

Slumpmässiga gärningar av vänlighet

Fotocollage

Vi har slutfört alla fyra veckorna av vår modenhet. Nu är det dags att tillämpa allt du har lärt dig. Under de kommande veckorna eller två kommer vi att arbeta för att slutföra en slumpmässig slumpmässig jakt på vänlighet och dokumentera våra äventyr i ett fotocollage.

Courage Sub-Koncept

Sårbarhet, ödmjukhet, Vänlighet,

Projektets tidsram

1-2 veckor, uppdelat efter behov enligt klassschema

Nödvändigt material

- ☐ Grundläggande konsttillbehör
- ☐ Affischtavlor för varje grupp
- ☐ Tidningar
- ☐ 1 smartphone eller kamera för varje grupp (valfritt; du kan använda tidningar för att illustrera RAK om det finns mediebegränsningar)
- ☐ Tejpa/Tacks för att hänga upp färdiga fotocollage

Standardkarta

Detta projekt är i linje med CASEL-kompetenser, nationella hälsoutbildningsstandards, International Society for Technology in Education Standards, när så är tillämpligt, och Common Core State Standards. Vänligen se [Standardkarta](#) för mer information.

Slumpmässiga handlingar av vänlighet är handlingar som inte tillkännages, inte nödvändigtvis planeras och inte belönas. Du gör snälla saker för andra bara för att du vill att någon annan ska må bra, inte för att du vill ha något tillbaka. Vänlighetens handling är i fokus, inte du som givare, även om vissa av dessa handlingar kan göras direkt mot den andra personen. Om du är "fångad" eller om din vänlighet är offentlig, öva på att använda ödmjukhet genom att avleda berömmet av dig och tillbaka till den vänliga handlingen du fullföljer!

Här är planen för detta projekt:

- 1) Jag kommer slumpmässigt att dela upp er i grupper om 2-3. Varje grupp kommer att ansvara för att utföra många slumpmässiga handlingar på listan inom nästa vecka. Ditt mål är KVALITET, inte bara kvantitet. Du kommer att märka att din lista är i form av ett bingobricka. Ditt mål är att utföra tillräckligt många slumpmässiga handlingar för att skapa ett vinnande bingokort. Kom ihåg att det kan vara 5 rutor i en vertikal, horisontell eller diagonal linje.
- 2) Inom din grupp måste VARJE person vara en aktiv deltagare. När du slutför varje vald RAK, låt någon ta en bild av vad som hände i någon egenskap. OBS: Du får INTE ta bilder på människor. Din utmaning är att spela in dina handlingar med endast bilder av föremål. Ett annat alternativ är att klippa ut bilder från tidningar för att illustrera dina RAK.
- 3) Varje grupp kommer att använda sina bilder och konsttillbehören som tillhandahålls för att skapa ett fotocollage av sina RAK. De kommer att fästa sitt färdiga bingobricka på baksidan av sitt collage. De kommer sedan att presentera sitt collage för vår klass. Efter alla våra presentationer kommer dina collage att visas över hela skolan för att uppmuntra till fortsatt vänlighet under hela året och under sommarlovet.

DEL 1 (Vecka 1): Regler för att slutföra slumpmässiga handlingar

Innan vi kan påbörja vårt projekt måste vi utforska reglerna för att slutföra våra uppgifter.

- Din grupp kan endast genomföra RAK under våra utsedda RAK-klasstider, raster, lunchtid eller efter skolan med ordentlig övervakning.
- Din grupp får inte bryta mot några regler för att slutföra en RAK.
- Kom ihåg att fokus ligger på vänligheten, INTE på din grupp.
- Det här är inte en tävling; det finns inget pris i slutet förutom att veta att du har gjort någons dag lite ljusare. Ditt mål är att sprida vänlighet genom modiga och ödmjuka handlingar.
- Om ett visst RAK är svårt att fånga på ett vänligt sätt, ta en bild av före eller efter och förklara vad du gjorde när du la till den i ditt collage.
- Varje RAK är avsiktligt vag. Detta för att din grupp ska kunna använda din kreativitet för att komma på ett personligt sätt att slutföra varje uppgift du väljer.

Del 2 (Vecka 2): Fotocollageskapelser

Nu när du har tagit 5+ bilder av RAK:er som du genomfört under den senaste veckan, är det dags att dokumentera dem i ett collage-sätt. Ditt mål är att använda ödmjukhet för att betona de snälla handlingarna och INTE betona din grupp.

- Du kan använda foton, ord, tidningar och konsttillbehören för att skapa ditt fotokollage.
- Varje person måste delta i collageskapandet. Ett alternativ är att ge varje person 1-2 bilder och ge dem äganderätt över hur de införlivar den bilden i ditt collage.
- Varje person måste delta i presentationen och förklaringen av collaget. Eftersom alla var med och skapade den borde den här delen vara enkel!

Random Act of Kindness BINGO

Hjälp någon som kämpar på	Övrraska någon med en godbit	Ge en komplimang till en vuxen	Lämna en vänlig lapp på spegeln i badrummet	Presentera dig själv för någon du inte känner mycket bra
Heja på någon upp	Uppmuntra någon under en fritidsaktivitet	Städa upp i korridorerna	Hjälp en förälder som kommer till skolan	Lämna en lapp på någons skrivbord för att uppmuntra dem
Ge en komplimang till en elev som inte är en vän	Tillåt någon att gå framför dig vid lunch	FRITT UTRYMME	Hjälp personalen på receptionen	Bjud in andra att hjälpa dig städa lunchrummet
Lämna en positiv lapp på ett skåp	Hjälp till i cafeterian	Bjud in någon till ditt lunchbord	Bjud in någon ny att sitta bredvid dig på bussen	Organisera något för en av dina lärare utan att bli tillfrågad
Ge någon ett tackkort	Hjälp en lärare	Välj en ny partner i klassen	Fråga en vän hur du kan hjälpa dem idag	DIN EGEN IDÉ Skriv det här:

