

100 sätt att ta hand om

Ett projekt som lärare ofta följer är de första 100 dagarna i skolan. Den här anslagstavlan använder samma utgångspunkt, men fokuserar på 100 olika sätt som klassen "fångades" med att ta hand om sig själva och andra.

Omtänksam under-Koncept

Medkänsla, hjälpsamhet, tacksamhet, Vänlighet

Projektets tidsram

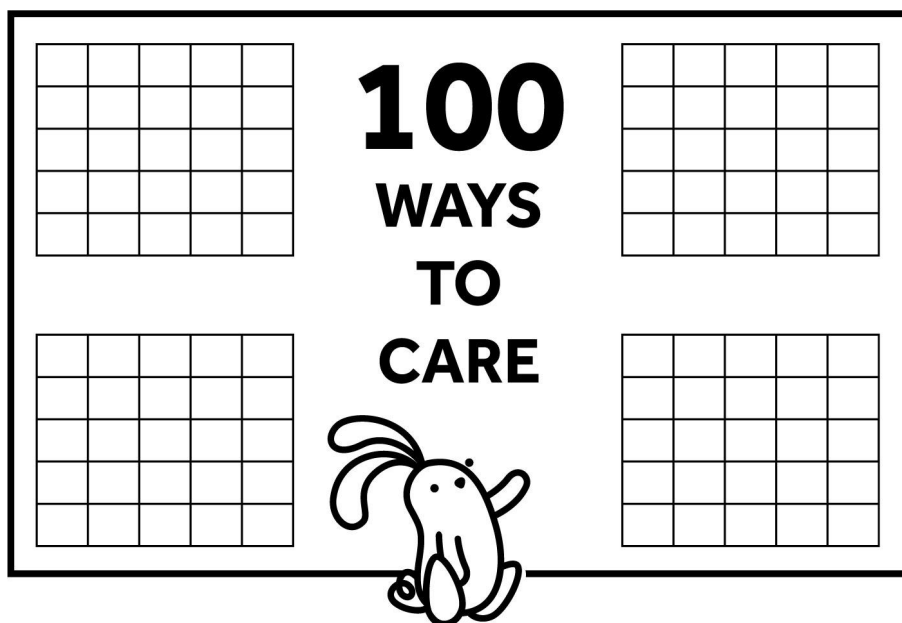
25-30 minuter

Nödvändigt material

- ☐ Små stenar, block eller biljetter
- ☐ 1 kopp för varje elev
- ☐ Stjärnklistermärken
- ☐ Anslagstavla tillbehör

Steg 1:

Skapa din "100 Ways to Care"-anslagstavla. Använd följande som mall, lägg till din egen personliga touch!



Varje rutnät består av 25 rutor: 5 rader med 5. Detta gör att du även kan träna på att hoppa över räkna under denna aktivitet. Det enklaste sättet att skapa rutnäten är att helt enkelt göra en tabell 5 gånger 5 i din ordbehandlingsapplikation och sedan skriva ut den och montera den på färgad kartong innan du lägger till den på anslagstavlan.

Steg 2:

Placera en kopp för varje barn vid skrivbordet eller i mitten av gemenskapsbordet. Förklara att du kommer att fånga eleverna bry sig under varje dag. När du ser omtanke eller någon av dess hjälpare (medkänsla, hjälpsamhet och tacksamhet), kommer du att tappa en sten (eller vilket föremål du väljer) i deras kopp. Uppmuntra eleverna att också låta dig veta när de ser att andra bryr sig också. Det här är den bra typen av "tjatlande"! Målet är att lyfta fram omtanke under hela din skoldag.

Steg 3:

I slutet av veckan, samlas vid din cirkeltid/gemenskapsområde och låt eleverna ta med sina koppar. Låt eleverna slå på knäna och sällskapa dig i en sång/sång om att bry sig. Detta kommer att förstärka definitionen av omtänksamhet samtidigt som de skapar ett stadigt beat för att lugna deras kroppar och öka förmågan att fokusera. Ring varje elev och låt dem dumpa sina stenar (eller block, etc.) i en stor skål. När eleverna kommer upp, be dem berätta om ett sätt de visat omtanke mot sig själva eller andra under den här veckan. När varje elev har lagt sin omsorg i skålen, lägg till en stjärna på anslagstavlan för varje omtänksam handling. Du kan låta dagens/veckans elev hjälpa dig, välja elever slumpmässigt eller dela upp klistermärkena jämnt mellan eleverna om möjligt. Upprepa i 4 veckor ELLER tills du når 100 vårdande handlingar!

Steg 4:

Fira 100 sätt att ta hand om! Precis som du har en 100 Days of School-fest, ha en fest för det här evenemanget också. För att spela upp den vänlighet som är involverad i att nå detta mål, bjud insärsild lärare, rektor och föräldrar till din fest också!

Caring Song/Chant Idea (till låten "Row, Row, Row, Your Boat"):

Jag kan ta hand om dig,
Jag kan ta hand om mig.
Att hjälpa någon
gör mig verkligen glad.



DESIGNERAD AV CASEL
SOM ETT
REKOMMENDERAT
PROGRAM FÖR SOCIALT
OCH EMOTIONELLT
LÄRANDE.

Samarbetet för akademiskt, socialt och emotionellt lärande (CASEL) har granskat evidensbaserade SEL-program sedan 2003. Kindness in the Classroom® uppfyller CASELs SELECT-program och ingår i CASEL Guide till effektiva sociala och känslomässiga lärandeprogram.

Kindness in the Classroom® uppfyllde eller överträffade alla CASELs kriterier för högkvalitativ SEL-programmering. Kindness in the Classroom® fick CASELs högsta beteckning för högkvalitativ SEL-programmering.

<https://casel.org/guide/kindness-in-the-classroom/>