respektfulla sätt att säga "nej" när de upplever grupptryck. 	<input type="checkbox"/> Kom tillbaka med Courage-rollspelsscenarioer (se lektion)
Lektion 3 Var förändringen	<ul style="list-style-type: none"> • Diskutera modets roll i att göra förändringar i en gemenskap. • Brainstorma sätt att engagera sig i lokalsamhällets ansträngningar för förändring. 	<input type="checkbox"/> Var förändringsarbetsbladet (se lektion)
Lektion 4 30 slumpmässiga vänlighetshandlingar	<ul style="list-style-type: none"> • Förstå vad en slumpmässig handling av vänlighet är. • Utför ett visst antal godhetshandlingar inom en given deadline. • Diskutera upplevelsen och effekten av att delta i slumpmässiga handlingar av vänlighet. 	<input type="checkbox"/> One Kindness av Jacqueline Woodson – tryckt version, e-bok för Smart Board eller ljud https://www.youtube.com/watch?v=WlNgYno4W14 <input type="checkbox"/> Stor skål som rymmer vatten och en liten sten per elev. <input type="checkbox"/> En sten per elev – kan vara natursten eller spraymåla stenarna rosa (varje sten i kommande lektioner har en specifik färg för att enkelt kunna skilja de olika slags handlingar som uppmärksammas och förklaras av att man tappar stenen)

Enhetsprojekt

Projekt Titel	Projekt Överblick	Material som krävs
Projekt 1 5:e klass tackkort	För detta projekt sätter 5:e klass upp en "tackkort"-station antingen utanför klassrummet eller på en framträdande plats i skolan, möjligen vid entrén, vid kontoret eller till och med på flera platser.	<input type="checkbox"/> Tryckta tackkort (som visas i lektionen eller klisterlappar eller något annat anteckningskort) <input type="checkbox"/> Markörer, pennor eller pennor <input type="checkbox"/> Material för anslagstavlor, efter önskemål
Projekt 2 Mod forskningsprojekt	Studenter kommer att få möjlighet att lära sig eller öva forsknings- och presentationsfärdigheter genom detta projekt. Lärare kan avgöra om eleverna kommer att arbeta självständigt eller som en grupp, undersöka en tidigare eller nutid välkänd figur som är en modell för mod.	<input type="checkbox"/> Affischstorlek: 24x36 tum (eller enligt lärares beslut) <input type="checkbox"/> Konstmaterial för affischutveckling <input type="checkbox"/> Anteckningskort: 1-2 anteckningskort tillåts för att underlätta presentationen

