

恭敬的介绍

课堂之外的仁慈™
整个团体 • 选项1 • 尊重

课程时间
25-30分钟

材料
□ 尊重海报(可选)



分享

定义尊重: 尊重就是善待人、地方和事物。(如果需要, 请出示“尊重”海报。) 讨论尊重从你见到某人的那一刻就开始了! 集思广益, 当我们第一次见到人们时, 他们会告诉我们什么。

- 我们的脸表现出什么?(微笑、皱眉等)
- 我们如何对待自己?(弯腰驼背、背对着人等)

请志愿者分享一种在走进房间时表达尊重的方法。目标是 2-3 名志愿者。



启发

我们几乎每天都会遇到新朋友! 我们如何自我介绍奠定了基础。如果我们在介绍时表现出尊重, 我们就更有可能得到尊重! 说明今天我们将练习尊敬的介绍。乍一看, 这可能看起来很愚蠢, 但自我介绍的方式有善意的和不友善的两种。尊重的介绍包括 3 个重要部分:

- 友善的表情: 这可能包括微笑和/或目光接触。我们的目标是思考善意的想法, 这样你的脸上就会反映出这些善意的想法! 请注意 有些文化不鼓励直接目光接触或微笑介绍, so 不要推动这些具体行动。
- 友善的手势: 这可以是坚定的握手、善意的挥手或碰拳。
- 善意的话语: 这包括打招呼(或其他问候语)、提供您的名字以及询问他们的情况等选项。



赋能

将小组分成面对面的两行。让每个人向他们面对的人介绍自己。鼓励善意的言语、手势和表情。让队列中的一个人向右移动(最后一个人回到队伍的前面), 并让他们向前面的新人重复他们的尊敬介绍。重复此操作, 直到每个人都向其他人介绍了自己。



反映

围绕尊重引导整个小组的对话。

- 什么是预计?
- 我们如何礼貌地介绍自己?
- 为什么当我们第一次见到某人时尊重很重要?
- 如果我们第一次见到某人时不友善和不尊重, 会发生什么?

