

Courage Dag 1 • Introduktion

RAK Definition: Mod är att vara modig när man står inför nya eller svåra omständigheter.

Den här lektionen introducerar begreppet mod och ger eleverna en möjlighet att skapa en ny koppling till något de förmodligen har hört talas om hela livet.

Veckomål

Eleverna kommer att:

- ☐ Identifiera symboler och handlingar av mod.
- ☐ Utvärdera skillnaden mellan sårbarhet och överdelning.
- ☐ Utvärdera deras samhälle genom linsen av mod.

Resurser / Material

- ☐ **Skrivmaterial:** Papper/skrivredskap

Reflektera / bedöma

Leveranser:

- ☐ Dagliga deltagandepoäng
- ☐ **Courage Journal Entry:** Ibland tänker vi på mod som att alltid göra det svåra och aldrig ge upp. Vi tror att mod och uthållighet är samma sak. Men ibland är det modiga att sluta göra något eller välja att sluta. Vilka är några omständigheter du har upplevt eller skulle kunna föreställa dig där det mest modiga du kan göra är att sluta eller sluta med något?

Dela med sig

- Se över RAK-definitionen av mod



Diskussionsstartare:

- När du tänker på mod enligt definitionen av Random Acts of Kindness Foundation, vilka modiga handlingar har du gjort eller sett i ditt liv?

Inspirera

När du tänker på mod i allmänhet, vilka symboler för mod kommer du upp i dig? *Idéstarter kan inkludera Röda Korsets symbol, det lila hjärtat, soldater, brandmän, poliser, människor som bekämpar en sjukdom.*



Finns det en universell symbol för mod?

Bemyndiga

Vi kommer att tänka på mod genom linsen från de tidigare fem vänlighetskoncepten. Vad tänker du på när du lägger mod till de andra fem begreppen? Lös "mod + vänlighet-ekvationen" [Mod + vänlighetskoncept = ?].



Exempel: Mod + Omtänksamhet = Frontline sjukhusarbetare under en pandemi

Exempel: Mod + Integritet = Att säga nej till att fuska på ett test när alla dina vänner gör det och de pressar dig att fuska också.

Låt eleverna arbeta med dessa mod-ekvationer antingen på egen hand eller i grupp och låt dem ta tillbaka sina svar till den stora gruppen när de är klara för att dela och diskutera.

Fem begrepp: Respekt, Omtänksamhet, Inkludering, Integritet och Ansvar