

# Tredje parts komplimanger

**Välkommen till RAK-veckan! RAK står för Random Acts of Kindness.** Varje år uppmuntrar vi andra att ta sig tid denna vecka för att verkligen fokusera på vänlighet och hur de kan dyka djupare för att sprida RAKs inom sitt samhälle. Denna personsökare ger en enkel men effektiv lektionsplan för ditt klassrum för RAK-veckan.

**Varje dag bör ta dig cirka 15-20 minuter (exklusive förberedelser/städning.).** Du kan utöka aktiviteterna om så önskas med hjälp av tilläggssektionen på vänster sida av varje dag. Men att bara göra aktiviteten varje dag är mer än tillräckligt för att få hem värdet av Random Acts of Kindness och den inverkan det har på andra, oavsett din ålder! Kolla upp [RAK-veckans historia](#) för mer information!

**Material:** Affischtavla, markörer, färgpennor, tejp, häftstift, etc. för att hänga affischen

## Dagliga lektioner

### Dag 1 förlängning

Läs högt:

Den sura druvan av  
Jory John och Pete  
Oswald

[Läs högt Länk](#)



### Dag 1 - Brainstorm - Vad är komplimanger från tredje part

Förklara RAK-veckan och hur klassen kommer att komplimanger från tredje part för att sprida vänlighet utanför vårt klassrum. Som en klass, utforska innebörden av komplimanger från tredje part (dessa är anonyma komplimanger skrivna av en person och sedan visas offentligt för alla att se). Varje person i vår klass kommer att skapa en hjärtlig komplimangaffisch för någon utanför vårt klassrum. Ingen person kan väljas två gånger, så tänk länge och noggrant på ditt val. Målet är att sprida vänlighet till så många som möjligt denna vecka!

### Dag 2 förlängning

Fånga vänligheten:

Lägg en bunt med  
skrotpapper bredvid  
en burk. Låt eleverna  
skriva ner vänliga  
handlingar varje dag -  
Läs högt dagligen!



### Dag 2-Komplement Urval och design

Låt varje elev skapa en topp tre-lista över personer de vill ge en komplimang. Rita varje elevs namn slumpmässigt och be dem välja sin person. Gå igenom din klass tills alla har valt någon annan. När alla har sin person, låt dem börja designa sin affisch på ett papper, med fokus på korrekt stavning och layout.

### Dag 3 Förlängning

Online affischdesign

Vill du använda  
teknik för att göra en  
affisch? Skapa en och  
maila den! [Designlänk](#)



### Dag 3 – Affischdesign Pt 1

Idag är det designdag! Ge varje elevaffischtavla och låt dem ta sin pappersmall för att skapa sin komplimangaffisch i full storlek. Uppmuntra dem att skissa på orden och designen med blyerts först så att stavningen av personens namn och knepiga ord kan verifieras. Kom ihåg att denna komplimang är anonym, så signera inte ditt namn!

### Dag 4 Förlängning

RAK-berättelser: Låt

eleverna slappna av  
och blunda medan du  
läser högt Kindness  
Stories [LÄNK](#)



### Dag 4 – Affischdesign Pt 2

Gör klart dina komplimangaffischer. Se till att de är rättstavade och tillräckligt feta så att förbipasserande i korridorerna kan läsa dem! Om tiden tillåter, be volontärer att dela sin affisch och VARFÖR de valde sin person.

### **Dag 5 Förlängning**

Dagboksanteckning-  
Skriv eller rita om din  
RAK-vecka. Vad  
gillade du bäst?



### **Dag 5 - Häng upp dina affischer!**

Idag är dagen för att gå ut ur klassrummet och hänga upp dina affischer! Dessa kan vara i badrummen, på väggarna i korridoren eller på klassrumsdörrar. Se till att du bestämmer dig för detta innan idag så affischerna sprids ut.