

建造塔楼

课堂之外的仁慈™

小的团体 • 选项1 • 包容性

课程时间
25-30分钟s

材料
☐ 吸管
☐ 棉花糖
☐ 包容性海报(可选)



分享

定义包容性:包容性就是包容他人、邀请他们加入并张开双臂欢迎他们。(如果需要,请出示包容性海报。)讨论包容性是一个很长的词,意味着我们邀请其他人加入我们!当我们一起工作并利用团队合作时,我们自然会实践包容性。无论如何,我们都应该被包括在内。我们的善意之言邀请其他人加入,即使他们是我们团队的新成员。

- 当我们在游戏或项目中一起工作时,我们可以提供哪些友善的言语和行动?
目标是 3-5 名不同年龄的志愿者。



启发

当我们一起工作和玩耍时,我们善意的言语和行为可以帮助他人感受到融入感。我们可以通过两种主要方式在团队合作时实践包容性:

- 使用善意的话语:当你们一起工作时,你与某人交谈的方式对他们感到受欢迎的程度有很大影响。即使我们不说刻薄的话,我们的言语仍然会让人感到不受欢迎。努力选择鼓励其他人与您作为一个团队合作的词语!
- 选择善行:这包括您的面部表情、眼神交流和肢体语言。与他人一起工作和玩耍时,请务必微笑、进行眼神交流并保持友好。

今天我们将练习团队合作以实现目标。当我们包容所有人时,我们就能更快地实现目标!



赋能

将您的小组分成由 4-5 名不同年龄和能力的学生组成的小组。每组每人将获得2个 棉花糖和2根吸管。将所有小组分开后,解释说他们将作为一个团队使用提供的所有物资建造一座塔。每个人都必须参与才能成功。每个人都对他们收到的材料负责。然而,团队的其他成员应该以友善和热情的方式鼓励他们在轮到他们时为建筑物添加内容。



反映

让每个团队分享他们的创作。如果时间允许,鼓励每个团队成员讨论他们的组成部分。引导有关包容性的讨论。

- 参与这次活动感觉如何?
- 当我们建造塔楼时,您是如何实践包容性的?
- 您可以通过什么方式与家人实现包容性?

