

Integrity



Hej föräldrar och vårdnadshavare,

Välkommen till enhet 4 i vår läroplan för Kindness in the Classroom! Under de kommande 6 veckorna kommer vi att lära oss allt om INTEGRITET. Vi kommer att ägna 30 minuter en gång i veckan till vår huvudlektion, med några 15-minuters minilektioner under hela veckan för att hjälpa ditt barn att gå djupare med konceptet. Vi kommer att avsluta enheten med ett projekt som vi alla ska arbeta med tillsammans. Eftersom detta ämne är ganska nytt för många studenter kommer vi att undersöka följande ämnen:

MÅL FÖR DENNA ENHET

- ✓ Undersök sin egen nivå av integritet i en mängd olika situationer, både med kamrater och individuellt.
- ✓ Öva på att skapa och uppnå SMARTA mål.

ÄMNE	FRÅGOR VI SKA UTFORSKA	HUR DU KAN HJÄLP
Ärlighet	<ul style="list-style-type: none"> Hur kan du vara ärlig men ändå snäll när du har ett svårt samtal? Varför är det lättare att vara ärlig i vissa situationer och inte i andra? Hur kan du hantera grupptricket att ljuga? 	Diskutera önskan att vara hård när du ger någon ärlig feedback. Frasen "Jag var bara ärlig!" det är vanligt. Utmana ditt barn att vara snäll under dessa typer av interaktioner. När vi använder vänlighet som lins för våra ord blir samtalen mycket mer positiva, även om vi måste ge konstruktiv kritik.
Integritet	<ul style="list-style-type: none"> Vad är din personliga definition av integritet? Varför är det viktigt att vara ärlig i sina handlingar, även när ingen annan är i närheten? Vad är några sätt du kan återuppbygga förtroendet efter att det har brutits? 	Prata med ditt barn om sätt att återuppbygga förtroende. Detta kan vara väldigt svårt för dem när de har valt oärlighet. Det är viktigt att veta att det finns sätt att få tillbaka förtroendet, även om det kommer att ta tid.
Uthållighet	<ul style="list-style-type: none"> Hur kan vi använda ärlighet för att nå våra mål? Varför är det viktigt att fortsätta försöka när något är svårt? Hur skadar fusk oss i det långa loppet? 	Utforska målsättning med ditt barn. Be dem identifiera ett mål de har för sig själva i skolan. Vilket är det första steget de måste ta för att arbeta mot detta mål?

PROVA DET HEMMA!

Som hushåll, identifiera ett stort mål som skulle öka vänlighet och positivitet. Skriv ner det med hjälp av SMART-förkortningen för att hjälpa dig- S=Specific M=Mätbar A=Uppnåelig R=Realistisk T=Tidskänslig. Fråga ditt barn om mer information. De har arbetat med dem under hela enheten!

Vi kommer att fortsätta vår läroplan för Kindness in the Classroom under hela året. Följ med oss på den här resan med hjälp av den här handouten och aktiviteten hemma som ett sätt att få kontakt med ditt barn angående vårt enhetskoncept. Kontakta mig gärna med frågor eller kommentarer när vi går vidare.

Vänliga hälsningar,